

قیمت فی شمارہ
20 روپے

گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل۔

لاہور

30

ماہنامہ عبقری®

ناممکن روحانی مشکلات لا علاج جسمانی بیماریاں

آزمودہ اور یقینی علاج کے لئے ماہنامہ عبقری سے دوستی

دسمبر 2008ء بمطابق ذوالحجہ 1429ء

بازوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں۔

عید مبارک

ذوالحجہ میں قرب الہی پانے کے طریقے

بگڑے ٹانسلز کا شافی علاج

خود اعتمادی، قوت ارادی اور یوگا

ماں کے قدموں سے شفا یابی

امام زین العابدینؑ کے روحانی عملیات

پانی سے بائیس خطرناک بیماریوں کا خاتمہ

مسواک کی طبی افادیت اور جدید سائنس

اجلی اور نکھری جلد کے راز

شادی کا مقدس بندھن

دعوت دین میں جنات کا حصہ

غضبناک مشکلات کا فوری خاتمہ

اولاد کے رشتے کے لیے آزمودہ عمل

عَبْقَرِيَّ حَسَانٍ رَبِّ فَيَا آيَةَ الْآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَنِ ۝ القرآن

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ "عجوبی عبقری مجذوب"، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

شاگرد حضرت مولانا محمد عبداللہ مفتی مدظلہ، حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (مہلت)

شمارہ نمبر 6 جلد نمبر 3 دسمبر 2008 برطانیق ذوالحجہ 1429ھ

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

لاہور
ماہنامہ
عقبقری
دسمبر
2008
مرکز روحانیت وامن کا ترجمان

ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی
بی۔ ایچ۔ ڈی (امریکہ)

مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی، تجمل الہی شمس، حاجی میاں محمد طارق

قیمت فی شمارہ 20 روپے اندرون ملک سالانہ 240 روپے
بیرون ملک سالانہ 50 امریکی ڈالر

تھہریے پہلے اسے پڑھیں: اگر آپ "ماہنامہ" عقبقری کا اجراء کوہونا چاہتے ہیں تو اس کا زر سالانہ 240/- روپے ہے۔ اور ہر رسالہ کے بیرونی لفافہ پر خریداری نمبر اور مدت خریداری کا اندراج ہوتا ہے اگر زر سالانہ ختم ہو چکا ہے تو ابھی 240/- روپے مئی آرڈر کریں۔ یا فون (042-7552384) پر رابطہ کریں۔ رسالہ نہ ملنے کی صورت میں خریداری نمبر ضرور بتائیں تاکہ آپ کو مکمل معلومات دی جاسکے۔ اور مئی آرڈر کرتے وقت اپنا پتہ اردو میں، واضح اور صاف صاف تحریر کریں۔ جواب طلب امور کے لیے جوابی لفافہ آنا ضروری ہے ورنہ معذرت۔ ہر ماہ پوری فکر کے ساتھ آخری تاریخوں 26 تا 28 میں رسالہ خریداروں کے نام روانہ کر دیا جاتا ہے۔ تاکہ کم سے قبل آپ کو رسالہ مل جائے اسکے باوجود رسالہ محکمہ ڈاک کی غفلت کا شکار ہو جاتا ہے۔ اس سلسلہ میں گزارش ہے کہ قارئین! چار پانچ روز انتظار کر لیا کریں۔ کیونکہ بعض دفعہ ٹھیک دوسرے دن یا پھر کئی روز تک پہنچ پاتا ہے اور بار بار ایسا اتفاق بھی ہوا ہے کہ یہ اطلاع دی گئی کہ رسالہ بروقت پہنچ گیا تھا لیکن کوئی اور صاحب پڑھنے کے لیے نہ ملے تھے۔ اس لیے پوری تحقیق اور کم از کم ایک ہفتہ کے بعد بھی نہ ملے تو اطلاع کریں۔ آئندہ ماہ پمیشل ڈاک سے رسالہ روانہ کیا جائیگا۔ اور یہ بھی خیال میں رہے کہ ادارہ کے ذمہ پوری فکر کے ساتھ رسالہ ڈاک خانہ کے حوالے کر دینا ہے نہ آپ کے ہاتھوں میں پہنچانا ہے۔ اس لیے ان وجوہات کی بنا پر اپنے قارئین کو اس طرف متوجہ کر رہے ہیں آپ اپنے اخبار فروش یا قریبی بک شال سے طلب کریں اور اگر وہ نفی میں جواب دے تو اسکو پیار محبت سے ترغیب دیں کہ یہ ایک روحانی رسالہ ہے اس کو چلانے میں دین و دنیا کا فائدہ ہوگا اور اس کو تعاون کی یقین دہانی کرائیں اس طرح یہ رسالہ تھوڑی سی کاوش سے گھر گھر پہنچ سکتا ہے۔ تقسیم اور ایصال ثواب کے لیے خصوصی رعایت

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
(20)	جسمانی بیماریوں کا شافی علاج	(2)	پیغام قرآن، فرمان رسول ﷺ، حال دل
(22)	انعام اور نفع کا احساس	(3)	درس ہدایت
(23)	قارئین کے سوال، قارئین کے جواب	(4)	اعلیٰ اور نگرہی جلد کے راز
(24)	پہاٹائیں اور دانت کے کیزوں سے نجات	(5)	سلطان محمود غزنوی کا عدل و انصاف
(25)	شادی کا مقدس بندھن	(6)	ذوالحجہ میں قرب الہی پانے کے طریقے
(26)	روحانی بیماریوں کا روحانی علاج	(7)	صحت و تندرستی کا راز جسم کی مالش میں
(28)	دعوت دین میں جنات کا حصہ	(8)	سواک کی طبی افادیت اور جدید سائنس
(29)	ماں کے قدموں سے شیطانی	(9)	جدامیری منزل، جدامیری راہیں!
(30)	پیغمبر ﷺ اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک	(10)	تھوڑی سی نظر کرم خود پر بھی
(31)	آپ کا خواب اور تعمیر	(11)	مکملے کا نسل کا شافی علاج
(32)	قرآن کی منزل سے یقینی حفاظت	(12)	خواتین پر ہمہتی ہیں؟
(33)	خود اعتمادی، قوت ارادی اور یوگا	(13)	پانی سے بچیں خطرناک بیماریوں کا خاتمہ
(34)	قارئین کی خصوصی تحریریں	(14)	امام زین العابدینؑ کے روحانی عملیات
(36)	جازا جرائی و توانائی کا موسم	(15)	اخروٹ قوتوں کا خزانہ
(38)	بقایا جات	(16)	ملی کے بچے پر اللہ کا فضل
(39)	مایوس اور لا علاج مریضوں کے لیے آزمودہ اور پرتاثر دوائیں	(17)	غضبناک مشکلات کا فوری خاتمہ
		(18)	نماز کے بارے میں گستاخانہ الفاظ
		(19)	نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج

ایجنسی ہولڈر اپنی مہر لگائیں/ ہدیہ دینے کے لیے اپنا نام لکھیں/ زر سالانہ ختم ہونے کی اطلاع

ضروری اطلاع

☆ یکم جنوری 2009 سے حکیم صاحب سے ملاقات کے لیے آنے سے پہلے فون نمبر 042-7552384 یا موبائل نمبر 0322-4688313 بروقت لے کر آئیں (وقت لینے کے لیے صبح دس بجے سے دوپہر بارہ بجے تک رابطہ کریں) ☆ حکیم صاحب صرف (پیر، منگل، بدھ، جمعرات) کو ملاقات کرتے ہیں۔ موسم سرما میں کلینک کے اوقات تین بجے اور موسم گرما میں چار بجے شروع ہوتے ہیں۔ ہفتہ روزانہ صرف تیس لوگوں سے ملاقات ہوگی۔ بغیر وقت لینے آنے والے حضرات سے معذرت ہے، بحث سے گریز کریں ☆ وقت لینے وقت یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ آپ کی باری اگلے دن بھی آسکتی ہے ☆ یہ شیڈول اندرون اور بیرون شہر سے آنے والے تمام ملاقاتی حضرات کے لیے ہے۔ ☆ وقت پرنہ آنے والے حضرات کی باری کینسل ہو جائے گی۔ ☆ یہ شیڈول روحانی و جسمانی مسائل میں مبتلا افراد کے علاوہ تمام ملاقاتیوں کے لیے بھی ہے۔

مستقل دفتر ماہنامہ "عقبقری" مرکز روحانیت وامن 78/3، مزنگ چوگنی، قرطبہ چوک، یونائیٹڈ بیکری اسٹریٹ جیل روڈ لاہور

0322-4688313، 042-7552384

Website: www.ubqari.net

پیغام قرآن

اور جو لوگ ہمارے (دین کے) لیے مشقتیں برداشت کرتے ہیں ہم ان کو ضرور اپنے تک پہنچنے کی راہیں بھادیں گے (کہ اُن کو وہ باتیں سمجھائیں گے کہ دوسروں کو ان باتوں کا احساس تک نہیں ہوگا) اور بے شک اللہ تعالیٰ اخلاص سے عمل کرنے والوں کے ساتھ ہیں۔
(سورۃ العنکبوت آیت نمبر 69)

فرمانِ رسول ﷺ

حضرت ابو امامہ باہلیؓ سے روایت ہے کہ نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: جس شخص کا چہرہ اللہ تعالیٰ کی راہ میں غبار آلود ہو جائے، اللہ تعالیٰ اس کے چہرہ کو قیامت کے دن ضرور (دوزخ کی آگ سے) محفوظ فرمائیں گے اور جس شخص کے دونوں قدم اللہ تعالیٰ کی راہ میں غبار آلود ہو جائیں گے اللہ تعالیٰ اس کے قدموں کو قیامت کے دن دوزخ کی آگ سے ضرور محفوظ فرمائیں گے۔ (بیہقی)

حالِ دل جو میں نے دیکھا، سنا اور سوچا

ابھی چند دن قبل کراچی سے ایک خاتون نے بتایا کہ میرے گھر میں بہت چمڑے تھے کہ آٹا گوندھتے ہوئے بھی آٹے میں بے شمار چمڑے مر جاتے۔ کھانا پکاتے ہوئے بھی اس میں چمڑے چلے جاتے، حتیٰ کہ پینے والا پانی بھی چمڑوں سے بھرا ہوتا ہے۔ بے شمار ٹوٹے، ادویات اور سپرے استعمال کیے لیکن وقتی ازالہ ہوتا پھر وہی چمڑوں کا طوفان۔ کسی نے مجھے انمول خزانہ کا وظیفہ دیا، پڑھا تو معلوم ہوا کہ یہ وظیفہ گھریلو مشکلات اور زندگی بھر کی الجھنوں کے لیے بہت مفید ہے۔ (بندہ طارق گزشتہ 20 سال سے زیادہ عرصہ ہو گیا ہے، خود بھی پڑھ رہا ہے اور لاکھوں لوگوں کو پڑھنے کے لیے دیا۔ جنہوں نے دو انمول خزانے کو پڑھا اور انہیں حیرت انگیز رزلٹ ملے) تو میں نے سوچا جو وظیفہ بڑے بڑے دیو، جنات ختم کرنے کے لیے مفید اور موثر ہے تو اس وظیفہ سے یہ چھوٹے چھوٹے چمڑے تو آسانی سے ختم ہو سکتے ہیں۔ میں نے کامل یقین سے اسے پڑھنا شروع کیا۔ چونکہ اعتماد کامل اور پختہ تھا اس لیے صرف چند دنوں میں اس کے نتائج ملنا شروع ہو گئے اور میرا گھر ایسے پاک صاف ہو گیا کہ جیسے آج تک اس میں چمڑے ہی نہیں۔ بس بات ہے پختہ یقین کی۔

بندہ کے دیرینہ مخلص دوست اور ایک عظیم ادبی شخصیت جناب محمد الطاف قر (DIG POLICE) وہ جہاں پولیس کا اعلیٰ عہدہ رکھتے ہیں، وہاں علمی اور ادبی حلقے میں بھی اچھا مقام رکھتے ہیں۔ ان کی گھریلو ذاتی لائبریری قابل دید ہے۔ موصوف کا کتابوں سے عشق کی حد تک تعلق ہے۔ ایک دفعہ کہنے لگے کہ میرے پاس اب کتابیں رکھنے کی جگہ نہیں جبکہ کتابیں مسلسل بڑھ رہی ہیں۔ پچھلے دنوں دوران گفتگو کہنے لگے کہ اسلام آباد میں اپنے محکمہ کے ایک بہت بڑے افسر کے گھر دعوت میں گئے تو موصوف کی اہلیہ میری اہلیہ سے کہنے لگی کہ کچھ عرصہ قبل کسی ملنے والی خاتون نے ایک وظیفہ دیا جو کہ بندش، جادو اور گھریلو مسائل کے لیے نہایت لا جواب ہے۔ خود ہماری فیملی نے بھی آزمایا ہے۔ چونکہ میری اہلیہ کا ذکر واکار کی طرف بہت دھیان ہے اور تعلق مع اللہ کا ذوق ہے۔ لہذا اس کی بہت ہی زیادہ تعریف اور فوائد سن کر اس سے استفادہ کرنے میں دلچسپی لی۔ انہوں نے وعدہ کیا کہ تلاش کرا کے آپ کے لیے ارسال کر دیں گے۔ چند دنوں کے بعد جب وہ وظیفہ ملا تو وہ انمول خزانہ تھا، جس سے ہمارا پہلے ہی سے تعارف تھا اور واقعی اس کے فوائد اور کمالات سے ہم پہلے ہی استفادہ کر چکے تھے۔

قارئین کوئی دن ایسا نہیں گزرتا کہ قرآن وحدیث کے اس وظیفہ کے فوائد سننے میں نہ آتے ہوں، بعض اوقات تو ایسے فوائد سننے میں آتے ہیں کہ خود اپنا تجربہ نہیں ہوتا اور دل مانتا ہے کہ یہ حق ہے۔

درس ہدایت

ہفتہ وار درس سے اقتباس
بصیحہ
حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی

رزق اللہ پاک اپنے دوستوں کو بھی دیتے ہیں اور اپنے دشمنوں کو بھی۔

رزق ہمیشہ روح کو ملتا ہے

میرے محترم دوستو! آج ایک بات یاد رکھیے گا، رزق کبھی بدن کو نہیں ملتا، رزق ہمیشہ روح کو ملتا ہے۔ روح کی طاقت کے بقدر رزق ملتا ہے، بدن کی طاقت کے بقدر رزق نہیں ملتا۔ اس کی مثال یہ ہے کہ ہمارا جسم مٹی سے بنا ہوا ہے۔ اس لیے ہماری تمام غذائیں اور ضروریات واسطہ یا بالواسطہ مٹی سے اللہ پاک کے امر سے پوری ہوتی ہیں۔ روح اللہ جل شانہ کے امر سے ہے اور اس کی غذا آسمانوں پر ہے، اس لیے جو چیز مٹی سے بنتی ہے، مٹی میں جاتی ہے۔ جو چیز آسمانوں میں بنتی ہے، وہ واپس آسمانوں میں جاتی ہے۔ روح کا تعلق آسمانوں سے ہے اور روح کی غذا بھی آسمانی چیزیں ہیں۔ مثلاً قرآن کریم کی تلاوت، اللہ پاک کا ذکر اور حضور اکرم ﷺ کی محبت کے تذکرے، نیکی کی دعوت اور برائی سے روکنا یہ آسمانی چیزیں ہیں، اس سے روح طاقتور ہوتی ہے۔

آپ خود بتائیں کہ بندہ جتنا طاقتور ہوتا ہے، کیا اس کی غذا اتنی ہی زیادہ طاقتور ہوتی ہے یا نہیں؟ جی ہاں اتنی ہی زیادہ طاقتور ہوتی ہے۔ ہمارے ایک صاحب ہیں ماشاء اللہ بڑے طاقتور ہیں، مجھے کہنے لگے میں پچاس لاکھ روپے کھا جاتا ہوں اور وہ واقعی ہی کھا جاتے ہیں۔ ہمارے پڑوس میں ایک صاحب ہیں وہ اکیلے کم و بیش دو ڈالے بوتلوں کے پی جاتے ہیں۔ میرے ایک پڑوسی کہنے لگے کہ ایک دفعہ ایک بندے نے میری اور میرے چند ایک دوستوں کی دعوت کی۔ ہم نے کہا کہ ایک پورے بکرے کا سالن تیار کرلو۔ اس نے بکرا ذبح کیا اور اس کا سالن تیار کر دیا۔ وہ صاحب کہنے لگے کہ ہم دو تین بندے سارا سالن کھا گئے۔ جیسا کہ میں پہلے بھی بتا چکا ہوں جسم جتنا طاقتور ہوتا ہے اس کی غذا کی ترتیب بھی اسی طرح کی ہوتی ہے۔ آج ایک بات ذہن نشین کر لیں، روح جتنی طاقتور ہوگی، اللہ جل شانہ اس روح کی طاقت کے بقدر تمہارے لیے رزق اتاریں گے۔ اللہ تعالیٰ فرشتوں کو فرماتے ہیں کہ فلاں روح طاقتور ہے۔ اس روح کو اتنے رزق کی ضرورت ہے اسے اس کے مطابق رزق دیا جائے۔

یہاں ایک مغالطہ لگتا ہے اور ہمیں اس مغالطے کو اپنے ذہن میں رکھنا چاہیے۔ وہ مغالطہ یہ ہے کہ ایک شخص اللہ جل شانہ کو نہیں مانتا اور اس کے پاس رزق کا ذخیرہ لگا ہوا ہے اور چیزوں کی فراوانی ہے۔ اتنا ہے کہ گن نہیں سکتا۔ جو اللہ کو نہیں مانتا اس کی روح بعض اوقات مریض، بعض اوقات بیمار اور بعض اوقات مردہ ہوتی ہے۔ جیسے بعض مریض ایسے ہوتے ہیں جو چار پائی پر ہی سوئے رہتے ہیں۔ اٹھ نہیں سکتے، کھانسی نہیں سکتے، وہیں پر بعض کو کھانا پڑتا ہے، مردہ نہیں کہیں گے لیکن مریض کہیں گے۔ یہی حالت روح کی ہوتی ہے۔ انہی درجات میں روح چلتی ہے۔ یہ بات بھی ذہن میں رکھیے گا۔ رزق اللہ پاک اپنے دوستوں کو بھی دیتے ہیں اور اپنے دشمنوں کو بھی۔ دوست کو رزق دوستی کی وجہ سے اور دشمن کو اس لیے رزق ملتا ہے کہ یہ رزق کھائے اور شاید اس میں غیرت آجائے ورنہ ایک ایک ذرے کا جواب دینا ہوگا اور اس دن جواب دینا ہوگا، جس دن اس کے پاس کوئی اسباب نہیں ہوں گے اور جس نے اللہ پاک کی نعمتوں سے وفا نہیں کی اور پھر اس کو اللہ پاک کی نعمتوں سے بے وفائی کا عذاب ملے گا۔ آج کی دنیا کا تھوڑا لینے والا کہے گا، الٹی مجھے دنیا میں تھوڑا بھی نہ دیتا جو آج اتنی بڑی جنت مجھے ملی ہوئی ہے۔ اس دن کا زیادہ عذاب لینے والا کہے گا الٹی دنیا میں زیادہ رزق بھی نہ دیتا جو آج اتنا زیادہ عذاب مل رہا ہے۔

نیکی کی برکت سے روٹی ملتی ہے

ایک اور بات ذہن میں رکھیے گا بعض اوقات رزق کی کثرت ہوتی ہے اور بعض اوقات رزق تھوڑا ہوتا ہے لیکن برکت ہوتی ہے۔ اصل چیز ہماری ضروریات ہیں۔ مال کا مقصد، زمین کا مقصد، دکان کا مقصد، دفتر کا مقصد، صنعت کا مقصد اور تجارت کا کیا مقصد ہے؟ اوپر بیان کیے گئے اسباب کا مقصد یہی ہے کہ ہماری ضروریات پوری ہو جائیں۔ کیا ہمارا رب اسباب کا محتاج ہے؟ ہمارا رب تو بغیر اسباب ہماری ضروریات پوری کر سکتا ہے۔ جب بندہ نیکی کرتا ہے، جب بندہ اعمال کرتا ہے پھر اللہ جل شانہ غائب سے اس کی ضروریات پوری کر

دیتے ہیں۔ ایک بوڑھی خاتون میرے پاس آئی اور کہنے لگی کہ چند دن پہلے میری عدت پوری ہوئی ہے۔ میرا شوہر فوت ہو گیا تھا۔ ہمارا اتنے سالوں کا ساتھ تھا۔ مجھے اس کے ایک لفظ نے بڑا متاثر کیا۔ بوڑھی خاتون کہنے لگی کہ اللہ جل شانہ نے بس رزق تو بہت تھوڑا دیا ہے اور میرا شوہر بھی اسی سفید پوشی میں چلا گیا۔ اب بھی یہی حال ہے۔ بس نیک اعمال کرتی رہتی ہوں اور اللہ میری ضروریات غائب سے پوری کرتا رہتا ہے اور میں سمجھتی ہوں میری شمع کی برکت سے اللہ پاک مجھے روٹی دیتا ہے۔ میں نے کہا بات تو ٹھیک ہے۔ نیکی کی برکت سے روٹی ملتی ہے۔ وہ کیسے؟ ہمارے ہاں یقین میں کی ہے۔ ذرا تصور کریں کہ چوک میں پولیس والا کھڑا ہے۔ وہ ہاتھ ہلا رہا ہے۔ اس نے یوں ہاتھ ہلایا اور ساری ٹریفک رک گئی، چاہے کتنا ہی زیادہ رش کیوں نہ ہو۔ اس نے یوں ہاتھ ہلایا اور وہ رکی ہوئی گاڑیاں چل پڑیں۔ ہم جانتے ہیں یہ ہاتھ ہلا رہا ہے۔ ہر جانے والا اسے دیکھتا ہے کہ اس نے شاہی لباس پہنا ہوا ہے، جسے ہم حکومتی لباس یاد دہی کرتے ہیں۔ بادشاہ کا جو غلام ہوتا ہے اس کا لباس بھی غلامانہ ہوتا ہے۔ بادشاہ اس کو جو لباس پہنائے گا وہی پہنے گا۔ فوجیوں کی کٹنگ ایک مخصوص طرز کی ہوتی ہے، اس کٹنگ کے بغیر آپ فوج میں نہیں رہ سکتے۔ جو حاکم کہے گا، حکومت کو ویسے ہی کرنا پڑے گا۔ جو آقا کہے گا، غلام کو وہی کرنا پڑے گا۔ اب ہمیں پتا ہے جس نے سرکاری لباس پہنا ہوا ہے، وہ حکومت کا ملازم ہے۔ حکومت نے اسے یہ لباس پہنایا ہے۔ لباس پہنانے کے بعد اس کو مخصوص اشارے دیئے اور اس کے پاس اتھارٹی ہے۔ اس کو چھوٹا سا اقتدار دیا۔ اس کو اتنا جرم نہ کر سکتا ہے اور یہ سزا بھی دے سکتا ہے۔ اقتدار دینے کے بعد پھر جو اس اقتدار کی اتباع نہیں کرتا، اس کو سزا بھی ہوتی ہے اور جرمانہ بھی۔ یہ تو ہمیں سمجھ آتا ہے کہ شاہی لباس پہننے سے اقتدار ملتا ہے اور اس کو اس ہاتھ ہلانے کے بدلے میں تنخواہ کی شکل میں روٹی، کپڑا اور اس کی ضروریات زندگی کا سارا انتظام ملتا ہے۔

اسم اعظم کی روحانی محفل:

ہر منگل اور جمعرات کو بعد نماز مغرب "مرکبہ روحانیت و امن" میں حکیم صاحب کا درس، مسنون اور شرعی دعاؤں پر مشتمل ذکر خاص، مراقبہ، بیعت اور دعا کی روحانی محفل ہوتی ہے۔ اس میں اپنی روحانی ترقی اور پریشانیوں سے نجات کیلئے شرکت فرمائیں۔ اپنی مشکلات، پریشانیوں کے حل اور دلی مرادوں کی تکمیل کیلئے خط لکھ کر دعاؤں میں شمولیت کر سکتے ہیں۔

کامیاب زندگی

تعلیم آج کی دنیا میں کامیابی کا نکتہ ہے اور اس نکتہ کو حاصل کرنے کے مواقع ہر آدمی کے لیے ہر جگہ کھلے ہوئے ہیں۔
(مولانا وحید الدین خان)

امریکہ میں ایشیائی ملکوں سے آئے ہوئے جو لوگ آباد ہیں ان کو عام طور پر ایشیائی امریکی (Asian American) کہا جاتا ہے۔ یہ لوگ زیادہ تر ۱۹۶۵ء کے بعد یہاں آئے۔ امریکہ میں ان کی موجودہ تعداد تقریباً فی صد ہے۔ ان میں کچھ یہودی ہیں، کچھ بدھ مت کے ماننے والے ہیں، کچھ کنفیوشس کو ماننے والے ہیں اور اسی طرح بعض دوسرے مذاہب سے تعلق رکھنے والے ہیں۔

امریکہ میں اپنے مستقبل کی تعمیر کا مطلب اگر وہ یہ سمجھتے ہیں کہ ان کے فرقہ کا آدمی صدر کے عہدہ پر پہنچ جائے تو انہیں امریکہ میں اپنے لیے ترقی کا دروازہ بالکل بند نظر آتا ہے۔ کیوں کہ صدر کے عہدہ کے لیے امریکہ کا پیدائشی شہری (Natural-born Citizen) ہونا ضروری ہے اور ایشیائی لوگ اس تعریف میں نہیں آتے۔ صدارت کو اپنا نشانہ بنانے کی صورت میں ایشیائی مہاجرین یا تو مایوسی کا شکار ہوتے ہیں یا اس بات کی ناکام مہم چلاتے کہ امریکی دستور میں ترمیم کر کے صدارت کی اس شرط کو ختم کیا جائے تاکہ ان کا آدمی بھی صدر کے عہدہ کے لیے جائز امیدوار بن کر کھڑا ہو سکے۔

مگر ایشیائی امریکیوں نے اس قسم کی حماقت نہیں کی۔ انہوں نے اپنے واقعی حالات کے اعتبار سے امریکہ کا جائزہ لیا تو انہیں نظر آیا کہ یہاں ان کے جیسی اقلیت کے لیے اگرچہ صدارتی عہدہ تک پہنچنے کے مواقع نہیں ہیں، مگر اعلیٰ تعلیمی عہدوں تک پہنچنے کے مواقع پوری طرح موجود ہیں۔ انہوں نے سوچا کہ تعلیم ان کے لیے کامیابی کے ٹکٹ (Ticket to Success) کی حیثیت رکھتی ہے۔ انہوں نے ساری طاقت تعلیم کے حصول میں لگا دی۔ چنانچہ انہیں زبردست کامیابی حاصل ہوئی۔ حتیٰ کہ ایشیائی امریکی تعداد میں 2۰ فی صد ہوتے ہوئے وہ اعلیٰ تعلیمی اداروں میں 20 فی صد بیٹوں پر قابض ہو گئے۔ یہی دنیا میں کامیابی حاصل کرنے کا طریقہ ہے۔ اس دنیا میں ہمیشہ ایسا ہوتا ہے کہ کچھ مواقع آدمی کے لیے کھلے ہوئے ہوتے ہیں اور کچھ مواقع اس کے لیے کھلے ہوئے نہیں ہوتے۔ آدمی کی بہترین عقل مندی یہ ہے کہ وہ کھلے ہوئے مواقع کو استعمال کر کے (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

اجلی اور نکھری جلد کے راز

موسم سرما میں جلدی امراض سے بچنے کے لیے جسمانی صفائی، ہلکی پھلکی ورزش، متوازن غذا، تازہ پھلوں کا استعمال اور سب سے بڑھ کر اللہ کا ذکر اور درود شریف سے لگاؤ آپ کی شخصیت کو خوبصورت اور باوقار بناتا ہے۔

اثرات سے بچا جاسکتا ہے۔ موسم سرما میں ہلکی پھلکی ورزش جلدی امراض سے بچاؤ میں معاون ثابت ہوتی ہے۔ لیکن ورزش سخت سردی میں اور کھلے گھن یا تیز ہوا میں نہیں کرنی چاہیے۔ بلکہ بند اور گرم کمرے میں ورزش کرنے سے جلد میں نرمی اور خوبصورتی پیدا ہوتی ہے۔ خوبصورت نرم اور صحت مند جلد کے لیے ضروری ہے کہ رات کو سونے سے پہلے چہرہ، ہاتھ اور پاؤں پر سادہ ویزلین یا کولڈ کریم یا لوشن وغیرہ استعمال کیا جائے جب کہ طبی نقطہ نظر سے سب سے بہتر اور مفید علاج بادام روغن، روغن گل، روغن زیتون، روغن سورج مکھی یا گلیسرین وغیرہ کا استعمال ہے کیونکہ مارکیٹ میں دستیاب کریم، لوشن وغیرہ کا مسلسل استعمال بھی جلد پر منفی اثرات مرتب کرتا ہے لہذا روغنیت یا گلیسرین جلد کی خشکی کا بے ضرر اور مفید ترین علاج ہے۔ موسم سرما میں جلدی امراض سے بچنے کے لیے جسمانی صفائی، ہلکی پھلکی ورزش، متوازن غذا، تازہ پھلوں کا استعمال اور سب سے بڑھ کر اللہ کا ذکر اور درود شریف سے لگاؤ آپ کی شخصیت کو خوبصورت اور باوقار بناتا ہے۔

چند مفید اور محرب طبی ٹوٹکے: (1) انڈے کی زردی دو عدد۔ روغن سورج مکھی آدمی پیالی۔ میٹھا تیل آدمی پیالی۔ دنا من اے ڈی (روغن مائی) 1 چمچ۔ سرکہ 1 چمچ۔ عطر گلاب چار قطرے۔

ترکیب تیاری: زردی کو خوب پھینٹ کر تیل ملا تے جائیں اور خوب یکجان کریں آخر میں سرکہ، عطر اور روغن مائی شامل کریں۔ یہ جلدی خشکی کا مفید و محرب نسخہ ہے۔

(2) روغن بادام ہیس گرام، شہد ہیس گرام، انڈے کی زردی ہیس گرام، تینوں اجزاء برابر وزن لے کر خوب یک جان کر کے رات کو سونے سے قبل ہاتھ پاؤں پر لگائیں اور اوپر جرابیں دستانے جو سوتی ہوں، پہن لیں۔ صبح اٹھ کر نیم گرم پانی میں ایک چمچ سرکہ ملا کر دھو لیں۔ ہاتھ پاؤں کے کھر دے پن اور خشکی میں از حد مفید ہے۔ (3) بالائی دس گرام، روغن بادام دس گرام، لیموں کا رس دس گرام، (بقیہ صفحہ نمبر 10 پر)

(حکیم محمد صدیق۔ تحصیل چوئیاں ضلع قصور)

خالق کائنات کے پیدا کردہ نظام کائنات کے اندر موسم خاص اہمیت کے حامل ہیں۔ ان موسموں کے تغیر و تبدل کے جاندار اشیاء پر منفی و مثبت اثرات کا مرتب ہونا ایک فطری عمل ہے۔ موسموں کی تبدیلی کا فطری عمل موسم سرما میں انسانی جلد پر جہاں دیگر اثرات مرتب کرتا ہے ان میں سے ایک جلدی خشکی بھی اہم جز ہے۔

موسم سرما میں جلدی خشکی کے اثرات:۔ قدرتی طور پر انسانی جلد کے اندر چکنائی اور تیزابیت ایک خاص مقدار میں جمع ہوتی ہے اور اخراج کا عمل ہوتا رہتا ہے جو جلد کی قدرتی حفاظت اور خوبصورتی کا باعث بنتا ہے۔ موسم سرما میں خشک اور سرد ہوا کی بنا پر جلد کے مسام کھڑے ہوتے ہیں جن کے باعث جلد کے اندر چکنائی اور تیزابیت کے اخراج کا عمل متاثر ہونے سے جلد کی بیرونی پرت خشک ہو کر پھٹنا شروع ہو جاتی ہے۔ جلد خشک ہونے کی وجہ سے کئی اقسام کی جلدی امراض مثلاً دھرد، چنبل اور الرجی وغیرہ جسم پر اثر انداز ہونے کا خدشہ ہوتا ہے۔ عام طور پر سرد ہواؤں سے سارے جسم پر جلدی خشکی کا حملہ ہوتا ہے مگر خاص طور پر جسم کے وہ اعضاء جو نہ ڈھانپنے کے باعث سردی کی زد میں آتے ہیں جیسے چہرہ، ہاتھ اور پاؤں وغیرہ متاثر ہوتے ہیں۔

جلدی خشکی سے بچاؤ کی احتیاطی تدابیر:۔ موسم سرما میں جلد کو خشکی سے بچانے کے لیے ضروری ہے کہ باہر کھلی ہوا میں نکلنے وقت گرم لباس کا استعمال کیا جائے اور موسم سرما میں ہاتھ، پاؤں کو اچھی طرح گرم ملبوسات سے ڈھانپنے سے سردی کے معضرات سے بچا جاسکتا ہے۔ عمومی طور پر سائیکل، موٹر سائیکل، رکشہ وغیرہ پر سفر کرنے والے جہاں تیز رفتاری کا مظاہرہ کرتے ہیں۔ وہاں موسم سرما میں جسم کو سردی سے بچانے کے لیے گرم کپڑوں کا اچھی طرح استعمال نہیں کرتے جس سے جلدی خشکی سے متاثر ہونے کے امکانات بڑھ جاتے ہیں۔ لہذا ایسی صورت میں گرم لباس مثلاً گرم ٹوپی، گرم چادر، دستانہ اور جرابیں وغیرہ استعمال کر کے سردی کے معر

سلطان محمود غزنوی کا عدل و انصاف

قیامت میں رعایا اور کمزوروں پر مظالم کے آپ خداے قہار کے رو برو جوابدہ ہونگے اگر آپ نے میرے حال پر رحم فرما کر انصاف کیا تو بہتر ہے ورنہ میں اس معاملے کو منتقم حقیقی کے سپرد کر کے اس کے رو برو عنایت فیصلہ تک انتظار کرونگا۔

(بنت یوسف کاظمی، کڑیا نوالہ)

کو اپنے در و دل کی کہانی سنائیں۔

سلطان نے سائل کو اطمینان اور دلالت دے کر تاکید کی کہ ”اس ملاقات اور گفتگو کا کسی سے ذکر نہ کرنا اور جس وقت بھی وہ شخص تمہارے گھر آئے اسی وقت مجھے اس کی اطلاع کر دینا۔ میں اس کو ایسی عبرت ناک سزا دوں گا کہ آئندہ دوسروں کو ایسے مظالم کرنے کی جرأت نہ ہو سکے گی۔“

سائل نے عرض کیا ”مجھ ایسے بے کس و بے یار و مددگار کے لیے یہ کیونکر ممکن ہو سکے گا کہ جب چاہوں بلا کسی مزاحمت کے خدمتِ سلطانی میں حاضر ہو جاؤں اور مطلع کر سکوں۔“ سلطان نے یہ سن کر در بانوں کو طلب کیا اور سائل کو ان سے روشناس کرا کے حکم دیا۔ ”یہ شخص جس وقت بھی آئے ہمارے پاس پہنچا دیا جائے اور کسی طرح کی مزاحمت نہ کی جائے۔“ دو راتیں گزر گئیں مگر سائل نہ آیا۔ سلطان کو تشویش ہوئی کہ نہ معلوم غریب مظلوم کو کیا حادثہ پیش آیا۔ وہ اسی فکر میں پریشان تھا کہ تیسری رات کو سائل دوڑتا ہوا آستانہ شہابی پر پہنچا۔

اطلاع ملتے ہی سلطان فی الفور باہر نکلا اور سائل کے ہمراہ اس کے گھر پہنچ کر اپنی آنکھوں سے وہ سب کچھ دیکھ لیا جو سائل نے اسے بتلایا تھا۔ پلنگ کے سر ہانے شمع جل رہی تھی۔ سلطان نے شمع گل کرادی اور خود خنجر نکال کر اس کا سزا دیا۔ اس کے بعد شمع روشن کرانی مقتول کا چہرہ دیکھ کر بے ساختہ سلطان کی زبان سے الحمد للہ نکلا اور پھر سائل سے کہا کہ تم اطمینان سے اپنے گھر میں آرام کرو۔ اب انشاء اللہ عزوجل تمہیں کوئی تکلیف نہ پہنچے گی۔ میری وجہ سے اب تک تم پر جو مظالم ہوئے خدا کے لیے انہیں معاف کر دو۔“ یہ کہہ کر سلطان عالی وقار رخصت ہونا ہی چاہتا تھا کہ سائل نے دامن پکڑ کر عرض کیا بند گانِ عالی نے جس طرح ایک مظلوم کیساتھ انصاف فرمایا حتیٰ کہ اپنی قربت و داری و خون کا بھی مطلق خیال نہ کیا، اللہ تعالیٰ آپ کو اسکی جزائے خیر عطا فرمائے اور اجر عظیم عنایت فرمائے۔ اگر اجازت مرحمت فرمائی جائے تو ایک بات معلوم کرنا چاہتا ہوں وہ یہ کہ آپ نے پہلے شمع گل کرانی اور پھر روشن کرنا کر مقتول کا سر دیکھ کر الحمد للہ فرمایا اور

ایک دن سلطان محمود غزنوی حسب معمول دربار میں بیٹھا ہوا تھا۔ وزراء و امراء دست بستہ حاضر تھے۔ عام لوگ اپنی اپنی عرضیاں پیش کر رہے تھے اور ایک شخص نے آکر عرض کی ”میری شکایت نہایت سنگین ہے اور کچھ اس قسم کی ہے کہ میں اسے بر سر دربار عرض نہیں کر سکتا“ سلطان یہ سن کر فوراً اٹھ کھڑے ہوئے اور سائل کو خلوت میں لیجا کر پوچھا کہ تمہیں کیا شکایت ہے؟ سائل نے عرض کیا ایک عرصے سے بند گانِ عالی کے بھانجے نے یہ طریقہ اختیار کر رکھا ہے کہ وہ مسلح ہو کر میرے مکان پر آتا ہے اور مجھے مار پیٹ کر باہر نکال دیتا ہے اور خود جبراً میرے گھر میں شب بھر وادعیش دیتا ہے۔ غزنی کی کوئی عدالت ایسی نہیں، جس میں میں نے اس ظلم کی فریاد نہ کی ہو لیکن کسی کو انصاف کرنے کی جرأت نہیں ہوئی۔ جب میں ہر طرف سے مایوس ہو گیا تو آج مجبوراً یہاں پناہ کی بارگاہ عالیہ میں انصاف کے لیے حاضر ہوا ہوں۔ شہنشاہ عالی کی بے لاگ انصاف پروری، فریاد رس اور رعایا سے بے پناہ شفقت پر بھروسہ کر کے میں نے اپنا حال عرض کر دیا ہے۔ خالقِ حقیقی نے آپ کو اپنی مخلوق کا محافظ و نگہبان بنایا ہے۔ قیامت میں رعایا اور کمزوروں پر مظالم کے نتیجے میں آپ خداے قہار کے رو برو جوابدہ ہونگے اگر آپ نے میرے حال پر رحم فرما کر انصاف کیا تو بہتر ہے ورنہ میں اس معاملے کو منتقم حقیقی کے سپرد کر کے اس کے رو برو عنایت فیصلہ تک انتظار کرونگا۔

سلطان محترم پر اس واقعہ کا اتنا اثر ہوا کہ وہ بے اختیار آبدیدہ ہو گئے اور سائل سے کہا ”تم سب سے پہلے میرے پاس کیوں نہ آئے؟ تم نے ناحق اب تک یہ ظلم کیوں برداشت کیا؟“ سائل نے عرض کیا ”میں عرصے سے اس کوشش میں لگا ہوا تھا کہ کسی طرح بارگاہِ سلطانی تک پہنچ جاؤں مگر دربانوں اور چوہداروں کی قدغن نے کامیاب نہ ہونے دیا۔ خدا تعالیٰ ہی جانتا ہے کہ آج بھی کس تدبیر سے یہاں تک پہنچا ہوں۔ مجھ جیسے غریبوں اور مظلوموں کو یہ بات کہاں نصیب ہے کہ جب چاہیں بے دھڑک دربارِ سلطانی میں حاضر ہو جائیں اور حلقان

اس کے فوراً بعد پانی طلب فرمایا اسکا کیا سبب تھا؟

سلطان نے ہر چند ٹالنا چاہا مگر سائل کے اصرار پر اسے بتلانا پڑا۔ ”شمع گل کرنا مقصد یہ تھا کہ مبادا روشنی میں اس کا چہرہ دیکھ کر بہن کے خون کی محبت مجھے سزا دینے سے باز رکھے اور الحمد للہ کہنے کا سبب یہ تھا کہ مقتول اپنے آپ کو میرا بھانجا بتا کر تمہیں شہابی تعلق سے مرعوب کر کے اپنی خواہشات نفسانی کو پورا کرنے کے لیے راستہ صاف رکھنا چاہتا تھا۔ خداوند کریم کا ہزار ہا شکر ہے کہ محمود کے متعلقین کا اس شرمناک بے ہودگی سے کوئی تعلق نہیں ہے اور پانی مانگنے کی وجہ یہ تھی کہ جب سے تم نے اپنا واقعہ سنایا تھا میں نے عہد کر لیا تھا کہ جب تک تمہارا انصاف نہ کروں گا اب وہاں مجھ پر حرام ہے۔ اب چونکہ میں اپنے فرض سے سبکدوش ہو چکا تھا اور تشنگی کا شدید غلبہ تھا اس لیے میں پانی مانگنے پر مجبور ہو گیا۔

چہرے کے فالتو بالوں سے نجات

جناب حکیم محمد طارق محمود چغتائی صاحب: السلام علیکم! آپ سے کبھی کبھی موبائل پر بات ہو جاتی ہے۔ آپ سے وعدہ کیا تھا کہ عبقری کے لیے مضمون روانہ کروں گا۔ اس وعدہ کے وفا کے لیے یہ مضمون روانہ کر رہا ہوں۔

چہرے کے فالتو بال ختم کرنے کے لیے میرے دوست نے ایک آزمودہ نسخہ بتایا ہے۔ وہ ایک جام کی دوکان میں کام کرتا ہے اور اس کا دن رات بالوں ہی سے واسطہ ہے۔ اس نے بتایا کہ کسی طرح چہرے سے فالتو بال اتار لیں پھر جند کی پہلی خشک کر کے پیس لیں اور پانی کی مدد سے اس کا لپ تیار کر لیں اور جس جگہ سے بال اتارے ہیں وہاں لپ کر دیں۔ صبح لپ اتار دیں۔ دوبارہ وہاں بال نہ آئیں گے۔ (مرسلہ محمد یونس قادری، سنڈ و آدام، ضلع ساگھر)

قارئین کی تحریروں کا انتظار

آپ نے کوئی نوٹ نہ کیا کسی بھی طریقہ علاج کو آزمایا اور تندرست ہوئے یا کسی مشکل کیلئے کوئی روحانی عمل آزمایا اور کامیاب ہوئے، آپ کے مشاہدے میں کسی پہل، مہتری، مہیوے کے فوائد آئے ہوں یا آپ نے کسی رسالے، اخبار میں پڑھے ہوں کبھی جنات سے ملاقاتی مشاہدہ ہوا ہو، کوئی دینی یا روحانی تحریر ہو۔ آپ کو لکھنا نہیں آتا چاہے بے ربط لکھیں لیکن ضرور لکھیں ہم نوک پلک سنوار لیکن، اپنے کسی تجربے کو غیر اہم سمجھ کر نظر انداز نہ کریں شاید جو آپ کیلئے غیر اہم اور عام ہو وہ دوسرے کی مشکل حل کر دے۔ یہ صدقہ جاریہ ہے حقوقِ خدا کو نفع ہوگا۔ انشاء اللہ۔ آپ اپنی تحریریں بذریعہ ای میل بھی بھیج سکتے ہیں۔

ubqarl@hotmail.com

ذوالحجہ میں قرب الہی پانے کے طریقے

حضرت ابو ہریرہؓ سے روایت ہے کہ حضور اقدس ﷺ نے فرمایا کہ ان دس دنوں (یعنی ذوالحجہ کے پہلے دس دن) میں اللہ سبحانہ کو جس قدر یہ بات پسند ہے کہ محنت و کوشش کر کے اس کے عابد بنیں، اس سے بڑھ کر اور دنوں میں پسند نہیں۔

(پروفیسر ڈاکٹر عبدالرزاق)

قُدْرَتُهُ بِكُلِّ مَكَانٍ

(شیخ ابوالبرکاتؒ فرماتے ہیں کہ قدرت سے مراد علم ہے۔ یعنی اس کا علم ہر شے کو محیط ہے) اس دعا کے بعد جو چاہے دعا کرے۔ اگر ایسی نماز عشرہ کی ہر ایک رات کو پڑھے گا تو اسی کو اللہ تعالیٰ فردوسِ اعلیٰ میں جگہ دے گا اور اس کے ہر گناہ کو معاف کر دے گا پھر اس سے کہا جائے گا اب اس سرِ نعلِ شریع کر۔ اگر عرفہ کے دن کا روزہ رکھے اور عرفہ کی رات کو بھی نماز پڑھے اور یہی دعا کرے اور اللہ تعالیٰ کے حضور میں زیادہ سے زیادہ تضرع و زاری کرے تو اللہ تعالیٰ فرماتا ہے اے میرے فرشتو! میں اس بندے کو بخش دیا اور حاجیوں میں اس کو شامل کر دیا فرشتے اللہ تعالیٰ کی اس عطا سے بے حد مسرور ہوتے ہیں اور بندہ کو بشارت دیتے ہیں (غنیۃ الطالبین)

جناب رسول اللہ ﷺ نے فرمایا جو کوئی ہر رات دسویں ذوالحجہ تک و تروں کے بعد دو رکعت اس طرح کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ کوثر اور سورۃ اخلاص تین تین بار پڑھے تو اللہ تعالیٰ اس کو مقامِ اعلیٰ علیین میں داخل کرے گا اور اس کے ہر مال کے بدلہ میں ہزار نیکیاں لکھے گا اور اس نے ہزار دینار صدقہ دینے کا ثواب پایا۔ ماہ ذوالحجہ کی پہلی شب بعد نماز عشاء چار رکعت نماز دو دو رکعت کر کے پڑھے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص پچیس پچیس مرتبہ پڑھے۔ اللہ پاک اس نماز پڑھنے والے کو بے شمار نمازوں کا ثواب عطا فرمایا گا (انشاء اللہ تعالیٰ)۔ ماہ ذوالحجہ کی پہلی شب سے دسویں شب تک روزانہ بعد نماز عشاء دو رکعت نماز پڑھے۔ پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد آیۃ الکرسی ایک بار، سورۃ اخلاص پندرہ مرتبہ، دوسری رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ بقرہ کا آخری رکوع ایک بار، سورۃ اخلاص پندرہ دفعہ پڑھے۔ اس نماز پڑھنے والے کے گناہ اگر ریت کے ذروں کے برابر بھی ہوں گے تب بھی پروردگار عالم اپنی قدرت کاملہ سے اس کے گناہ معاف فرما کر انشاء اللہ مغفرت فرمائے گا۔ پہلی شب سے دسویں شب تک روزانہ بعد نماز عشاء دو رکعت نماز پڑھے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ کوثر تین تین بار سورۃ

حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ فرماتے ہیں کہ اللہ پاک نے ماہ ذوالحجہ کو بڑی بزرگی اور فضیلت کا مہینہ قرار دیا ہے۔ آپ ﷺ نے فرمایا کہ اس ماہ کے دس دن بہت متبرک ہیں اور اس کی عبادت کا بہت ثواب ہے اور فرمایا کہ دس دن میں تین دن کثرت کے ساتھ اپنے رب کی عبادت کرو۔ وہ تین یوم ترویہ یعنی آٹھ تاریخ، یوم عرفہ یعنی نو تاریخ، یوم نحر یعنی ذوالحجہ کی دس تاریخ ہیں۔ یہ تین دن تمام دنوں سے زیادہ مبارک ہیں اور ان میں عبادت کا بے انتہا ثواب بھی ہے۔ لہذا اس مبارک مہینہ میں کثرتِ نوافل، روزے، تلاوتِ قرآن، تسبیح و تہلیل اور تکبیر تقدیس کرنی چاہئے۔

عبادت ذوالحجہ :- ذوالحجہ کے نوافل اور دیگر اذکار و وظائف کی تفصیل حسب ذیل ہے۔

عشرہ ذوالحجہ کے نوافل: حضرت علیؓ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا عشرہ ذوالحجہ آجائے تو عبادت کی کوشش کرو، ذوالحجہ کے عشرہ کو اللہ تعالیٰ نے بزرگی عطا فرمائی ہے اور اس عشرہ کی راتوں کو بھی وہی عزت دی ہے جو اس کے دنوں کو حاصل ہے۔ اگر کوئی شخص اس عشرہ کی کسی رات کے آخری تہائی حصہ میں چار رکعتیں اس ترتیب سے پڑھے گا تو اس کو حج بیت اللہ اور روضہ پاک کی زیارت کرنے والے کے برابر ثواب ملے گا اور اللہ تعالیٰ سے جو کچھ مانگے گا اللہ تعالیٰ اس کو عطا فرمائے گا (نماز کی ترکیب و ترتیب آیات یہ ہے) ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ، سورۃ قلقل، سورۃ الناس ایک ایک بار سورۃ اخلاص تین بار اور آیت الکرسی تین بار پڑھے۔ نماز سے فارغ ہو کر دونوں ہاتھ اٹھا کر یہ دعا پڑھے:

سُبْحَانَ ذِي الْعِزَّةِ وَالْجَبَرُوتِ. سُبْحَانَ ذِي الْقُدْرَةِ وَالْمَلَكُوتِ سُبْحَانَ الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ سُبْحَانَ اللَّهِ رَبِّ الْعَالَمِ وَالْبِلَادِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا حَتَّى مَبَارَكًا عَلَى كُلِّ حَالٍ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ كَبِيرًا تَبَاجُلُ جَلَالُهُ وَ

اخلاص تین تین مرتبہ پڑھے۔ ان شاء اللہ اس نماز کی برکت کی عظمت کے سبب اللہ پاک اس کے نامہ اعمال میں بے شمار نیکیاں عطا فرما کر بے شمار برائیاں مٹا دے گا۔

ذوالحجہ کی پہلی جمعرات کی شب بعد نماز عشاء دو رکعت نماز پڑھے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ کوثر ایک بار سورۃ اخلاص ایک بار پڑھے۔ صدق دل سے اس نماز کا پڑھنے والا اپنی زندگی میں ہی اپنا مقام بہشت بریں میں دیکھ لے گا۔ انشاء اللہ! جو کوئی جمعہ کے دن ذوالحجہ کے مہینہ میں چھ رکعت پڑھے اور ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص پندرہ بار پڑھے اور بعد سلام دس بار پڑھے لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ الْقَبِيضُ۔ اول و آخر گیارہ مرتبہ درود پاک پڑھ کر نماز کی قبولیت اور بخشش گناہ کے لیے خدا تعالیٰ سے دعا مانگے۔

ان شاء اللہ تعالیٰ اللہ تعالیٰ اپنی قدرت کاملہ سے اس نماز پڑھنے والے کو اس کے گناہ معاف فرما کر داخل بہشت فرمائے گا۔ ذوالحجہ کے نفل روزے: جناب رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: جو اول دن ماہ ذوالحجہ کا روزہ رکھے گویا اس نے اللہ تعالیٰ کی راہ میں دو ہزار برس تک اس طرح جہاد کیا کہ اس نے ایک ساعت بھی آرام نہ کیا اور دوسری تاریخ کے روزہ رکھے گا یہ ثواب ہے کہ گویا اس نے اللہ تعالیٰ کی دو ہزار برس تک عبادت کی اور تیسرے دن ذوالحجہ کے جو کوئی روزہ رکھے تو گویا اس نے تین ہزار غلام حضرت اسماعیل علیہ السلام کی اولاد سے آزاد کیے اور اگر چوتھے دن روزہ رکھے تو اس کا ثواب چار سو برس کی عبادت کا ملتا ہے اور پانچویں دن کے روزے کا ثواب پانچ ہزار گنوں کو کپڑا پہنانے کا ہے۔ اور چھپنے دن روزہ رکھنے کا ثواب چھ ہزار شہیدوں کے برابر ہے اور ساتویں دن روزہ رکھنے والے پر دوزخ کے ساتوں دروازے حرام ہو جاتے ہیں اور آٹھویں دن روزہ رکھنے والے پر بہشت کے آٹھوں دروازے کھل جائیں گے۔ ایک روایت میں آیا ہے کہ جو کوئی اول دن ذوالحجہ کے روزہ رکھے تو گویا اس نے ۳۶ ہزار قرآن کریم ختم کیے۔ (فضائل المشہور) حضرت ابو ہریرہؓ سے روایت ہے کہ حضور اقدس ﷺ نے فرمایا کہ ان دس دنوں میں اللہ سبحانہ کو جس قدر یہ بات پسند ہے کہ محنت و کوشش کر کے اس کے عابد بنیں، اس سے بڑھ کر اور دنوں میں پسند نہیں۔ ان دس دنوں میں سے ہر دن کا روزہ ایک سال کے روزوں کے برابر ہے اور ہر رات کا قیام شب قدر میں کھڑے ہونے کے برابر ہے۔ (ترمذی شریف - جلد اول) (بقیہ منہج نمبر 38 پر)

حیاء اور اعلیٰ ظرفی

بزرگ نے ننھے نیچے سے کہا کہ ایک دن تمہاری خوش نصیبی تمہیں ریاست کا حکمران بنا دے گی

☆ حضرت سلمان فارسیؓ نے فرمایا جب اللہ تعالیٰ کسی بندے کے ساتھ برائی اور ہلاکت کا ارادہ فرماتا ہے۔ تو اس سے حیاء نکال لیتا ہے۔ جس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ لوگ بھی اس سے بغض رکھتے ہیں اور وہ بھی لوگوں سے بغض رکھتا ہے۔ جب وہ ایسا ہو جاتا ہے تو پھر اس سے رحم کرنے اور ترس کھانے کی مفت نکال دی جاتی ہے۔ جس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ وہ بد اخلاق، اکڑ طبیعت اور سخت دل ہو جاتا ہے، جب وہ ایسا ہو جاتا ہے۔ تو اس سے امانت داری کی مفت چھین لی جاتی ہے۔ جس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ وہ لوگوں سے خیانت کرنے لگتا ہے اور لوگ بھی اس سے خیانت کرتے ہیں۔ جب وہ ایسا ہو جاتا ہے تو پھر اسلام کا پٹہ اس کی گردن سے اتار لیا جاتا ہے اور پھر اللہ اور اس کی مخلوق بھی اس پر لعنت کرتی ہے اور وہ بھی دوسروں پر لعنت کرتا ہے۔

☆ محمود خان بنگلوری سلطنت خداداد، میں لکھتا ہے کہ فتح علی نیپو، جو بعد میں سلطان میسور بنا، پانچ چھ سال کی عمر میں کہیں کھیل رہا تھا کہ ایک بزرگ کا ادھر سے گزر ہوا۔ ان دنوں اس کا باپ حیدر علی، میسور کی فوج میں بطور نائب کام کر رہا تھا۔ بزرگ نے ننھے نیچے سے کہا کہ ایک دن تمہاری خوش نصیبی تمہیں ریاست کا حکمران بنا دے گی۔ جب ایسا موقع آئے تو اس جگہ ایک ایسی شاندار مسجد بنانا جو آنے والے زمانے میں یادگار رہے۔ نیپو نے وعدہ کر لیا۔

اللہ کی شان دیکھئے کہ بزرگ کی یہ پیشگوئی سچی نکلی اور نیپو ۱۸۱۷ء میں میسور کا سلطان بن گیا۔ بزرگ سے کہے ہوئے اپنے وعدے کے مطابق اس نے اسی جگہ ایک مسجد بنانے کا فیصلہ کر لیا، جہاں بچپن میں وہ کھیلا کرتا تھا لیکن وہاں ایک چھوٹا سا مندر اور ایک شکستہ حال میکدہ تھا۔ اسے وہاں مسجد بنانے میں کچھ تامل تھا۔ سوچ بچار کے بعد نیپو سلطان نے مندر کے پجاری اور گردنواح کے سرکردہ ہندو بلائے اور ان سے کہا کہ اگر یہ جگہ مسجد کے لئے دے دی جائے تو وہ کسی اور جگہ ایک شاندار مندر تعمیر کرادے گا۔ ان لوگوں کی رضا مندی سے نیپو سلطان نے اس جگہ پر بہت خوبصورت مسجد تعمیر کی اور اس کے مغرب میں ایک فرلانگ کے فاصلے پر شاندار مندر تعمیر کرایا۔ یہ سلطان کی عظمت اور عالی ظرفی کا ایک نمونہ ہے۔ اس مندر میں اس کی تعمیر اور محققہ جاگیر کے کاغذات آج بھی محفوظ ہیں۔

علیم اصغر مراد لاہور

اخروٹ قوتوں کا خزانہ

ہوا سیر کے خون کو روکنے کے لیے اسے بکائن کے پانی میں رگڑ کر استعمال کرنا بے حد مفید ہوتا ہے۔ اعضائے ریئہ اور باطنی حواس کو قوت بخشنا ہے اور مغز اخروٹ، سداب اور انجیر کے ساتھ کھانا زہر کے اثر کو دور کرتا ہے۔

عربی جوز فارسی گردگان سندھی اکھروٹ انگریزی میں Walnut اخروٹ میں روغن اور پروٹین کی مقدار کافی ہوتی ہے۔ اس کا رنگ سفیدی مائل بھورا اور مغز سفید ہوتا ہے۔ اس کا ذائقہ پیکا مگر لذیذ اور مرغن ہوتا ہے۔ اخروٹ کا مزاج گرم دوسرے درجے میں اور خشک تیسرے درجے میں ہوتا ہے اس کی مقدار خوراک دو تولہ سے تین تولہ تک ہے، اخروٹ کے حسب ذیل فوائد ہیں۔

(1) یہ بد ہضمی کو دور کرتا ہے۔ (2) جسم کے فاسد مادوں کو تحلیل کرتا ہے۔ (3) باہ کو قوت دیتا ہے۔ (4) اس کا مغز زیادہ مقوی معونات میں استعمال ہوتا ہے۔ (5) سرد کھانسی کی صورت میں مغز اخروٹ کو بھون کر کھلاتے ہیں۔ (6) ہوا سیر کے خون کو روکنے کے لیے اسے بکائن کے پانی میں رگڑ کر استعمال کرنا بے حد مفید ہوتا ہے۔ (7) داد کا نشان مٹانے کے لیے پانی میں رگڑ کر تین ہفتے تک لگاتے رہنا مفید ہوتا ہے۔ (8) اسی طرح چوٹ کے نشان کو مٹانے کے لیے پانی میں رگڑ کر تین ہفتے تک لگاتے رہنا مفید ہوتا ہے۔ (9) اخروٹ کا تیل خارش پر لگانے سے خارش دور ہو جاتی ہے۔

(10) آنکھوں کی کھجلی، پانی بہنا اور جالا وغیرہ کی صورت میں بطور سرمہ پیش کر لگاتے ہیں۔ (11) سبز اخروٹ کے چھلکوں کو اتار کر دانتوں اور مسوڑھوں پر ملنے سے دانتوں کو کیڑا نہیں لگتا اور مسوڑھے مضبوط ہوتے ہیں۔ (12) بہت لطیف ہوتا ہے اور طبیعت کو نرم کرتا ہے۔ (13) اعضائے ریئہ اور باطنی حواس کو قوت بخشنا ہے۔ (14) مغز اخروٹ، سداب اور انجیر کے ساتھ کھانا زہر کے اثر کو دور کرتا ہے۔

(15) اس کے بکثرت کھانے سے پیٹ کے کیڑے مر جاتے ہیں۔ (16) فالج کے لیے بے حد مفید ہے۔ مغز اخروٹ تین تولہ اور انجیر سات دانہ دونوں کو رگڑ کر کھانا مفید ہوتا ہے۔ (17) اخروٹ کے سبز چھلکے سے خضاب بھی بنایا جاتا ہے جو

(بقیہ نماز کے بارے میں گستاخانہ الفاظ)

منت سماجت کی گئی مگر بیوہ نہ مانی۔ اب پورہ علاقہ دو حصوں میں تقسیم ہو گیا کوٹرا پورہ کا حق دیا جائے۔ دوسرے طبقہ کا خیال تھا کہ دفن ہونے کے بعد حق ادا کر دیا جائے۔ بیوہ نے کہا کہ اگر اس کا حق فوراً نہ دیا گیا تو وہ غصہ کو دفن نہیں ہونے دے گی۔ مجبوراً پولیس منگوانا پڑی۔ بڑی مشکل سے نمازہ بتا کر ادا کی گئی اور تین دن تک پولیس قبر پر پہرہ دیتی رہی کہ کہیں اس دوست کے بچے غصہ نکال کر بے رحمی نہ کریں۔ آپ سوچیں کہ جس میت کو اس جہان میں جوئے پڑے ہوں اس کا اسکے جہاں میں کیا حشر ہو گا مگر دنیا کی لالچ نے ہمیں اندھا کر دیا ہے۔

ایجنسی کے خواہشمند توجہ فرمائیں:

ملک بھر سے "ماہنامہ بقری" کی ایجنسی حاصل کرنے کے خواہشمند اور موجودہ ایجنسی ہولڈر معاملات طے کرنے اور اپنی ذمہ داریاں کیلئے اس پتہ پر رابطہ فرمائیں:

حکیم صاحب کی تمام کتب ادارہ اشاعت الخیر پر دستیاب ہیں

ادارہ اشاعت الخیر

اردو بازار۔ بیرون بوہڑ گیٹ، ملتان

فون: 061-4514929 0300-7301239

بلی کے بچے پر اللہ کا فضل

(اللہ تعالیٰ کی آواز نہ مٹے)

یہ اللہ جل شانہ کا معجزہ تھا کہ بلی کے بچے کو بچانے کے لیے آگ کو اس طرف بڑھنے سے روک دیا گیا حیرانگی کی بات تو ہے ہی مگر جیسا کہ اللہ مہربان نے آگ کو روک رکھا اس طرح اس بچے کو خوراک بھی ملتی رہی ہوگی

یہ غالباً 1960ء کا واقعہ ہے، ہمارا ایک سکول فیلو، جو کہ مجھ سے ایک سال آگے تھا، میرے ایک کلاس فیلو کا دوست تھا، جس کا نام سرفراز خان تھا۔ میٹرک کرنے کے بعد سرفراز خان ایک بھٹہ پر (اینٹوں کے بھٹہ پر) منشی بھرتی ہو گیا تھا۔ بڑا پیارا، ہمدرد اور ہرگز بڑے قسم کا شخص تھا۔

انہی کی زبانی سنیے: بھٹہ پر جو کہ اینٹیں پک چکی تھیں اب ان اینٹوں کو مزدور نکال رہے تھے کہ اس بھٹے پر کافی گہما گہما ہو گئی۔ کچھ اینٹیں ٹرکوں میں اور کچھ شاک میں رکھی جا رہی تھیں۔ بھٹے پر پتہ نہیں کہاں سے ایک بلی کا بچہ آ گیا تھا۔ اب وہ بچہ لوگوں سے مانوس ہو گیا تھا۔ سب مزدور اور کارکن اس بچے کی شرارتوں اور کھیل کود سے مشغول اور مسرور ہوتے تھے۔ بلی کے بچے کے لیے کوئی دودھ لا رہا ہے اور کوئی چھچھڑے۔ سب ہی اس بچے کی حرکتوں سے خوش ہوتے رہتے تھے۔ اسی ترتیب میں اینٹیں ختم ہو گئیں اور بھٹہ بالکل خالی ہو گیا۔ اب دوسرا مرحلہ یعنی دوبارہ کچی اینٹوں کی بھرائی شروع ہو گئی۔ اب بچہ اپنی شرارتوں اور عجیب و غریب حرکتوں سے سب کی توجہ کا مرکز بنا ہوا تھا اور نیچے کچی اینٹوں کی پھڑپھڑیوں (تظاروں) میں بھی گھس جاتا اور مزدور اسے بھگانے میں بھی مصروف نظر آتے۔ جیسا کہ بھٹوں میں ہوتا ہے کہ مٹی ڈال کر اوپر سے اینٹیں بند کر دیجاتی ہیں اور کوئلہ اور آگ کے لیے تھوڑے تھوڑے فاصلے پر لوہے کے توتے کی طرح کا گہرا سوراخ ہوتا ہے۔ اس کو تھوڑے سے فاصلے پر سے اٹھانے کے لیے ان مزدوروں کے ہاتھ میں ایک لمبی سیخ یا کنڈے والا لمبا سر یا ہوتا ہے جس سے اس توتے کو اٹھا کر کوئلہ اس میں ساتھ ساتھ ڈالتے رہتے ہیں تاکہ سارے بھٹے کی اینٹیں پک جائیں۔ یہ سلسلہ کئی دن تک چلتا رہتا ہے۔ اب آتے ہیں اس بلی کے بچے کی طرف جو کہ اس واقعہ کا مرکزی کردار ہے۔ بچہ کھیلتے کھیلتے اس بھٹے میں گھس گیا۔ لوگوں نے ہر طرف دیکھا مگر بے سود۔ آخر دو تین دن انتظار کے بعد بھٹہ بالکل بند کر دیا گیا اور آگ لگا دی گئی۔ تمام لوگ اس بچے کے لیے پریشان تھے۔ ناگاہ اس بچے کی میاؤں

میاؤں کی آواز آنا شروع ہوئی مگر اب یہ تو بالکل ناممکنات میں تھا کہ بھٹہ کھولا جائے اور اس کو باہر لایا جائے۔ یہ تو ممکن ہی نہیں تھا۔ تمام لوگ اب مزید افسردہ اور غمزدہ ہو گئے۔ شاید 15/20 دن آگ چلتی رہی اور پتہ نہیں کتنے دن اس بھٹے کو ٹھنڈا ہونے کے لیے انتظار کرنا پڑا اور پھر اینٹیں نکالنا شروع کر دی گئیں۔ اسی طرح آہستہ آہستہ اینٹیں نکالتے ایک ایسے مقام پر جب لوگ (مزدور) پہنچے تو تقریباً ایک ہزار اینٹیں بالکل چکی تھیں اور ان میں سے بلی کا بچہ میاؤں میاؤں کرتا باہر آ گیا۔ سب لوگوں کے منہ سے بیک وقت سبحان اللہ۔ سبحان اللہ کی آواز نکلی۔ سب لوگوں کے چہرے خوشی سے دیکھنے لگے۔ کوئی دودھ لے آیا، کوئی پانی اور کوئی روٹی۔ بلی کے بچے کے دودھ تھوڑا سا پیلا اور پھر کھیلتے کھیلتے گرا اور ہمیشہ کے لیے خاموش ہو گیا۔ یہ اللہ جل شانہ کا معجزہ تھا کہ بلی کے بچے کو بچانے کے لیے بھٹہ کی آگ کو اس طرف بڑھنے سے روک دیا گیا۔ حیرانگی کی بات تو ہے ہی مگر جیسا کہ اللہ مہربان نے آگ کو روک رکھا اس طرح اس بچے کو خوراک بھی ملتی رہی ہوگی۔ یقیناً خوراک زندہ رہنے کے لیے لازمی جز ہے۔ جہاں پر اینٹیں چکی تھیں وہاں سے وہ تو جہاں سے کوئلہ ڈالا جاتا تھا موجود تھا۔ مگر اس کے ساتھ ہی کچی اینٹیں شروع ہوتی ہیں کہ عقل حیران ہو گئی۔ مگر وہ واقعہ جو کہ قرآن عظیم نے بیان فرمایا کہ حضرت ابراہیم علیہ الصلوٰۃ والسلام پر آگ گھزار ہو گئی۔ اسی طرح اللہ پاک جو قادر مطلق ہے ایک بلی کے بچے کے لیے اپنا فضل فرماتا ہے تو اس پر اتنی بڑی آگ کو گھزار کر دیا۔ سبحان اللہ۔

بے خطر کو بڑا آتش نرد میں عشق عقل تو جو تماشا ہے لب ہام ابھی

رسالہ پڑھنے کے بعد: آپ مقبری اور کتابوں کو پسند فرماتے ہیں۔ اعتماد سے ان کے روحانی اور طبی رازوں اور فوٹو کو آزماتے ہیں۔ یقیناً آپ کو فائدہ ہوتا ہے۔ یہ فائدہ ہمیں لکھیں چاہے بڑے پھولے الفاظ ہی میں لکھیں۔ کس ماہ کے رسالے یا کتاب سے طبی یا روحانی فائدہ ہوا حال ضرور لکھیں۔ آپ کا تجربہ ہلاکوں قارئین کے فائدہ کا ذریعہ بن جائے گا اور مددگار یہ بھی ہے۔ (ادارہ)

سخت سردی اور گرمی سے نجات

سخت گرمی کی دعا:- لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مَا أَفْلَحَ

حَزَّ هَذَا الْيَوْمَ ۝ اَللّٰهُمَّ اَجِرْ بَنِيَّ مِنْ حَرِّ

جَهَنَّمَ ۝ ایک بار

سخت سردی کی دعا:- لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مَا أَفْلَحَ

بَرَدُ هَذَا الْيَوْمَ ۝ اَللّٰهُمَّ اَجِرْ بَنِيَّ مِنْ ذَمْهِرِ

جَهَنَّمَ ۝ ایک بار (عمل الیوم واللیلہ / ابن سنی)

حضرت ابو سعید خدریؓ یا ابن حجر الکبیرؒ دونوں حضرات حضرت ابو ہریرہؓ سے یا ایک نے جناب رسول اللہ ﷺ سے حدیث بیان فرمائی ہے کہ فرمایا کہ جب دن بہت گرم ہو تو جو آدمی مندرجہ بالا دعا پڑھے تو اللہ پاک دوزخ کو فرماتے ہیں۔ میرے بندوں میں سے ایک بندہ نے تیری گرمی سے پناہ مانگی ہے پس تو گواہ رہ میں نے اسے پناہ دے دی۔

اور سخت سردی کا دن ہو اور کوئی بندہ سردی والی دعا پڑھے تو اللہ تعالیٰ دوزخ کو فرماتے ہیں کہ میرے بندوں میں سے ایک بندے نے تیری ٹھنڈک سے پناہ مانگی ہے اور میں تجھے گواہ کرتا ہوں کہ بے شک میں نے اسے پناہ دے دی۔ صحابہ کرامؓ نے پوچھا یا رسول اللہ ﷺ دوزخ کی ٹھنڈک سے کیا مراد ہے آپ ﷺ نے فرمایا کہ وہ ایک گھر ہے جس میں کافر کو ڈالا جائے گا اور سخت سردی کی وجہ سے اس کے اعضاء جدا ہو جائیں گے۔

نور کے پہاڑ پر نورانی ملائکہ کی تسبیح:

حضرت انسؓ سے روایت ہے کہ حضور اقدس ﷺ نے فرمایا ہے کہ اللہ تعالیٰ نے ایک نور کا دریا پیدا فرمایا ہے جس کے ارد گرد نورانی ملائکہ نور کے پہاڑ پر اپنے ہاتھوں سے نور کے منکے لیے ہوئے یہ تسبیح بیان کرتے ہیں۔

”سُبْحَانَ ذِي الْمُلْكِ وَالْمَلَكُوتِ ۝

سُبْحَانَ ذِي الْعِزَّةِ وَالْجَبَرُوتِ ۝ سُبْحَانَ

الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ ط سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ

رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ ۝ (کنز العمال جلد اول)

پس جو شخص اسے روزانہ ایک بار یا سینے میں ایک بار یا سال میں ایک بار یا ساری عمر میں ایک بار پڑھے تو اللہ تعالیٰ اس کے اگلے پچھلے تمام گناہ بخش دیتا ہے۔ خواہ سمندر کی جھاگ یا وسیع میدان کی ریت کے برابر ہوں۔ خواہ وہ شخص جہاد سے بھاگ آنے کا مجرم ہو۔ (مرسلہ: محمد ایوب ہتھرتو نس)

غضبناک مشکلات کا فوری خاتمہ

ایک نہایت متقی صالح درویش کی خدمت سے یہ عمل حاصل ہوا انہوں نے فرمایا مسئلہ چاہے کسی بھی قسم کا ہو۔ دنیاوی ہو یا کسی شخص سے۔ کاروبار کا ہو یا اولاد کا ہو، یا رشتوں کا۔ تمام مسائل کے لئے یہ نفل پڑھنے کو بتائے۔ (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجذولی چغتائی)

دورِ کعت نفل صلوٰۃ الیٰ جنت پڑھیں سلام کے بعد اسی حالت میں کسی سے گفتگو کیے بغیر 3 بار درود شریف ابراہیمی 3 بار سورۃ یٰسین اور پھر 3 بار درود شریف ابراہیمی ضرور پڑھیں اور نہایت خشوع، توجہ اور دھیان سے اللہ تعالیٰ سے اپنے مسائل مشکلات کے لیے دعا کریں۔ یہ عمل کسی بھی وقت کیا جاسکتا ہے اگر توجہ کو کر لیں تو بہتر دن میں کئی بار بھی کیا جاسکتا ہے۔ تمام قارئین کو اجازت ہے آپ کسی اور کو بھی بتا سکتے ہیں۔ ایک نہایت متقی صالح درویش کی خدمت سے یہ عمل حاصل ہوا انہوں نے فرمایا مسئلہ چاہے کسی بھی قسم کا ہو، دنیاوی ہو یا کسی شخص سے۔ کاروبار کا ہو، اولاد کا ہو، یا رشتوں کا۔ تمام مسائل کے لئے یہ نفل پڑھنے کو بتائے۔ آخر میں یہ فرمایا کہ ایک ہی بار پڑھنے سے مسئلہ حل ہو جائے گا ورنہ 3 دن یہ نفل پڑھ لیں اور اگر تمام زندگی کا معمول بنالیں تو نہایت حیرت انگیز فوائد اور برکات آنکھوں سے دیکھیں گے۔ قارئین ایک شخص اپنی مشکل لے کر آیا کہ بیماری سے عاجز آگیا، کوئی علاج نہیں چھوڑا تھا اور خوب پرہیز کیے لیکن افادہ نہ ہوا۔ علاج کراتے کراتے دوائی اور معالج کے نام سے الرجی ہو گئی تھی۔ پھر کہنے لگا کہ کسی بھی دوائی کی اشتہاری آوازی گولی کیپسول دیکھ لیتا تھا تو غصہ آجاتا تھا۔ اس کے مطابق تمام حکیم، ڈاکٹر فراڈ ہیں۔ سب جھوٹ بولتے ہیں اور دھوکا دیتے ہیں۔ کسی کے پاس کوئی دوائی نہیں۔ میرا کوئی علاج نہیں کر سکتا۔ یقیناً وہ ایک نفسیاتی مریض بن چکا تھا اور گالیاں دیتا تھا۔ میں نے اس مریض کو دیکھا بھی نہیں بلکہ میں نے تو ایک دوسرے مریض کو بتایا تھا۔ اللہ تعالیٰ نے اس مبارک عمل کی برکت سے اسے شفاء عطا فرمائی تو اس نے دوسروں کو بتایا۔ اسی دوران میں مریض اس کے فلیٹ کی اوپر کی منزل پر رہتا تھا۔ اسے بھی بتایا اس نے یہ نفل پڑھنے شروع کر دیے۔ ایک دن ملا کہ میں پہلے سے اتنا تندرست ہوں کہ بتا نہیں سکتا۔ وہ کم از کم 1/2 گھنٹہ اپنی صحت کی داستان بیان کرتا رہا پھر ایک بار مجھے ملنے آیا تو ایک رومال میں ادویات کی گھنڑی باندھی ہوئی تھی، وہ دکھا کر کہنے لگا، ایسی کئی گھنڑیاں نوٹوں کی خرچ کر چکا ہوں۔ واقعی عمل لا جواب ہے۔ یہ شخص دراصل ڈاکٹر تھا۔ اب اس نے ایک لا جواب کام کیا۔ جہاں بھی جاتا، کسی کو کسی بھی قسم کی مشکل میں مبتلا دیکھتا تو فوراً اس

حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی چھ نصیحتیں

- (1)..... جو آدمی زیادہ ہنستا ہے، اس کا رعب کم ہو جاتا ہے۔
- (2)..... جو مذاق زیادہ کرتا ہے لوگ اس کو ہلکا اور بے حیثیت سمجھتے ہیں۔ (3)..... جو باتیں زیادہ کرتا ہے اس کی لغزشیں زیادہ ہوتی ہیں۔ (4)..... جس کی لغزشیں زیادہ ہو جاتی ہیں، اس کی حیا کم ہو جاتی ہے۔ (5)..... جس کی حیا کم ہو جاتی ہے۔ اس کی پرہیزگاری کم ہو جاتی ہے۔ (6)..... جس کی پرہیزگاری کم ہو جاتی ہے اس کا دل مردہ ہو جاتا ہے۔ (ن، م، لاہور)

(بقیہ نصیحتی طاقت کی علامت)

ذیابیطس کی حالت میں اس کا استعمال فائدہ سے خالی نہیں ہے۔ برگہ متھی کا تجزیہ کرنے سے معلوم ہوا کہ اس میں لعاب (العیون) خوشبودار روغن، بخلا، لیسکی، صمغ، فاسفیٹ اور حیاتین الف، ب، ج، ہائے جاتے ہیں۔ اس میں خوشبودار روغن بھی ہوتا ہے۔ جس کی مقدار 5% ہوتی ہے۔ اس روغن میں کارڈیور آئل کی خصوصیات پائی جاتی ہیں۔ اس سے کساح (ریکٹس) اور فولکلر زیادتی کی وجہ سے خون کی کمی (انیمیا) میں اعلیٰ فوائد ظاہر ہوتے ہیں۔ اس کے پتوں کے استعمال سے اندرونی فوائد کے ساتھ ساتھ انکابیریونی استعمال بھی شفا بخش ہے۔ چنانچہ درموں کو تحلیل کرنے کے لیے اس کا ضاد (پولس) نافع ہے۔ اس پولس کو چہرہ پر استعمال کرنے سے چھانیاں دور ہو جاتی ہیں۔ مٹی کے تیلوں میں بھی قدرت نے شفا کی اثرات رکھے ہیں۔ اسکے تیلوں میں بھی وہ تمام خصوصیات موجود ہیں جو اس کے پتوں میں پناں ہیں۔ اعصابی کمزوری اور ذیابیطس کے لئے اس کے تیلوں کا سفوف 3 گرام روزانہ استعمال کرنے سے اچھے نتائج ظہور پذیر ہوتے ہیں۔ اس کے جع قبض اور ورم امعاء میں فائدہ مند ہیں۔ اس کے پتوں کی لبت، تیلوں کا جوشاندہ زیادہ خصوصیات رکھتا ہے۔ اگر سردی کے باعث جیس میں کوئی رکاوٹ پیدا ہو جائے تو اس کا جوشاندہ ایک کارگر دوا ہے نیز اس سے اعصاب و عضلات کو بھی تقویت حاصل ہوتی ہے۔ اہل مصر بھی مٹی کے تیلوں کو استعمال کرتے تھے۔ وہ انہیں پانی میں بھگو کر دیتے تھے۔ جب جع پھول کر مرنے ہو جاتے ہیں تو انہیں اسی پانی میں اچھی طرح گھوٹ کر پلیر یا بخار کورڈ کئے کے لیے مریض کے پیٹ پر ضاد کرتے۔ یہ ضاد مکمل ہونے کی وجہ سے ورم بخار اور طحال کو بھی نافع ہے۔ چہرہ، جسم کے داغ دھبے بھی اس ضاد سے دور ہو جاتے ہیں۔ مٹی کے جع دیگر اعضائے جسمانی کے علاوہ بالوں کے لئے بھی مفید ہیں۔ اس کے بطور ضاد لگانے سے بال دراز ہو جاتے ہیں۔ اور ان کا گرنا بھی بند ہو جاتا ہے۔ اس مقصد کے لئے تیلوں کا ہارک سفوف تیار کر لیا جائے اور استعمال سے پہلے اس سفوف کو نیم گرم پانی میں بھگو لیا جائے تو اس میں لعاب پیدا ہو جائے گا۔ پھر اسے بالوں کی جڑوں میں خوب اچھی طرح ملنا چاہیے۔ بعد ازاں سر کو تازہ پانی سے دھویا جائے تو یہ مفید ہوتا ہے۔

نماز کے بارے میں گستاخانہ الفاظ

اللہ کو تکبر پسند نہ آیا۔ مالک کے دوستوں میں مختلف محکموں کے بڑے بڑے افسران اور پولیس افسران بیٹھے ہوئے تھے۔ خدا کا کرنا ایسا ہوا کہ زوال شروع ہو گیا۔ فیکٹریاں بند ہونا شروع ہو گئیں۔ ایک فراڈ کا کیس اسی مالک کے خلاف بن گیا۔

(سید واجد حسین بخاری ایڈووکیٹ ہائی کورٹ)

☆ ہمارے علاقے میں شیخ اقبال ایک فیکٹری کا مالک تھا۔ اللہ تعالیٰ نے اس کو خوب نوازا۔ ایک سے دو پھر تین فیکٹریاں ہوئیں۔ ہر طرف دولت کی ریل پھیل تھی۔ کئی کئی مزدور، منشی، منیجر کام کرتے تھے۔ بعد میں یہ مالک تکبر کرنے لگا اور مری صحبت کی وجہ سے برے کاموں میں پھنس گیا۔ نماز روزہ سے بہت دور ہوتا چلا گیا۔ اس کا ایک منیجر بہت نیک اور نمازی تھا اور ہر وقت اللہ کا نام اس کی زبان پر رہتا تھا۔ ایک دن مالک اپنے دوستوں کی محفل میں خوش گپوں میں مصروف تھا اور دولت کے نشے میں اسی نمازی منیجر کو بلایا۔ چڑا اسی نے آکر بتایا کہ منیجر صاحب نماز پڑھنے گئے ہیں بس اس بات سے مالک چڑ گیا اور کہا کہ ”اس نماز نے بہت تنگ کیا ہوا ہے، جس وقت پوچھو کہتے ہیں کہ نماز پڑھنے گیا ہے۔“ یہی بول اللہ کو پسند نہ آئے۔ اللہ کو تکبر پسند نہ آیا۔ مالک کے دوستوں میں مختلف محکموں کے بڑے بڑے افسران اور پولیس افسران بیٹھے ہوئے تھے۔ خدا کا کرنا ایسا ہوا کہ زوال شروع ہو گیا۔ فیکٹریاں بند ہونا شروع ہو گئیں۔ ایک فراڈ کا کیس اسی مالک کے خلاف بن گیا۔ وہی پولیس والے افسر جو اس مالک کے دوست تھے، اسی کو گرفتار کرنے کے لیے آئے۔ مالک نے مزاحمت کی لیکن پولیس افسران نے کہا کہ ہماری مجبوری ہے اور باندھ کر زبردستی پولیس والے گاڑی میں ڈال کر لے گئے۔ مالک نے اسی نمازی منیجر کو بلوایا کہ تم نمازی ہو، میرے حق میں دعا کرنا۔ لیکن مالک کو بعد میں سمجھ آئی کہ نمازی ہی کام سنوارتی ہے۔ تمام فیکٹریاں بک گئیں اور ان فیکٹریوں کا اور مالک کا اب نام و نشان باقی نہیں رہا۔ جبکہ منیجر اب بھی دوسری فیکٹری میں ملازمت کر رہا ہے اور خوشحال ہے۔

☆ ہمارے علاقے میں ایک شخص نواب رہتا تھا جس کا عدالتوں میں آنا جانا تھا۔ تحصیل دار/ پنوار اسی کے واقف تھے۔ کیونکہ پورے موضع کے انتخابات اسی شخص کے ذریعے ہوتے تھے اور رشوت کا لین دین اسی کے ذریعے ہوتا تھا۔

ایکشن کے دنوں میں اس کے ذریعہ پر بھی رش ہوتا تھا اور جس قدر رشوت کا مطالبہ کرتا، اتنی رقم دینا پڑتی تھی کیونکہ اس کے بغیر پنواری انتقال درج نہیں کرتا تھا۔ اس شخص کا ایک گہرا دوست تھا۔ ہر وقت ایک دوسرے کے ساتھ رہتے تھے اور فراڈ کے نت نئے طریقے تلاش کرتے تھے۔ یہ دوست نے فراڈ کے ذریعے کچھ زمین اچھیلی۔ کسی وجہ سے دوست اپنے نام زمین کا انتقال نہ کر سکا تھا۔ دوست نے نواب کے نام زمین کا انتقال کرادیا۔ نواب نے تسلی کر لی کہ وہ جب چاہے گا زمین واپس کر دے گا۔ لیکن نواب کی نیت خراب ہو گئی۔ نواب زمین واپس کرنے میں بہت لیت و لعل کرنے لگا۔ کئی اکٹھ و پچائیت ہوئے۔ جس میں نواب نے تسلیم کیا کہ وہ زمین واپس کر دے گا لیکن اس کی نیت خراب تھی۔ آج اور کل پر ناترا رہا۔ اس دوران دوست فوت ہو گیا۔ نواب بہت خوش ہوا کہ چلو جان چھوٹی۔ دوست کی وفات کے بعد اس کی اولاد نواب کے گھر چکر لگانے لگی کہ زمین واپس کر دو مگر نواب نے انکار کر دیا۔ سب علاقے والوں کو علم تھا کہ نواب نے زمین واپس کرنی ہے اور نواب کو احساس بھی تھا کہ اس نے دوست کا حق کھایا ہوا ہے۔ لیکن اس کا دل نہیں چاہتا تھا کیونکہ زمین 25 ایکڑ تھی۔ مرنے والے دوست کی بیوہ، یتیم بچے تئیں کر کے تنگ گئے مگر نواب بے جس ہو چکا تھا اس دوران نواب بھی فوت ہو گیا۔ بیوہ اور یتیم بچوں کو پتہ چل گیا کہ نواب فوت ہو گیا ہے۔ وہ بھی جنازہ گاہ میں پہنچ گئے۔ بیوہ نے شور مچایا کہ نواب نے اس کا حق دینا ہے اور میت کا منہ دیکھنے کے بہانے جو اتار کر میت کو مارنا شروع کر دیا۔ اب سارے لوگ جمع ہیں اور ایک عورت میت کو جوتے مار رہی ہے لیکن کسی کو جرأت نہ ہوئی کہ اس عورت کو روکے۔ بیوہ نے مطالبہ کیا کہ جب تک اس کا حق نہیں دیا جاتا وہ میت کو نہیں جانے دی گی اور نہ ہی نماز جنازہ پڑھنے دے گی اور نہ ہی نعش دفن کرنے دے گی۔ اب نواب کے تمام ورثاء بہت شرمندہ تھے کہ ان کے والد کو تمام لوگوں کے سامنے جوتے لگ رہے ہیں۔ (بقیہ صفحہ نمبر 15 پر)

کراچی: رہبر نواز ایجنسی اخبار مارکیٹ، 0333-2168390۔ پشاور: اعلیٰ نواز ایجنسی اخبار مارکیٹ، 0300-9595273۔ راولپنڈی: کہانہ نواز ایجنسی اخبار مارکیٹ، 051-5505194۔ لاہور: شفیق نواز ایجنسی اخبار مارکیٹ، 042-7236688۔ سیالکوٹ: ملک ایڈیٹر سرجو سہروردی، 0524-598189۔ ملتان: الشیخ نواز ایجنسی اخبار مارکیٹ، 0300-7388662۔ جیم یار خان: امانت علی ایڈیٹر سرجو، 068-5872626۔ خانیوال: طاہر شیشری مارٹ۔ علی پور: ملک نواز ایجنسی، 0333-7684684۔ ڈیرہ غازی خان: عمران نواز ایجنسی، 064-2017622۔ جمشک: حافظہ عظمیٰ صاحب، جامعہ مدنیہ سلاطین ڈاؤن، 0334-6307057۔ حاصل پور: محمد راجہ صاحب نواز ایجنسی، 062-2449565۔ سرہا پور: نواز ایجنسی سائبر ہلال روڈ، پاکستان، 0333-8954044۔ کلور کوٹ: محمد اقبال صاحب، جامعہ اسلامیہ کیسٹ ہاؤس۔ مظفر گڑھ: طاہر نواز ایجنسی، 066-2413121۔ مگرات: خالد بک سنٹر مسلم بازار، 0333-8421027۔ چشتیان: حافظہ عظمیٰ صاحب، مگرات ہاؤس، 0632-508841۔ شوروکوٹ کیسٹ: ہدایت انارم صاحب، 0333-7685578۔ بہاولپور: ابو سعید، ڈاک نواز ایجنسی، 0622-731947۔ یو پیوالہ: سید شمس الدین رحیل دلی، 0300-7591190۔ وٹاڑی: طارق نواز ایجنسی، 0333-6005921۔ سمیرہ شریف: شیخ ناصر صاحب نواز ایجنسی، 0301-6799177۔ ٹوبہ ٹیک سنگھ: حامی محمد سین، بک نواز ایجنسی، 0462-511845۔ وزیر آباد: شاہد نواز ایجنسی، 0345-6892591۔ ڈسمک: نواب نواز ایجنسی، 0300-6430315۔ حیدر آباد: الیوب نواز ایجنسی اخبار مارکیٹ، 0300-3037026۔ سکھر: انج نواز ایجنسی عمران مرکز، 071-5613548۔ کوٹلی: خرم نواز ایجنسی اخبار مارکیٹ، 0333-7812805۔ انک: نسیم شہار شورشور رحیل انک، 0301-5514113۔ میلسی: انقیاد احمد صاحب، الواحد مجسٹریٹ ریسٹورنٹ، 0321-7982550۔ خان پور: چوہدری فقیر محمد صاحب، انیس بک ڈپو، 068-5572654۔ واہ کیسٹ: حبیب لاہیری بک ڈپو لیاقت علی چوک، 0514-543384۔ فیصل آباد: ملک کاشف صاحب، نواز ایجنسی اخبار مارکیٹ، 0300-6698022۔ صادق آباد: عامر ضیہ صاحب، چوہدری نواز ایجنسی، 068-5705624۔ قلعہ دیدار سنگھ: عطاء الرحمن کے میڈیکل سنٹر، سول اسپتال قلعہ دیدار سنگھ، 0300-7451933۔ سکھر: ممتاز احمد، نواز ایجنسی چٹنی چوک، 0300-7781693۔ کوٹ ادو: عبدالملک صاحب، اسلامی نواز ایجنسی، 0333-6008515۔ منڈی بہاؤ الدین: آصف میگزین ایڈیٹر مریم سنٹر، 0546-504847۔ احمد پور شرقیہ: بخاری نواز ایجنسی، 0302-8874075۔ خٹوں: امیر احمد جان، 0333-9748847۔ نارووال: محمد اظہار صاحب، ہاڑی نواز ایجنسی شہید چوک، قلعہ رال۔ گلگت: نواز نواز ایجنسی مدینہ مارکیٹ، شمالی علاقہ جات: چادہ اقبال میپ لائن نواز ایجنسی مین روڈ گاگڑی، قلعہ عثمانی علاقہ جات۔ ہنزہ: ہنزہ نواز ایجنسی علی آباد ہنزہ۔ سکرو: سوسے بکس اسٹور۔ ملک روڈ سکرو، بلتان نواز ایجنسی ٹاپ بازار سکرو۔ چھانیاں: حافظہ عظمیٰ صاحب، جمال کالونی نزد قلعہ، 0300-6422516۔ گوجرانوالہ: زمین نواز ایجنسی، 0301-6782480۔ سرگودھا: احمد حسن مدنی کیسٹ ایڈیٹر جنرل سنور مدنی سہجر کرم کوٹا، 0333-5778810۔ چکوال: عمران قاریق، 0333-5778810۔

رسالے کا اطلاع عرض ہے کہ عقیری فی الحال بطور تبادلہ رسالہ رسائل ارسال نہیں کیا جاتا۔

پریشان اور بد حال گھرانوں کے اچھے خطوط اور ساجھے جواب

نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج

ازدواجی زندگی کو خوش گوار بنانے کا راز بھی اپنی زندگی کے خوش گوار ہونے میں مضمر ہے۔ جب بھی کام سے فارغ ہو کر گھر آئیں، ہر ایک سے خندہ پیشانی سے ملیں اور پھر گھر والے بھی آپ سے اسی طرح پیش آئیں گے۔

شکست سے دلیرداشتہ

سوال: میں دیہاتی متوسط طبقے کا فرد ہوں۔ آٹھویں جماعت میں پہنچ کر فیل ہو گیا تو والد صاحب نے چاہا کہ مجھے کسی دینی درس گاہ میں بھیج دیں مگر میری والدہ نے مجھے کچھ رقم دے کر شہر بھیج دیا۔ میں نے کوشش کر کے میٹرک اور ایف ایس سی کے امتحانات پاس کر لیے۔ پھر پی ٹی کیا اور اب ڈیڑھ دو سال سے ملازمت کی تلاش میں مارا مارا پھر رہا ہوں۔ والد صاحب کا چڑچڑاہٹ ابھی تک دور نہیں ہوا۔ ان کے طعنوں سے اتنا تنگ آ گیا ہوں کہ خودکشی کر لینا چاہتا ہوں۔ آپ اس سلسلے میں میری کیا مدد کر سکتے ہیں؟ (ایم۔ والی۔ کے)

جواب: محترم! میں ایک دن اپنے صحن میں بیٹھا تھا کہ میری نظریں سامنے ایک چڑیا کے گھونسلے پر آ کر رک گئیں۔ چڑیا اپنے دو بچوں کو گھونسلے سے باہر نکال کر اڑنا سکھانا چاہتی تھی۔ ایک بچہ تو نکل کر اڑنے لگا مگر دوسرا کمزور تھا۔ وہ زمین پر آ رہا۔ میں نے ترس کھا کر اسے اٹھا لیا اور دوبارہ اسے گھونسلے میں رکھ دیا۔ اس کی ماں اس کے پاس آئی اور اسے دوبارہ باہر نکال دیا۔ وہ بچہ پھڑپھڑاتا ہوا کچھ دور نکل گیا۔ مگر پھر زمین پر آ گیا۔ میں نے پھر اٹھا کر گھونسلے میں رکھ دیا۔ تیسری بار اس کی ماں نے اس کے چونچیں ماریں وہ میری طرف یوں دیکھ رہی تھی جیسے کہہ رہی ہو تم احمق ہو۔ تم اسے چلنا نہیں سکھاسکتے۔ میں کب تک اسے دانہ کھلاتی رہوں گی۔ اسے تو اب خود ہی کھانا ہے۔ خود ہی جینا ہے۔ اس لیے اس نے اُسے باہر دھکیل دیا۔ اس بار بچہ دور جا کر اور پاس بیٹھی ہوئی بلی نے اسے دبوچ لیا۔ برادر! اس دنیا میں صرف وہی زندہ رہ سکتے ہیں جو اپنے بازوؤں پر اڑ سکیں۔ کمزور زندہ نہیں رہا کرتے۔ اٹھیے اور پرواز کیجئے۔ ایسا نہ ہو کوئی بلی آپ کی کمزوری سے فائدہ اٹھا کر آپ کو دبوچ لے۔

زبان میں مناس پیدا کریں

سوال: لوگوں سے باتیں کرتے وقت میں بہت جلدبیزار ہو جاتا ہوں، مزاج کے خلاف بات سن کر پہلے تو میں مخاطب کو بڑی نرمی اور شفقت سے سمجھانے کی کوشش کرتا ہوں لیکن پھر تکرار سے چڑ جاتا ہوں اور آپے میں نہیں رہتا۔ نتیجہ یہ ہے کہ

میں بہت زیادہ چڑا ہو گیا ہوں۔ کوئی بات آرام سے کروں تب بھی لہجہ اتنا سخت ہوتا ہے کہ مخاطب کو خواہ مخواہ شکایت پیدا ہو جاتی ہے۔ اس چڑچڑاہٹ سے پن کی وجہ سے گھر میں اکثر بیوی سے لڑائی جھگڑا رہتا ہے۔ دفتر میں دوست احباب اور افسران لاں ہیں۔ ہر طرف اکڑ اور سخت مشہور ہوں۔ کئی بار اس کیفیت پر قابو پانے کی کوشش کی مگر بے سود۔ بچپن زیادہ تر سوتیلے باپ کے زیر سایہ گزارا جو بڑے سخت گیر تھے۔ انہیں بڑی جلدی غصہ آ جاتا تھا۔ چنانچہ گھر میں اکثر لڑائی برپا رہتی۔ شاید اسی ماحول کا اثر ہے یا بچپن کی بیماری کا جس میں گزشتہ کئی برسوں سے مبتلا ہوں۔ ازراہ کرم میری راہنمائی کیجئے تاکہ میں ازدواجی زندگی خوشگوار بنا سکوں اور دوست احباب کو میرے اکڑ اور سخت ہونے کی شکایت نہ رہے۔ (جادید ہاشمی۔ نارووال)

جواب: انسانی شخصیت کی نشوونما میں بچپن کے زمانے کے اثرات خاص اہمیت رکھتے ہیں۔ بالخصوص والدین میں سے کسی ایک کی جدائی شخصیت پر گہرا اثر چھوڑ جاتی ہے۔ چھوٹا بچہ شفقت کی محرومی بری طرح محسوس کرتا ہے۔ یہاں تک کہ بڑا ہو کر بھی احساس محرومی کو اپنے ذہن سے نہیں نکال سکتا۔ بچپن میں اگر اس کا بدل میسر نہ آئے، تو بڑا ہونے پر یہی احساس کسی جسمانی اور ذہنی عارضے کی صورت میں ظاہر ہوتا ہے۔ اس کا صحیح حل یہ ہے کہ انسان کسی تخلیقی کام میں اپنا نام پیدا کرے اور اس طرح اس محرومی کا بدل تلاش کرے۔ تخلیقی کام کوئی بھی ہو سکتا ہے۔ فرائض منصبی کی ٹھیک ٹھیک انجام دہی اور بچوں کی صحیح تربیت وغیرہ یہ سب ایک طرح کی تخلیقی کام ہیں۔ ایسے کاموں میں مصروف رہ کر آدمی اپنے تلخ تجربات کی جذباتی شدت کسی مصروف میں لاسکتا ہے۔ مندرجہ بالا حقائق کی روشنی میں اب آپ اپنی خاص تکلیفوں پر غور کیجئے۔ بچپن اگرچہ ایک جسمانی مرض ہے۔ لیکن اس میں نفسیاتی اعمال بہت زیادہ حصہ لیتے ہیں۔ جذباتی زندگی درہم برہم ہو تو اس سے خوراک ہضم کرنے والی رطوبت پر بہت برا اثر پڑتا ہے۔ معدہ کمزور ہو جاتا ہے اور بد ہضمی یا بچپن ایسی مختلف بیماریاں گھیر لیتی ہیں۔ معدے کی خرابی کا مزاج پر

خاص اثر پڑتا ہے اور وہ چڑچڑاسا ہو جاتا ہے۔ اس طرح لاشعور میں ایک چکر سا چلنے لگتا ہے۔ نہ مرض جاتا ہے اور نہ مزاجی کیفیت درست ہوتی ہے۔ دراصل بچپن وغیرہ کا علاج تنہی ہو سکتا ہے جب اودہ کے استعمال کے ساتھ انسان خوش گوار اور پرسکون زندگی بسر کرنے کا عادی ہو جائے۔ جب تک جذبات پر قابو نہ ہوگا اور مزاجی حالت معمول پر نہ آئے گی نہ بچپن جائے گی اور نہ آپ کی جذباتی برافروختگی۔ یہ دونوں لازم و ملزوم ہیں۔ اس لیے ضروری ہے کہ ایک طرف تو بچپن کا علاج کسی ماہر طبیب سے کرائیے اور دوسری طرف اپنی زندگی کو پرسکون بنانے کی انتہائی کوشش کیجئے اگر آپ کے عزیز و اقارب اور ملنے جلنے والے آپ کے تلخ لہجے کی شکایت کرتے ہیں، تو اس میں کچھ نہ کچھ حقیقت ضرور ہوگی۔ بہتر یہ ہے کہ روزانہ سونے سے قبل اپنی جذباتی زندگی کا تعصب کی عینک اتار کر جائزہ لیں۔ اس میں خود آپ کا کتنا قصور ہے اور دوسروں کا کتنا ہے۔ اس کے علاوہ گفتگو کے دوران میں اپنے لہجے کے متعلق ناخبر ہونے کی کوشش کریں۔ امید ہے اس طرح اپنے لہجے کو شیریں بنا سکیں گے لیکن یاد رہے کہ برسوں کی عادت چند دنوں میں نہیں جاتی۔ اس کے لیے مسلسل جگ دو کرنا پڑے گی اگر کامیاب ہو گئے، تو آپ کا مرض (بچپن) بھی جاتا رہے گا۔ ازدواجی زندگی کو خوش گوار بنانے کا راز بھی اپنی زندگی کے خوش گوار ہونے میں مضمر ہے۔ جب بھی کام سے فارغ ہو کر گھر آئیں، ہر ایک سے خندہ پیشانی سے ملیں اور پھر گھر والے بھی آپ سے اسی طرح پیش آئیں گے۔ قدرتی طور پر آپ کی زندگی اور زیادہ خوش گوار بن جائے گی۔ کبھی کبھار اپنی بیوی کے لیے کوئی تحفہ لیتے آئیں اور پھر دیکھیں کیا طلسماتی اثر ہوتا ہے۔ ایسی چھوٹی چھوٹی باتیں مد نظر رکھنے سے آپ کی زندگی پر مسرت بن سکتی ہے۔ خوب یاد رکھیے تلخ لہجے میں گفتگو کرنے سے کوئی شخص بھی متاثر نہیں ہوتا۔ یہ ایک طرح سے اپنی محرومی کے احساس کا اظہار ہے جسے کوئی معاشرہ بھی پسند نہیں کرتا۔ زبان کی مناس دلوں کو رام کرتی چلی جاتی ہے۔

شوگر سے نجات، نزلہ، کیرا، دماغی کمزوری، جوڑوں میں درد، اے، سی کے اثرات

پہلے ان ہدایات کو غور سے پڑھیں: ان صفحات میں امراض کا علاج اور مشورہ ملے گا توجہ طلب امور کے لئے یہ لکھا ہوا جوابی الفاظ ہمراہ ارسال کریں۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا نیپ نہ لگائیں کھولتے ہوئے خط چھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ روحانی مسائل کے لئے علیحدہ خط لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔ نوجوانوں کے خطوط اعتبار سے شائع کیے جاتے ہیں اسے خطوط کے لئے جوابی الفاظ لازم ہے کیونکہ اکثر خطوط اشاعت کے قابل نہیں ہوتے۔ نوٹ: وہی غذا کھائیں جو آپ کے لئے جو بڑی گئی ہے۔

شوگر سے نجات

سوال: عرض ہے کہ میری والدہ صاحبہ عرصہ دس سال سے شوگر کے موذی مرض میں مبتلا ہیں۔ ایلو پیتھک اور ہومیو پیتھک علاج کرایا ہے۔ اس سے شوگر کبھی ختم ہوگئی تو کبھی تھوڑی بہت رہی اور کبھی زیادہ بھی ہوئی۔ مگر ان دوائیوں سے کنٹرول کرنے کی کوشش اب تک ہو رہی ہے۔ اب تو سیدھا پیر بھی بالکل حرکت نہیں کرتا۔ تقریباً چار سال ہو گئے ہیں اور ساتھ ساتھ سیدھے ہاتھ کی انگلیاں بھی منجمد ہو گئی ہیں۔ بڑے بڑے ڈاکٹروں کو دکھا یا ہے لیکن کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ ڈاکٹر بھی یہ بتاتے ہیں کہ فلاج نہیں ہے۔ سیدھا ہاتھ تو کبھی سے مڑ گیا ہے اور سینے کے ساتھ لگا رہتا ہے۔ کھینچ کر سیدھا کر دو تو پھر سیدھا ہوتا ہے لیکن جیسے ہی اپنا ہاتھ (جس سے پکڑ کر کھینچا تھا، ہٹاؤ تو پھر ان کا ہاتھ اسی طرح سینے سے لگ جاتا ہے۔ درد بھی بہت ہوتا ہے۔ پیر میں اور ہاتھ میں بھی۔ کسی کے سہارے سے چلتی ہیں۔) (ظاہر جاوید۔ گوجرہ)

جواب: محترم شوگر کی وجہ سے یہ تمام بیماریاں شروع ہوئی ہیں۔ آپ دراصل شوگر ہی کا علاج کریں۔ شوگر کا نسخہ رسالہ میں شائع ہوا ہے بے شمار لوگوں کو اس سے فائدہ ہوا ہے۔ اس کے علاوہ ماہنامہ عبقری کے دفتر سے شوگر کورس اوپر لکھی ہوئی ہدایات کے مطابق استعمال کریں۔ ان شاء اللہ فائدہ ہوگا۔ چارٹ سے غذا نمبر 3 اور 2 استعمال کریں۔

وزن کی زیادتی

سوال: میری عمر تیس سال ہے۔ تین بچے ہیں۔ قد 57 انچ اور وزن 103 کلو ہے۔ جماعت چوڑی ہے۔ مگر وزن کی زیادتی بے حد ہے۔ نسوانی تکالیف کوئی نہیں۔ ماہانہ نظام ٹھیک ہے مگر Discharge اکثر و بیشتر رہتا ہے۔ شاید اسی وجہ سے آنکھوں کے گرد حلقے ہیں۔ اصل مسئلہ وزن ہے۔ بھوک بہت لگتی ہے۔ قبض نہیں ہے۔ ورزش اختیار کر کے

چھوڑنے پر اسکے بے پناہ نقصانات اٹھانے پڑتے ہیں۔ Walk اس ماحول اور حالات میں ممکن نہیں۔ خصوصاً نقاب لگا کر Brisk Walking ممکن نہیں ہوتی۔ اب چار میل چلنا کم از کم ایک خاتون خانہ کے لیے ممکن نہیں۔ وزن کا تعلق تھائی رائیڈ کی کارکردگی سے ہوتا ہے۔ مجھے تھائی رائیڈ کا کوئی مسئلہ نہیں ہے۔ الحمد للہ۔ (مسز مہرینہ۔ کراچی)

جواب: بہن آپ کی مجبوریوں بالکل درست ہیں۔ اگر آپ واک ممکن بنا سکیں تو بہتر رہے یہ نسخہ استعمال کریں۔ درج، پکچر ہوموزن کوٹ پیس کر آدھ جیج و شام شہد کے نیم گرم گھلے ہوئے پانی کے ہمراہ مستقل دو ماہ استعمال کریں۔ موٹاپے کی احتیاطیں 4 ”ج“ ہیں جن کی تفصیل رسالے میں درج ہے اور چارٹ سے غذا نمبر 14 استعمال کریں۔

نزلہ، کیرا

سوال: حکیم صاحب! عرصہ سالہا سال میں میرے گلے میں کیرا گرتا ہے۔ بار بار تھوکرنا اور کھانسا پڑتا ہے۔ سردیوں میں اور ٹھنڈی چیز کھانے سے مرض بڑھ جاتا ہے۔ اس کی ابتداء کچھ اس طرح ہوئی کہ مجھے مخصوص ایام کے دوران ایک شادی میں جانا ہوا۔ وہاں ہر قسم کی خوراک اور غذا کو بغیر احتیاط سے استعمال کیا۔ بالکل توجہ نہیں کی۔ کئی دن تک یہ بے احتیاطی چلتی رہی۔ پھر بھی میں نے پرواہ نہیں کی۔ آخر کار میرے مخصوص ایام ڈسٹرب ہوئے اور پھر یہ نزلہ شروع ہوا جو کہ کیرا بن گیا۔ اب میں کسی محفل یا کسی کے گھر نہیں جا سکتی کیونکہ بار بار تھوکرنا معیوب اور برا لگتا ہے۔ اس کے لیے الرجی نمینٹ بھی کرائے ہیں۔ لیکن افادہ نہیں ہوا۔ وقتی طور پر الرجی کی ادویات کھانے سے فائدہ ہو جاتا ہے لیکن پھر دیے ہی طبیعت ہو جاتی ہے۔ میری ایک ملنے والی نے آپ سے علاج کرایا۔ انہیں بہت فائدہ ہوا لہذا میرے لیے کوئی دوا تجویز کریں۔ (عالیہ جبین، خانیوال)

جواب: سب سے پہلے تو آپ غذائی بے احتیاطی چھوڑ

دیں اور خاص طور پر کھنی، ٹھنڈی اور بادی چیزوں سے مکمل پرہیز کریں۔ مندرجہ ذیل نسخہ مکمل توجہ اور دھیان سے کچھ عرصہ استعمال کریں۔

حوالہ: کلونگی باریک کر کے رکھیں۔ اطریٹل اسٹیک دس کا ایک چھوٹا چمچ چائے والا گرم پانی کے کپ میں گھول کر اس میں ایک چوتھائی چمچ کلونگی ڈال کر حل کر کے پی لیں اور اوپر سے کوئی ٹھنڈا پانی یا ٹھنڈی غذا ہرگز ہرگز استعمال نہ کریں۔ اس طرح صبح و شام کھانے سے قبل استعمال کریں۔ چارٹ سے غذا نمبر 2 مکمل پرہیز کے ساتھ استعمال کریں۔

دماغی کمزوری

سوال: میری عمر بارہ تیرہ سال ہے۔ میرے سر میں ہر وقت درد رہتا ہے۔ کبھی بہت زیادہ ہو جاتا ہے اور کبھی کم۔ نزلہ و زکام ہر وقت لگا رہتا ہے۔ آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا جاتا ہے۔ جس کی وجہ سے کم دکھائی دیتا ہے۔ کبھی آدھے سر میں بھی درد ہوتا ہے۔ میرے چہرے پر تل ہیں۔ کالے اور بھولے رنگ کے ہیں۔ جس کی وجہ سے میں بہت پریشان ہوں۔ حکیم صاحب میرے لیے کوئی اچھا نسخہ بتائیں عین نوازش ہوگی۔ (ایک بیٹی۔ راولپنڈی)

جواب: نزلہ، زکام اور چہرے پر تلوں کا مسئلہ دراصل دماغی کمزوری کی وجہ سے ہے۔ آپ مندرجہ ذیل نسخہ کم از کم تین ماہ استعمال کریں۔ اطریٹل اسٹیک دس، خیرہ ایریشیم حکیم ارشد والا، جوارش جالینوس، مجنون عشب، کسی اچھے دواخانہ سے لے کر اوپر لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ چارٹ سے غذا نمبر 4 مکمل پرہیز اور احتیاط کے ساتھ استعمال کریں۔

چھوٹے جوڑوں میں درد

سوال: عرصہ دراز سے میرے جوڑوں اور خاص طور پر میرے چھوٹے جوڑوں میں درد اور دم ہے۔ اب تو ہاتھ پاؤں اور جوڑوں پر دم اور انھن ہو جاتی ہے۔ گر جاتا ہوں، کئی چوٹیں

لگ چکی ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے اب تک کسی ہڈی وغیرہ کے ٹوٹنے سے بچالیا ہے۔ درد کو ختم کرنے والی ادویات بکثرت کھانے سے معدہ مستقل خراب رہتا ہے اور جگر بھی متاثر ہو گیا ہے۔ بعض دہی ادویات بھی استعمال کیں۔ ہو میو ادویات تو بہت ہی زیادہ استعمال کی ہیں۔ اب آپ کی طرف رجوع کیا ہے۔ خصوصی توجہ فرمائیں اور کوئی ایسا شافی علاج عطا فرمائیں جو کہ کم قیمت ہو لیکن موثر ہو کیونکہ اب میں زیادہ قیمتی علاج برداشت نہیں کر سکتا۔ (شیخ ریاض۔ اسلام آباد)

جواب: کالے پنے دہی 20 گرام۔ رات کو ایک کپ تیز گرم پانی میں ابال کر رات کو بھگو دیں۔ صبح اٹھ کر وہ پانی پی لیں اور چنے تل کر کھالیں۔ 2 ماہ ایسا کریں۔ مزید کلونجی باریک کی ہوئی آدھ چمچ پانی کے ہمراہ صبح و شام استعمال کریں اور جوڑوں پر مندرجہ ذیل دوائی کی مالش کریں۔ **حوالہ شافی:** ست پودہ 6 گرام، ست اجوائن 6 گرام، کافور 12 گرام، تیل دار چینی 6 گرام، تیل لونگ 6 گرام تمام ادویات آپس میں ملا کر بوتل میں محفوظ رکھیں اور بوتل کا منہ خوب بند رکھیں پھر ایک پاؤ تل

کاتیل لے کر تمام ادویات ملی ہوئی اس میں ملا دیں اور محفوظ رکھیں۔ اس تیل کی تھوڑی سی مقدار لیکر مالش کریں اور اوپر ادنیٰ کپڑا باندھیں، ٹھنڈی ہوا نہ لگے۔ کھٹی، ٹھنڈی، بادی چیزوں سے مکمل پرہیز کریں اور چارٹ سے غذا نمبر 4 اور 3 لگا کر استعمال کریں۔ ان شاء اللہ فائدہ ہوگا۔

اے سی کے اثرات

سوال: گھر میں اے سی لگے ہوئے ہیں اور زیادہ وقت گرمیوں میں اس میں رہنا پڑتا تھا۔ اندر اور باہر آنے جانے سے موسم اور آب و ہوا بدلتی رہتی تھی۔ تمام جسم بندھا ہوا رہتا ہے۔ اگر کسی سے جسم دیوایا جائے تو وقتی طور پر افادہ ہوتا ہے ورنہ پھر درد، سر میں بوجھ، اٹھنے کے بعد بیٹھنا اور بیٹھنے کے بعد پھر اٹھنا مشکل ہو گیا ہے حتیٰ کہ اگر پانی میں ہاتھ ڈالا جائے تو جسم میں جھرجھری سی آجاتی ہے اور جسم روز بروز جکڑتا جا رہا ہے لہذا پہلے تو معاملہ ایسے ہی چل رہا۔ پھر ایک دم احساس ہوا کہ آخر ایسا کیوں ہے؟ غذا کی طرف توجہ کی لیکن پھر بھی افادہ

نہ ہوا۔ آخر سوچتے سوچتے پتہ چلا کہ اس کی وجہ دراصل اے سی کا مستقل استعمال کرنا تھا اور اس اے سی کے مستقل استعمال سے جسم کند ہو کر رہ گیا ہے۔ آپ کے مشورے کی اشد ضرورت ہے۔ (قادر خان۔ سبی)

جواب: اب تو سردی شروع ہو چکی ہے، لیکن اے سی استعمال کرنے کے اثرات اب بھی آپ کے جسم پر موجود ہیں۔ جس کی وجہ سے آپ تکلیف میں مبتلا ہیں۔ میری آپ سے گزارش ہے کہ آپ ایک تو درج ذیل نسخہ نہایت توجہ اور دھیان و اعتماد سے استعمال کریں۔ دوسرا چارٹ سے غذا نمبر 2 اور 4 ہی کے مطابق اپنی روزمرہ غذا میں کھانے پینے کی غذائیں استعمال کریں۔ ان شاء اللہ بہت زیادہ فائدہ ہو گا اور چند ہی دنوں میں اگر آپ نے پرہیز مکمل طور پر کیا آپ خود اس تکلیف سے چھٹکارا ملتا ہوا محسوس کریں گے۔

حوالہ شافی: عجون، فلاسفہ، عجون سورنجان، جوارش جالینوس، ہر ڈبی سے آدھ آدھ چمچ دونوں میں چار بار کھانے سے قبل پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔

مریضوں کی منتخب غذاؤں کا چارٹ

غذا نمبر 1	
مٹر، لوبیا، ارہر، موٹو، ہرا چھولیا، کپنار، سبز مرچ، کوئی ترشی باجرے کی روٹی، بوڑھ کی داڑھی یا انجبار کا قہوہ، اچار لیوں، مرہ، آملہ، مرہ ہر پز، مرہ بہی، مونگ پھلی، شربت انجبار، سکنجبین، جاسن، فالسہ، انار ترش، آلوچہ، آڑو، آلو بخارا، چکوترا، ترش پھلوں کا رس	انڈے کی زردی، بڑا گوشت، مچھلی، مین والی، چنے، کرلیے، ٹماٹر، حلیم، بڑا قیمر اور اس کے کباب، پیاز، کڑی، مین کی روٹی، دار چینی، لونگ کا قہوہ، سرخ مرچ، چھوہارے، پستہ، بھنے ہوئے چنے، جاپانی پھل، ناریل خشک، موز (مٹی)، مین کا حلوہ، عناب کا قہوہ
غذا نمبر 2	
غذا نمبر 3	
بکری یا مرغی کا گوشت، پرندوں کا گوشت، میتھی، پاک، ساگ، بیٹکن، پکڑے، انڈے کا آلیٹ، دال مسور، ٹماٹو کچپ، مچھلی شوربہ والی، روغن زیتون کا پراٹھا میتھی والا، لہسن، اچار ڈیلے، چائے، پشاور کی قہوہ، قہوہ اجوائن، قہوہ تیز پات، کلونجی، کھجور، خوبانی خشک۔	دال مونگ، شلجم پیلے، مونگرے، چھوٹا منغز اور پائے، نمکین دلیہ، آم کا اچار، جو کے ستوں، کالی مرچ، مرہ آم، مرہ اورک، حریرہ بادام، حلوہ بادام، قہوہ، اورک شہد والا، قہوہ سونف، پودینہ، قہوہ زیرہ سفید، زیرہ کے چائے، اونٹنی کا دودھ، دہی کھی، پیسٹ، کھجور تازہ، خر بوڑھ، شہتوت، کشمش، انگور، آم شیریں، گلقد دودھ، عرق سونف، عرق زیرہ، مغز اخروٹ
غذا نمبر 4	
غذا نمبر 5	
کدو، ٹینڈے، حلوہ کدو، گاجر، گھیا توری، شلجم سفید، دودھ، میٹھا، امرود، گرما سرد، خر بوڑھ پھیکا، مرہ بگا جگر، حلوہ بگا جگر، انار شیریں، انار کا جوس، خیرہ گاؤ زبان، عرق گاؤ زبان، انجیر، قہوہ گل سرخ، بالائی، حلوہ سوچی، دودھ سویاں، میٹھا دلیہ، بند، رس، ڈبل روٹی، دودھ جلیبی، ہسکٹ، کسرڈ، جیلی، برنی، کھویا، گنڈیریاں، گنے کا رس، تربوز، شربت بزوری، شربت بنفشہ	کدو، کھیرا، شلجم سفید، کلڑی، سیاہ ماش کی دال، پیٹھا، کھجڑی، ساگو دانہ، فرنی، گاجر کی کھیر، کھجریلہ، چاول کی کھیر، پیٹھے کی مٹھائی، لوکاٹھ، کچی لسی، سیون اپ، دودھ، مکھن، میتھی لسی، الا پچی، داند والا ٹھنڈا دودھ، مالٹا، مسمی، میٹھا، ایلچی، کیلا، کیلا کا ملک فیک، آئس کریم، فالوہ، فردر، شربت صندل، عرق کاسنی، شریفہ۔
غذا نمبر 6	
غذا نمبر 7	
اردی، بھنڈی، آلو، ثابت ماش، کیلے کا ساں، انڈے کی سفیدی، پھلی دار بنزیاں، سلاو کے پتے، لسوڑھے کا اچار، بگو گوش، ناشپاتی، تازہ سنگھاڑے، شکر قندی، ناریل تازہ، قہوہ بڑی الا پچی، شربت گوند، گوند کثیر اور بانگو، سیب	آلو گو بھی، خرفہ کا ساگ، کدو کا رائیہ، بند گو بھی اور اس کی سلاو، دہی، بھلے، آلو چھولے کچی کی روٹی، مٹر پلاؤ، چنے پلاؤ، مرہ سیب، مرہ بہی، خیرہ مردارید، سبز جیر، بھنے ہوئے آلو، شکرہ، انٹاس، رس بھری
غذا نمبر 8	

انتقام اور غلطی کا احساس

کیا یہ ہے وہ رومی سپہ سالار جس نے تمہیں تھپڑ مارا تھا؟“ اس نے جواب دیا: ”جی ہاں! یہی ہے۔“ آپ نے اس سے فرمایا: ”بس تو پھر تم بھی اسے ویسا ہی تھپڑ مارو، لیکن اس سے زیادہ نہ مارنا۔“ قریشی نے اٹھ کر اس کے منہ پر تھپڑ دے مارا۔

غلطی کا احساس (محرمانہ لاہور)

صائمہ ایک بہت اچھی بچی تھی۔ لیکن اس کی ایک عادت بہت خراب تھی کہ وہ ہر ایک کا مذاق اڑا کر کرتی تھی۔ اس کے سکول میں ایک لڑکی شاہ تھی۔ جو بہت کالی تھی اور اس کی ٹانگ میں معمولی سا نقص تھا جس کی وجہ سے وہ لنگڑا کر چلتی تھی۔ صائمہ سکول میں ہر وقت اس کا مذاق اڑا کر کرتی تھی۔ اس کی والدہ نے اسے بہت دفعہ سمجھایا کہ بیٹا کسی کا مذاق اڑانا بری بات ہے لیکن صائمہ پر کوئی اثر نہیں ہوا۔ ایک دفعہ صائمہ اپنی دوستوں کے ساتھ سکول میں کھیل رہی تھی۔ کھیلتے کھیلتے اس کا پاؤں سلب ہو گیا اور وہ گر پڑی۔ اسے بہت زور کی چوٹ لگی اور اس کے پاؤں میں موج آگئی۔ درد کی شدت کی وجہ سے اس کا برا حال تھا۔ سکول کی میڈم نے فون کر کے اس کی والدہ کو بلا دیا۔ اس کی والدہ فوراً اسے ڈاکٹر کے پاس لے گئیں۔ ڈاکٹر نے معائنہ کر کے اس کو دوا دی اور پاؤں پر بیڈنٹینج باندھ دی۔ صائمہ کو پاؤں میں بے حد تکلیف تھی۔ والدہ اسے سہارا دیکر گھر لے گئیں اور اسے اس کے کمرے میں لٹا دیا صائمہ درد کی وجہ سے روتے روتے سو گئی۔

اس نے دیکھا کہ ایک بہت خوبصورت باغ ہے۔ جس میں بہت پیارے پیارے بچے کھیل رہے ہیں اور وہ ایک درخت کے نیچے بیٹھی ہے۔ جب اس نے بچوں سے کہا کہ میں بھی تمہارے ساتھ کھیلنا چاہتی ہوں تو سب بچوں نے جواب دیا، تم تو لنگڑی ہو۔ تم ہمارے ساتھ نہیں کھیل سکتی۔ تم گندی اور لنگڑی بچی ہو۔ صائمہ کو یہ سن کر بہت افسوس ہوا اور اسے یہ احساس ہوا کہ جب وہ اسی طرح شاہ کالی، لنگڑی کہتی ہے تو اسے کتنی تکلیف ہوتی ہوگی۔ صائمہ کو یہ سوچ کر رونا آگیا اور وہ زور زور سے روتے روتے کہنے لگی۔ اللہ میاں میرے پیارے اللہ میاں مجھے ٹھیک کر دیں۔ میں آئندہ کسی کا مذاق نہیں اڑاؤں گی اور نہ کسی کو برے نام سے پکاروں گی۔ صائمہ کی والدہ نے صائمہ کے رونے اور بولنے کی آواز سنی تو وہ فوراً اس کے کمرے میں گئیں۔ دیکھا کہ صائمہ نیند میں رو رہی ہے اور کہہ رہی ہے اللہ میاں مجھے معاف کر دیں، اللہ میاں مجھے معاف کر دیں۔ صائمہ کی والدہ نے اسے اٹھایا اور پوچھا

بیٹا! کیا ہوا؟ صائمہ فوراً والدہ سے لپٹ گئی اور کہنے لگی امی جان میں آپ سے وعدہ کرتی ہوں کہ آئندہ میں کسی کو برے نام سے نہیں پکاروں گی اور نہ ہی کسی کا مذاق اڑاؤں گی کیونکہ مجھے پتہ چل گیا ہے کہ کسی کا دل دکھانا کتنا گناہ ہے اور اللہ تعالیٰ کا فرمان ہے کہ اے مسلمانو! تم کسی کا مذاق نہ اڑاؤ نہ کسی دوسرے مسلمان سے تمسخر کرو اور نہ کسی کو برے نام سے پکارو۔ اب میں کبھی کسی کا دل نہیں دکھاؤں گی۔ اس طرح صائمہ ایک اچھی بچی بن گئی اور وہ ہمیشہ سب کے ساتھ مل کر رہنے لگی۔ ہمیں امید ہے پھر آپ بھی صائمہ کی طرح آئندہ کسی کو برے ناموں سے نہیں پکاریں گے۔

انتقام (غلامہ، کراچی)

چند رومیوں نے ایک قریشی مسلمان کو گرفتار کر کے روم کے پایہ تخت قسطنطنیہ پہنچا دیا۔ اسے رومی بادشاہ کے سامنے پیش کیا گیا۔ جب اس سے سوالات پوچھے گئے تو اس نے نہایت دلیری سے جوابات دیے۔ اس کی جرأت پر سپہ سالار کو غصہ آگیا۔ اس نے مسلمان کے منہ پر طمانچہ دے مارا۔ طمانچہ کھا کر قریشی پکارا تھا: ”اے معاویہ! میرا اور آپ کا فیصلہ اللہ تعالیٰ کریں، آج آپ ہمارے امیر ہیں اور یہاں مجھ پر ظلم ہو رہا ہے۔“ قریشی کی یہ بات حضرت امیر معاویہ ”تک پہنچ گئی۔ آپ نے اس قیدی کا فدیہ بھجوا کر اسے آزاد کرالیا پھر اس سے رومی سپہ سالار کا نام پوچھا، جس نے تھپڑ مارا تھا۔ حضرت امیر معاویہ نے بہت غور و فکر کے بعد اپنے ایک خاص تجربہ کار سردار کو منتخب کیا اور فرمایا تم اسے کسی طرح پکڑ کر لاؤ۔“ سردار نے غور کیا اور کہا: ”اس کے لیے ایک ایسی کشتی کی ضرورت ہو گی جس میں خفیہ چوہ لگے ہوں اور جو بہت تیز رفتار ہو۔“ حضرت امیر معاویہ نے اس سے مزید فرمایا: ”جو سمجھ میں آئے کرو، تمہیں ہر طرح اختیار ہے۔“

اب اس نے کشتی تیار کروائی، جب وہ تیار ہوئی تو اس پر بے شمار تحائف لدوائے۔ اب وہ اس کشتی پر ایک تاجر کے روپ میں قسطنطنیہ پہنچا۔ تھوڑی بہت تجارت کرنے کے بعد بادشاہ سے ملا، اس کے وزیروں اور دوسرے درباریوں سے ملا۔ ان سب کو تحفے دیے مگر اس سپہ سالار کو کوئی تحفہ نہ دیا۔ وہ سپہ

سالار علیحدگی میں اس سردار سے ملا اور اس سے شکایت کی کہ اس نے اسے کوئی تحفہ نہ دیا۔ سردار نے اس سے کہا ”معاف کیجئے گا، میں آپ کو پہچانتا نہیں تھا۔ اب پہچان لیا ہے، اگلی مرتبہ آپ کو خاص تحائف دوں گا۔“ یہ وعدہ کر کے وہ لوٹ آیا اور اپنی کارگزاری کی اطلاع حضرت امیر معاویہ ”کو دی۔ انہوں نے اطمینان ظاہر فرمایا۔ وہ دوسری بار پہلے کی نسبت کئی گنا زیادہ تحائف لے کر روانہ ہوا۔ اس بار اس نے پھر ان لوگوں کو تحفے دیے۔ اس سپہ سالار کو بھی دیے، ساتھ ہی اس سے کہا: ”کشتی پر چند خاص تحائف اور موجود ہیں۔ وہ میں خاص طور پر آپ کے لیے لایا ہوں، کیونکہ پہلی بار آپ کو کوئی تحفہ نہیں دے سکا تھا۔ لہذا آپ میرے ساتھ کشتی پر چلیے۔“ اس طرح وہ کشتی پر چلا آیا۔ اسے کشتی میں بٹھا کر تحفے دکھانے لگا۔ ادھر اس کے ساتھی خفیہ چوہ چلانے لگے۔ سپہ سالار کو پتا تک نہ چلا کہ کشتی چل پڑی ہے۔ اس طرح کشتی کھلے سمندر میں آگئی۔ اب انہوں نے اس سپہ سالار کو باندھ لیا، یہاں تک کہ اپنے ملک لے آئے۔ اسے امیر معاویہ کے سامنے پیش کیا گیا۔ آپ نے اس قریشی مسلمان کو بلوایا اور فرمایا: ”کیا یہ ہے وہ رومی سپہ سالار جس نے تمہیں تھپڑ مارا تھا؟“ اس نے جواب دیا: ”جی ہاں! یہی ہے۔“ آپ نے اس سے فرمایا: ”بس تو پھر تم بھی اسے ویسا ہی تھپڑ مارو لیکن اس سے زیادہ نہ مارنا۔“ قریشی نے اٹھ کر اس کے منہ پر تھپڑ دے مارا۔ اب حضرت امیر معاویہ نے سردار سے کہا: ”اب اسے تحائف دے کر واپس چھوڑ آؤ۔“ ساتھ میں آپ نے رومی سے کہا: ”اپنے بادشاہ سے کہہ دینا کہ مسلمانوں کا خلیفہ اس بات کی طاقت رکھتا ہے کہ تمہارے دربار میں بیٹھے والے سالاروں سے کسی مسلمان کا بدلہ لے سکے۔“ رومی سالار اپنے بادشاہ کے دربار میں پہنچا، اسے ساری کہانی سنائی۔ پورا واقعہ سن کر رومی بادشاہ کے دل میں حضرت امیر معاویہ کی ہیبت بیٹھ گئی۔

اقوال زریں (آفرین شاہ، ڈی، مئی خان)

نصائح لقمان: (1) نماز میں قلب کی مجلس میں زبان کی، غضب میں ہاتھ اور دست خوان پر شکم کی حفاظت کرو۔

(2) جس نعمت میں کفران ہے اس کو بھاء نہیں اور جس نعمت میں شکر ہے اس کو زوال و فنا نہیں ہے۔

نصائح افلاطون: ہر روز آئینے میں اپنا منہ دیکھا کرو۔ اگر بری صورت ہے تو برا کام نہ کر دو تا کہ یہ دو برائیاں جمع نہ ہوں اور اگر صورت اچھی ہے تو برا کام کر کے خراب نہ کرو۔

نصائح ارسطو: اگر کوئی تیرے حق میں بدی کرے اور تو کسی کے حق میں نیکی کرے تو دونوں کو فراموش کر۔

صحت و تندرستی کا راز جسم کی مالش میں دن اور رات میں مناظرہ

رات نے کہا کہ اگر تو اپنے آفتاب پر فخر کرتا ہے تو میرے آفتاب اللہ والوں کے قلوب ہیں

نزدہ الجالس میں ایک عجیب واقعہ لکھا ہے کہ رات اور دن کا آپس میں مناظرہ ہوا کہ ہم میں سے کون افضل ہے۔ دن نے اپنی فضیلت کے لیے کہا کہ میرے میں تین فرض نمازیں ہیں اور تیرے میں دو اور مجھ میں جمعہ کے دن کی ایک سابعہ اجابت ہے جس میں آدمی جو مانگے وہ ملتا ہے (یہ صحیح اور مشہور حدیث ہے) اور میرے اندر رمضان المبارک کے روزے رکھے جاتے ہیں، تو لوگوں کے لیے سونے اور غفلت کا ذریعہ ہے اور میرے ساتھ قَبْضُ اور بَحْوَ کُفَا ہیں ہے اور مجھ میں حرکت ہے اور حرکت میں برکت ہے اور میرے میں آفتاب نکلتا ہے۔ جو ساری دنیا کو روشن کرتا ہے۔ رات نے کہا کہ اگر تو اپنے آفتاب پر فخر کرتا ہے تو میرے آفتاب اللہ والوں کے قلوب ہیں۔ اہل تہجد اور اللہ کی حکمتوں میں غور کرنے والوں کے قلوب ہیں۔ تو اُن عاشقوں کے دیدار تک کہاں پہنچ سکتا ہے، جو غلوٹ کے وقت میں میرے ساتھ ہوتے ہیں۔ تو معراج کی رات کا کیا مقابلہ کر سکتا ہے۔ تو اللہ جل شانہ کے پاک ارشاد کا کیا جواب دے گا جو اُس نے اپنے پاک رسول ﷺ سے فرمایا ہے۔ ”وَمِنَ اللَّيْلِ فَتَهَجَّدْ بِهِ نَافِلَةً لَّكَ“ (سورہ بقرہ ۲۳۷) کہ رات کو تہجد پڑھئے جو بطور نفلہ کے ہے، آپ کے لیے۔ اللہ نے مجھے تجھ سے پہلے پیدا کیا۔ میرے اندر لیلۃ القدر ہے جس میں مالک کی نامعلوم کیا کیا عطائیں ہوتی ہیں۔ اللہ کا پاک ارشاد ہے کہ وہ ہر رات کے آخری حصہ میں یوں ارشاد فرماتا ہے۔ کوئی ہے مانگنے والا جس کو دوں، کوئی ہے توبہ کرنے والا جس کی توبہ کو قبول کروں، کیا تجھے اللہ کے اس ارشاد کی خبر نہیں کہ جس میں اللہ نے ارشاد فرمایا۔ ”مُبَحَّنَ الَّذِي أَسْرَى بِعَبْدِهِ لِنِائِلِ الْمَسْجِدِ الْحَرَامِ إِلَى الْمَسْجِدِ الْأَقْصَا“ (سورہ بقرہ ۱۲۵) کہ وہ ذات جو رات کو لے گیا اپنے بندے کو مسجد حرام سے مسجد اقصیٰ تک۔ (بنت اسلم)

اہم اعلان
قارئین توجہ فرمائیں یکم جنوری 2008 سے عکس ڈاک نے نئی آرڈر وی پی ٹی نمبر 50/- روپے کر دی ہے۔
خریدار حضرات نوٹ فرمائیں۔ (ادارہ)

فالج اکثر ایسے لوگوں کو ہوتا ہے جو مصروف یا ذہنی دباؤ کا شکار ہوتے ہیں اور مالش ایسے بے شمار مریضوں کا آخری علاج ہے اگر وہ اس طریقے کو اپنائیں تو کبھی بھی انشاء اللہ تعالیٰ اس مرض سے پالا نہ پڑے گا قارئین! آپ کے لیے تیجی موتی چن کر لاتا ہوں اور چسپا نہیں، آپ بھی جی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم طارق محمود دہلوی پشانی)

ہاضمے کے علاج کے لیے لایا گیا تھا)۔ نظر بالکل درست، چال اور اٹھنے بیٹھنے میں کوئی کمزوری محسوس نہ ہو رہی تھی۔ آپ یقین چاہے! اگر آپ بالکل تھکے ہوئے ہیں اور جسم ٹوٹا ہوا ہے تو ہرگز ہرگز پریشان نہ ہوں۔ آپ اپنے جسم کی عام سروس یا بادام کے تیل سے مالش کرائیں۔ ایک بات توجہ طلب ہے کہ اگر موسم سرما میں مالش کرنے سے قبل تیل ہلکا گرم ہو جائے اور اس گرم تیل کی مالش کی جائے تو زیادہ فائدہ ہوگا۔ ایسے احباب جو اکثر بیٹھنے، پڑھنے پڑھانے، لکھنے لکھانے کے دوران مصروف رہتے ہیں اگر انہوں نے پورے جسم کی مالش کو لازم بنایا تو انکو کوئی معذوری نہ گھیرے گی (ان شاء اللہ)۔ ایک بہت اہم بات عرض کر رہا ہوں کہ فالج اکثر ایسے لوگوں کو ہوتا ہے جو مصروف یا ذہنی دباؤ کا شکار ہوتے ہیں اور مالش ایسے مریضوں کا آخری علاج ہے اگر وہ اس طریقے کو اپنائیں تو کبھی بھی انشاء اللہ تعالیٰ اس مرض سے پالا نہ پڑے گا۔ ایک صاحب نے شکایت کی کہ مجھے بہت سخت قسم کی اعصابی کمزوری ہے۔ اعصابی طاقت کی ادویات کھا کر بھی تندرست نہ ہوا حتیٰ کہ اب ادویات سے چڑی ہو گئی ہے۔ بندہ نے اس مریض کو پورے جسم کی مالش کرنے کا مشورہ دیا اور اس بات کا اصرار کیا کہ اس میں کبھی تاخیر نہ ہو اور روزانہ اپنے معمولات میں اسکو اپنالیا جائے۔ آخر نتیجہ وہی مثبت نکلا۔ مریض دنوں میں تندرست ہونے لگا۔ قارئین کرام یاد رہے کہ مالش جسم کے گوشت کی ہو۔ یعنی ہم اپنے نرم ہاتھوں سے مالش کریں اور معمول کے گوشت کی مالش کریں نہ کہ ہڈی کی ورنہ تکلیف اور دیگر کسی قسم کے نقصان کا اندیشہ ہے۔ میرے وسیع مطالعہ تجربہ بات میں ہمیشہ یہ بات پیش نظر رہی ہے کہ جو بھی شخص چاہے وہ تندرست ہو یا مریض ہو، سب کے لیے مالش کا طریقہ بہت زیادہ مفید اور موثر رہا ہے۔ اس کے اثرات انسانی جسم پر آخری سانس تک رہتے ہیں۔ انسان صحت مند، جسم سڈول اور توانا رہتا ہے۔

ایک پرانے سیاست دان جو کہ اب فوت ہو چکے ہیں۔ انہوں نے بہت ہی طویل عمر پائی۔ جب ان سے درازی عمر اور صحت و تندرستی کا راز پوچھا گیا تو کہنے لگے میں روزانہ اپنے جسم کی ورزش کرتا ہوں۔ پوچھا ورزش کیسی؟ کہا کہ تیل سے پورے جسم کی مالش کرتا ہوں۔ پوچھا یہ مالش کا طریقہ اور نسخہ آپ کو کس نے بتایا؟ تو انہوں نے کہا کہ یہ اس دور کا واقعہ ہے جب پورے برصغیر میں تحریک خلافت زوروں پر تھی۔ پورا ملک ہنگاموں اور احتجاج کا محور تھا۔ ایک جلسے میں مولانا محمد علی جوہر مرحوم کے ساتھ ایک صاحب جس کا جسم بالکل سوکھا ہوا، عمر اُس وقت تقریباً ساٹھ سال سے اوپر تھی لیکن انسانوں کے سمندر میں سے مولانا کو نکال کر لے گیا اور میں اس بوڑھے کی پھرتی پر بہت حیران ہوا۔ وہ کچھ عرصہ ہمارے ساتھ رہا تو میں نے بوڑھے سے اس کی طاقت کا راز پوچھا۔ کہنے لگا کہ میں بچپن سے اب تک روزانہ تیل کی مالش کرتا ہوں۔ آج تک مجھے کوئی تکلیف نہیں ہوئی اور نہ ہی کسی قسم کی کوئی کمزوری محسوس ہوئی ہے حتیٰ کہ آج تک مجھے زلہ زکام تک نہیں ہوا۔ یہ وہ بات تھی جس کی وجہ سے میں مالش کی ورزش کی طرف مائل ہوا۔ جیسے بوڑھے کی تندرستی کا راز مالش تھی۔ بالکل اسی طرح میری تندرستی کا راز بھی یقیناً مالش ہی ہے۔ قارئین کرام! بالکل اسی واقعہ سے ملتا جلتا واقعہ اس ذہنیاتی پہلوان کا تھا جو کہ اب بوڑھا ہو چکا تھا لیکن اس کا جسم بالکل بھر جیلا اور ہوشیار تھا۔ بندہ کے پاس معدے کی مرض میں جیٹالا یا گیا۔ علاج تو اسکا ہو گیا لیکن وہ مجھے ایک سبق دے گیا کہ اگر ہمیشہ جوان اور سدا خوش رہنا چاہتے ہو تو میرا ٹونکہ یعنی مالش کا راز ہمیشہ یاد رکھنا اور اس فارمولے کو کبھی نہ چھوڑنا۔ میں نے ان سے سوال کیا کہ آخر یہ کیوں ہے؟ کہنے لگا میں نے دیکھا ہے کہ مجھ سے بھی بوڑھے بوڑھے اس راز سے جوان اور طاقت ور ہیں۔ قارئین اس بوڑھے کے نیس نے کئی امتحان لیے۔ اسکی یادداشت باقی، جسم چاک و چوبند، ہاضمہ اور کھانا قابل رشک (میرے پاس وہ وقتی طور پر یعنی

دارچینی

دانتوں اور مسوڑھوں کی تکالیف میں روغن دارچینی بہت مفید ہوتا ہے اس کے علاوہ روغن دارچینی، درد گردہ و درد رحم کو بھی نفع دیتا ہے

عربی قرقندہ سندھی دال چینی فارسی دارچینی

انگریزی Cinnamon Bark

دارچینی جو عرف عام میں دال چینی کے نام سے مشہور ہے یہ ایک درخت کی خوشبودار چھال ہے۔ جو ہر گھریں، گرم مصالحوں میں استعمال ہوتی ہے۔ اسے پس کر سالن کو خوش ذائقہ بنانے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ زمانہ قدیم سے دارچینی کا استعمال دواؤں میں ہوتا آیا ہے۔ حکیم جالینوس، قدیم ہندی اطباء اور اسلامی اطباء نے دارچینی کا ذکر کیا ہے۔

دارچینی کا رنگ بھورا سیاہی ہوتا ہے۔ اس کا ذائقہ شیریں تیز اور نہایت خوش گوار ہوتا ہے۔ اس کا مزاج گرم و خشک نمبر 3 بیان کیا گیا ہے۔ اس کی قوت چندرہ سال تک قائم رہتی ہے۔ اس کی مقدار خوراک دو ماشہ سے چار ماشہ تک ہے۔ بعض حالات میں اس کی خوراک کی مقدار ایک تولہ یومیہ بھی ہو سکتی ہے۔

دارچینی کے فوائد:

- (1) دارچینی ایک بہترین خوشبودار چیز ہے جو کہ دافع تقض بھی ہے (2) اس کی تاثیر قابض ہوتی ہے (3) سدہ کھوتی ہے (4) محفل ریح اور ارواح کی محافظ ہے۔ اس لیے اس کو معجونوں اور مفرحات میں استعمال کیا جاتا ہے (5) کھانسی اور دمہ میں دارچینی کو ہم وزن شہد میں ملا کر چٹانے سے فائدہ ہوتا ہے (6) اگر سردی کی وجہ سے بار بار پیشاب آتا ہو تو دو ماشہ سفوف دارچینی ہمراہ دودھ پلانا مفید ہوتا ہے۔ (7) دارچینی کا تیل سرد بیماریوں اور سرد دروں کے لیے مفید ہوتا ہے (8) دارچینی کے تیل کو تقویت باہ کے لیے بیرونی طور پر ذکر پر ملا کر نا مفید ہوتا ہے (9) دانتوں اور مسوڑھوں کی تکالیف میں روغن دارچینی بہت مفید ہوتا ہے (10) روغن دارچینی سر کا تھپہ کرتا ہے کیونکہ یہ اپنی لطافت اور قوت حرارت کی وجہ سے جلد نفوذ کر جانے کے باعث دماغ کی رطوبت کو جذب کرتا ہے۔ اس کے علاوہ سینہ کی رطوبت کو بھی صاف کرتا ہے جو اس کی طرف جذب ہو کر آتی ہے۔ (11) روغن دارچینی، درد گردہ و درد رحم کو بھی نفع دیتا ہے۔ ایسی صورت میں پانچ قطرے روغن دارچینی دودھ کے ساتھ پینا مفید ہے اس کو بیرونی طور پر درد گردہ کی صورت میں (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

مسواک کی طبی افادیت اور جدید سائنس

مسواک اینٹی سپٹک ہے۔ جب انسان مسواک استعمال کرتا ہے تو یہ منہ کے اندر کے تمام جراثیم کو ختم کر دیتی ہے۔ منہ کے چھالے، گرمی اور تیزابیت کی وجہ سے ہوتے ہیں، جو تازہ مسواک منہ میں ملنے سے ختم ہو جاتے ہیں۔

(محمود الحسن کاشر)

آنکھوں کی بینائی کو تیز اور مسوڑھوں کو مضبوط بناتی ہے۔ منہ کو صاف کرتی ہے۔ ملائکہ خوش ہوتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ کی رضا، سنت کی اتباع، نماز کے ثواب میں اضافہ، جسم کی تندرستی اور معدے کی اصلاح یہ سب امور حاصل ہوتے ہیں۔

علامہ ابن عابدین شامی فرماتے ہیں کہ مسواک کے فوائد ستر سے زیادہ ہیں، سب سے کم تر فائدہ یہ ہے کہ منہ سے میل کچیل صاف ہو جاتی ہے۔ سب سے اعلیٰ فائدہ یہ ہے کہ موت کے وقت ایمان والے کو ملے یا درہتا ہے۔ ماہرین طب کی تحقیق کے مطابق 80 فی صد امراض، معدہ اور دانتوں کے نقص کی وجہ سے پیدا ہوتے ہیں۔ مسوڑھوں کی پیپ غذا کے ساتھ یا بغیر غذا کے لعاب دہن کے ساتھ مل کر معدے میں جاتی ہے تو یہ پیپ سبب مرض بنتی ہے اور تمام پاکیزہ غذا کو غلیظ اور متعفن بنا دیتی ہے۔ معدے اور جگر کے امراض کے علاج سے قبل دانتوں کی صحت کا خیال کیا جائے۔ گندے اور پیپ زدہ دانت دماغی امراض کا باعث بھی بنتے ہیں۔ ان میں نفسیاتی امراض مثلاً جنون، خبط اور دیگر مہلک امراض شامل ہیں۔ مسواک اینٹی سپٹک ہے۔ جب انسان مسواک استعمال کرتا ہے تو یہ منہ کے اندر کے تمام جراثیم کو ختم کر دیتی ہے۔ منہ کے چھالے، گرمی اور تیزابیت کی وجہ سے ہوتے ہیں، جو تازہ مسواک منہ میں ملنے سے ختم ہو جاتے ہیں۔ رات کو منہ بند رہنے سے پلازما دانتوں کو خراب کرتا ہے۔ دانت زیادہ تر رات کو خراب ہوتے ہیں لہذا رات کو سونے سے پہلے مسواک ضروری ہے۔ اللہ تعالیٰ نے انسانی مشینری بنائی ہے اور وہی اس کے بارے میں بہتر جانتا ہے کہ اس کی صفائی کے لیے کس چیز کی ضرورت ہے؟ جو فوائد مسواک سے حاصل ہوتے ہیں وہ تو تھ پیسٹ اور برش سے حاصل نہیں ہو سکتے۔ برش دانتوں کے اوپر پچھلی اور سفید تھ کو تار دیتا ہے جس کی وجہ سے دانتوں کے درمیان خلا پیدا ہو جاتا ہے اور آہستہ آہستہ مسوڑھوں کی جگہ چھوڑ دیتے ہیں۔ اس سے غذا کے ذرات دانتوں کے درمیان خلا میں (بقیہ صفحہ نمبر 28 پر)

آج تک دنیا کا کوئی علم و سائنس اللہ اور اس کے رسول ﷺ کی کسی بات کی تکذیب نہیں کر سکی۔ عصر حاضر کے انسان نے اہل ہند کی بناء پر اسلامی تعلیمات کو پس پشت ڈال دیا ہے۔ نتیجتاً مہلک اور پیچیدہ امراض میں مبتلا ہو کر لاکھوں، کروڑوں روپے علاج پر صرف کر رہا ہے حالانکہ اسلامی تعلیمات پر عمل پیرا ہو کر مفت میں صحت و تندرستی کی دولت حاصل کر سکتا ہے۔ اسلام دین طہارت ہے اور اس کے فطری پن کا اس سے بڑھ کر اور کیا ثبوت ہو سکتا ہے کہ ہر معاملے میں اس کے اندر مواد موجود ہوتا ہے۔ انسانی صحت کا نصف دارو مدار پیٹ پر ہے مگر انسانی راہداری یعنی منہ اور دانتوں کا انسانی صحت پر بہت اثر ہے۔ اسی بناء پر دین طہارت میں منہ اور دانتوں کی صفائی پر بہت توجہ دی گئی۔ دانتوں کی صفائی کے لیے مسواک کو بہت اہمیت دی گئی ہے۔

مسواک آقا نبی کریم ﷺ نے خود بھی استعمال کی اور اس کا حکم بھی دیا۔ ابن ماجہ میں آپ ﷺ کا ارشاد پاک ہے مسواک کا استعمال اپنے لیے لازم کرلو۔ اس میں منہ کی پاکیزگی اور اللہ تعالیٰ کی خوشنودی ہے۔ جامع ترمذی میں آپ ﷺ کا فرمان عالی شان ہے کہ اگر مجھے اپنی امت پر مشقت کا خیال نہ ہوتا تو ضرور تمہیں ہر نماز کے وقت مسواک کرنے کا حکم دیتا۔ ابو داؤد شریف میں ہے کہ نبی کریم ﷺ نیند سے بیداری کے بعد مسواک کرتے تھے اور حضور اکرم ﷺ سونے سے قبل بھی مسواک کرتے تھے۔ حضرت عائشہؓ فرماتی ہیں کہ نبی رحمت ﷺ جب بھی گھر تشریف لاتے تو سب سے پہلے مسواک کرتے تھے۔ مسواک نبی کریم ﷺ کی وہ سنت مبارکہ ہے جسے آپ ﷺ نے ساری زندگی اپنائے رکھا یہاں تک کہ بوقت وصال بھی آپ ﷺ نے مسواک استعمال فرمائی۔ حضرت علیؓ کا فرمان ہے کہ مسواک حافظہ کو بڑھاتی ہے اور بلغم دور کرتی ہے۔ حضرت ابن عباسؓ فرماتے ہیں کہ مسواک میں دس خصلتیں ہیں۔ دانتوں کی زردی دور کرتی ہے۔

جدامیری منزل، جداتیری راہیں!

وہ جنہوں نے کبھی ساتھ جینے اور ساتھ مرنے کی قسم کھائی تھی۔ آخر کار جسمانی، ذہنی اور روحانی مطابقت نہ ہونے کی وجہ سے ۱۰ دسمبر ۱۹۹۲ کو باقاعدہ ایک سرکاری اعلان کے مطابق ایک دوسرے سے جدا ہو گئے تھے۔

(ڈاکٹر ایم اے فاروقی)

سالہا سال کی باہمی کشش اور آویزش کے بعد بالآخر برطانیہ کے ولی عہد شہزادہ چارلس اور شہزادی ڈیانا میں علیحدگی ہو گئی تھی۔ یہ ۱۰ دسمبر ۱۹۹۲ صبح ۵ بجے کا واقعہ ہے جب میں نے بی بی سی لندن سے عالمی خبریں سننے کے لیے ریڈیو کا سوئچ آن کیا تھا تو اُس وقت برطانوی وزیراعظم جان ميجر کا برٹش پارلیمنٹ میں برطانوی تخت و تاج کے وارث شہزادہ چارلس اور شہزادی ڈیانا کے درمیان باقاعدہ علیحدگی کا بیان نشر ہو رہا تھا۔ اس اعلان میں بتایا گیا تھا کہ شہزادہ چارلس اور لیڈی ڈیانا نے علیحدگی کا فیصلہ کیا ہے۔ صرف علیحدہ ہو رہے ہیں، ابھی طلاق کا کوئی فیصلہ نہیں۔ اس علیحدگی سے آئینی حیثیت کسی طرح متاثر نہیں ہوگی۔ یہ دونوں اپنے بچوں ولیم اور ہیری کی پرورش اکٹھے کریں گے۔ دونوں قومی تقریبات اور خاندان کی عمومی تقریبات میں بھی اکٹھے شریک ہوا کریں گے۔ اس علیحدگی کے آئینی مضمرات نہیں ہوں گے اور وراثت تخت کی حیثیت میں بھی کوئی تبدیلی نہیں ہوگی۔ یاد رہے کہ اس سے پہلے ملکہ برطانیہ کے چھوٹے بیٹے شہزادہ اینڈریو اور سارا فرگوسن میں اور بیٹی شہزادی این اور اس کے شوہر مارک فلپ کے درمیان بھی گزشتہ مارچ اور اپریل میں طلاق ہو چکی تھی۔

برطانوی وزیراعظم کے بیان کے وقت شہزادہ چارلس کی عمر ۳۳ سال تھی اور لیڈی ڈیانا کی عمر ۳۱ سال تھی، یعنی اپنے خاوند سے ۱۳ سال چھوٹی۔ دونوں کی شادی کو ۱۱ سال ہو چکے تھے، اس دوران دونے بھی پیدا ہوئے۔ یہ شادی شروع ہی سے ناخوشگوار کی شکل اختیار ہو گئی۔ شادی کے فوراً بعد ڈیانا نے محسوس کیا کہ یہ اس کی زندگی کی سب سے بڑی غلطی تھی۔ شہزادی کے مطابق چارلس بڑا سرد مہر اور اس کے دوسرے دوستوں کی طرح سمارٹ اور خوبصورت نظر نہیں آتا تھا۔ اُسے یہ شکوہ بھی تھا کہ چارلس نے کبھی اُس سے پیار نہیں کیا۔ یہ بات بھی کسی سے پوشیدہ نہیں کہ دونوں کی شادی کے علاوہ بھی معاشرے چلتے رہے تھے۔ شاہی خاندان کے افراد کی جنسی

لا ابا یوں پر کتا میں چھپ چکی ہیں، کیست دستیاب ہیں۔ برطانوی پولیس اور میڈیا میں جو کچھ شائع ہو چکا اور شہزادوں اور شہزادیوں کی جن رنگ رلیوں کی اتنی زیادہ تشہیر ہو چکی ہے یہاں انہیں دوبارہ بیان کرنے کی گنجائش نہیں۔ بنگلہم پولیس جنسی آزادی کی وجہ سے بہت زیادہ بدنام اور رسوا ہو چکا ہے۔ دیکھئے اب برطانوی حکومت کی اس شرافت سوختہ خاندان کی علامتی شہنشاہیت کب تک قائم رکھتی ہے؟

اس بیان میں یہ بھی کہا گیا تھا کہ شاہی جوڑے کی موجودہ علیحدگی کے مطابق دونوں فریق شاہی حقوق اور مراعات کے حامل رہیں گے۔ دو سال کے اندر اندر باہمی رضامندی سے طلاق دے سکیں گے اور پانچ سال کے بعد بغیر باہمی رضا مندی سے طلاق ہو سکے گی۔ طلاق کی صورت میں چارلس کو تخت نشین کی لائن میں اپنا پہلا نمبر کھونا پڑے گا اور ڈیانا کو بیشتر شاہی مراعات سے ہاتھ دھونا پڑے گا۔ ہو سکتا ہے کہ ملکہ الزبتھ کے بعد جو گزشتہ ۴۰ سال سے تخت پر براجمان ہیں۔ شہزادہ ولیم کو تخت نشین کا موقع مل جائے۔ چارلس اور ڈیانا کی علیحدگی کا ملکہ اور اس کے خاوند کو بھی صدمہ ہوا تھا۔ بچوں لانے بھی علیحدگی کو اچھا محسوس نہیں کیا۔ شہنشاہیت کے مستقبل کے سوال پر وزیراعظم جان ميجر نے کہا تھا کہ ہم شہنشاہیت کے زیر سایہ ہیں اور آئندہ بھی رہیں گے۔

شاہی خاندان کے احوال کا تجزیہ کرنے سے جو حقائق سامنے آتے ہیں وہ اس طرح ہیں۔

● طویل عرصہ سے عیش و عشرت اور آرام کی فراوانیوں کی وجہ سے اندر سے خاندان کھوکھلا اور خستہ ہو چکا ہے۔

● ڈیانا خاندان کے روایتی شاہی طور طریقوں اور رکھ رکھاؤ جیسے معاملات سے اپنے آپ کو ہم آہنگ نہ کر سکی۔

● برطانوی معاشرہ بہت زیادہ آزاد معاشرہ ہے لیکن اس کے باوجود چارلس اور ڈیانا شادی سے پہلے ایک دوسرے کو اچھی طرح نہیں سمجھ پائے۔ لیڈی کمبل کے مطابق ڈیانا نے پہلے تو شہزادہ چارلس کو شادی کے جال میں پھنسانے کے لیے بڑی محنت کی لیکن شادی کے فوراً بعد اس نے چارلس

عمل برائے ہر مشکل

حضرت محی الدین جیلانی نے فرمایا ہے جو شخص ایک سو گیارہ مرتبہ اس دعا کو پڑھے، جو کچھ مشکل ہو حق تعالیٰ اس کی ہر مشکل کو آسان کر دے گا۔ حضرت فرماتے ہیں میں نے جو کچھ پایا اس دعا کو پڑھنے سے پایا۔ اس دعا کو فجر یا عشاء کی نماز کے بعد پڑھے۔ اُس وقت تک جب تک کہ مقصد میں کامیابی نہ ہو۔ ”اللّٰهُ کَافِی الْکَافِی وَفَصْلَتْ الْکَافِی وَجَدْتُ الْکَافِی بِکَافِی الْکَافِی وَتَغْفِی الْکَافِی وَبِغَم الْکَافِی وَلِلّٰهِ الْحَمْدُ“ اس کے اوّل و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھے۔ (عمر دراز شاہ۔ اوکاڑہ)

سے ہاتھ کھینچنا شروع کر دیا تھا۔ شہزادہ چارلس کو بھی جلد ہی علم ہو گیا کہ ان میں کوئی بھی چیز مشترک نہیں۔ ڈیانا کے مطابق اسے چارلس کی بعض ناپسندیدہ عادات و اطوار کا پتہ تھا لیکن اس کا خیال تھا کہ ان کو بدل لے گی جس میں وہ کامیاب نہ ہو سکی۔ یوں محسوس ہوتا ہے کہ اس شادی میں ڈیانا کی مسکور کن خوبصورتی اور چارلس کی شاہی حیثیت کا زیادہ ہاتھ تھا۔

● میرے خیال میں دنیا میں جتنی بے پایاں جنسی آزادی آج کے دور میں ہے، تاریخ میں اس سے پہلے کبھی نہ تھی۔ برطانیہ میں تو ہم جنسیت کو بھی قانونی تحفظ حاصل ہے۔ ان حالات میں شادی جیسے مقدس رشتوں کے لیے احترام اور استحکام ممکن نہیں۔ یہی وجہ ہے کہ آج کل پورے مغرب میں شادی جیسے اہم سماجی دستور کا خاتمہ ہو رہا ہے اور مادر پدر آزادی کو فروغ حاصل ہو رہا ہے۔ برطانیہ کا شاہی خاندان بھی آخر برطانوی معاشرے کا ہی حصہ ہے۔

● چارلس اور ڈیانا کی شادی کی بربادی میں حد سے زیادہ نمود و نمائش کا حصہ ہے۔ یاد رہے کہ زیادہ نمود و نمائش کی وجہ سے لوگوں کے دلوں میں آپ کے خلاف حسد بھڑک اٹھتا ہے اور یہ وہ جذبہ ہے جو آپ کو خس و خاشاک بھی کر سکتا ہے۔ اسی لیے کلام پاک میں بھی حسد سے پناہ مانگی گئی ہے۔ ڈیانا نے تو نمود و نمائش کے حوالے سے فلم ایکٹروں کو بھی مات کر دیا تھا۔

● چارلس کے بارے میں ڈیانا کے خیالات سے اس بات کی بھی نشاندہی ہوتی ہے کہ دونوں کے درمیان جسمانی، ذہنی اور روحانی مطابقت بھی نہیں تھی۔ کامیاب ازدواجی زندگی کے لیے میاں بیوی کے درمیان جسمانی، ذہنی اور روحانی مطابقت کا ہونا بہت ضروری امر ہے۔

تھوڑی سی نظرِ کرم خود پر بھی

آپ چاہتی ہیں کہ لوگ آپ کو سراہیں، آپ کی تعریف کریں اور یہ کہنے پر مجبور ہو جائیں کہ ”آپ واقعی اچھی لگ رہی ہیں“ تو ہمیشہ عمر، موسم، شخصیت اور تقریب کی نوعیت پیش نظر رکھیں۔ (سعدیہ قیصر، کراچی)

تقریب چاہے کسی شادی کی ہو یا سالگرہ کی۔ دعوت نامہ عقیدے کا آئے یا چائے کی پارٹی کا۔ خواتین کے ذہن میں دو ہی باتیں فوری طور آتی ہیں کہ وہاں دیا کیا جائے اور پہنا کیا جائے۔ دعوت نامہ بھیجنے والے کو کس طرح خوش کیا جائے اور خود اپنی تیاری کس طرح کی جائے۔ پہلی بات کا فیصلہ تو ہم آپ پر ہی چھوڑتے ہیں، البتہ دوسرے مسئلے کے حوالے سے کچھ ایسی تجاویز پیش ہیں جن پر دھیان دے کر آپ اپنی ذات ہی سے مزید خوشیاں حاصل کر سکتے ہیں۔

سب سے پہلی بات یہ کہ اگر آپ کے نزدیک فیشن اور فلچ وغیرہ ضروری اور اہم ہیں، تو یہ کام پارٹی سے ایک دو دن پہلے ہی کر لیں تاکہ اس دن آپ صرف جانے کی تیاری کریں۔ ہمیشہ تقریب کی نوعیت دیکھ کر لباس کا انتخاب اور بقیہ تیاری کیجئے۔ تقریب بڑی ہے یا چھوٹی، انہوں میں سے یا غیروں میں، قریبی جاننے والوں میں ہے یا دور کے رشتے داروں میں۔ پھر اسی مناسبت سے لباس منتخب کیجئے اور تیاری کے باقی مراحل بھی۔

لباس کا انتخاب ہمیشہ پہلے سے کر کے رکھیں۔ یہ نہیں کہ جب جانا ہے تو الماری کا پوسٹ مارٹم کیا جا رہا ہے۔ لباس نہ صرف پہلے سے منتخب کر لیں بلکہ پولیس کر کے لٹکا بھی دیں۔ اس میں آپ ہی کی آسانی ہے۔ لباس کے بعد میک اپ کی باری آتی ہے۔ میک اپ بھی ہمیشہ کپڑوں کے کام اور پارٹی کی مناسبت سے کیجئے۔ اس کے ساتھ ہی اپنی عمر اور شخصیت کو بھی مد نظر رکھیں۔ یہ بہت ضروری امر ہے۔ اکثر خواتین جب اپنی عمر اور شخصیت کے اعتبار سے لباس اور میک اپ وغیرہ کا اہتمام نہیں کرتیں تو پھر یقیناً دوسرے ان پر سیر حاصل ہمارے کرتے ہیں۔ تو کیا آپ کو اچھا لگے گا کہ لوگ سب کچھ چھوڑ چھاڑ کر آپ ہی کو ہدف تنقید بنائیں۔ کہنے کا مقصد صرف یہ ہے کہ اگر آپ چاہتی ہیں کہ لوگ آپ کو سراہیں، آپ کی تعریف کریں اور یہ کہنے پر مجبور ہو جائیں کہ ”آپ واقعی اچھی لگ رہی ہیں“ تو ہمیشہ عمر، موسم، شخصیت اور تقریب کی نوعیت کو پیش نظر رکھیں۔ کسی بھی تقریب میں جانے سے پہلے

کالے جادو سے نجات کا آسان عمل

لَمَّا أَقْبَرَا لَاقُوا مُوسَىٰ مَا جِئْتُمْ بِهِ السِّحْرُ إِنَّ اللَّهَ سَبَّطَهُ إِنَّ اللَّهَ لَا يُضْلِعُ عَمَلَ الْفَاسِقِينَ ۝ وَيُحِقُّ اللَّهُ الْحَقَّ بِكُلِّ مِثْلٍ وَلَوْ كَرِهَ الْمُجْرِمُونَ (سورہ یونس آیت نمبر 81 تا 82)

لَوْعَ الْحَقِّ وَنَطَلَ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ۝ فَلْيُلْوَ إِلَيْنَا الْكُفْرَ وَالْظُلْمَ أَصْحَابُ ۝ وَالْقَى السَّحَرَةُ سَجْدًا ۝ قَالُوا آمَنَّا بِرَبِّ الْعَالَمِينَ ۝ رَبِّ مُوسَىٰ وَهَارُونَ ۝

(سورہ اعراف آیت نمبر 118 تا 122)

إِنَّمَا صَعَّرُوا حُذُكُمُ سَجِرٌ وَلَا يُفْلِحُ السَّاجِرُ حَيْثُ أَتَى ۝ (سورہ طہ آیت نمبر 69)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝ وَمِنْ شَرِّ حَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۝ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثِ فِي الْعُقَدِ ۝ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝ مَلِكِ النَّاسِ ۝ إِلَهِ النَّاسِ ۝ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِى صُدُورِ النَّاسِ ۝ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝

پہلے روز نیا برتن لے کر اس میں پانی بھر لیں، پھر اس میں مندرجہ بالا آیات گیارہ مرتبہ پڑھ کر دم کریں، پھر اس میں سے تین کھونٹ پانی مریض کو پلائیں اور ایک بوتل میں کچھ پانی، دن بھر پینے کے لیے لے لیں۔ باقی ماندہ پانی سے مریض کو نہلا لیں، برتن پہلے روز نیا ہونا چاہیے۔ یہ عمل چالیس روز تک بلا تاخیر ہونا چاہیے۔ ان شاء اللہ چالیس دن ختم ہونے سے پہلے پہلے کالا جادو کا یقینی خاتمہ ہو جائے گا۔ بہت دفعہ کا آزمایا ہوا عمل ہے۔ اس عمل کے لیے پختہ یقین کا ہونا بہت ضروری ہے۔ (مرسلہ: مولانا محمد عثمان قریشی۔ بلال پارک لاہور)

اپنے ہاتھوں، پیروں اور جلد کی صفائی پر خاص توجہ دیں۔ پارل نہ جائیں تو گھریلو ٹوکوں ہی کو استعمال کر کے یا کسی پھل کے ماسک وغیرہ سے جلد کی تروتازگی بحال کریں اور ہاں! بالوں میں اچھی طرح شیمپو ضرور کریں۔ آپ کے زیورات اور میک اپ ہمیشہ تقریب کی مناسبت ہی سے ہونے چاہئیں۔ نیز فیشن کا خیال بھی ضرور رکھیں۔ آؤٹ آف فیشن چیزیں آپ کو وقت سے بہت پیچھے لے جاتی ہیں یا پھر خود آپ میں ایسی شخصیت ہو کہ ”جو پھن لیں، وہ ان ہو جائے۔“

ان چند آسان تجاویز پر عمل کر کے آپ خود کو کتنا بہتر اور خوش نما بنا سکتی ہیں، خود سے ہی کتنی خوشیاں مزید حاصل کر سکتی ہیں۔ ہم کچھ نہیں کہیں گے بس آپ خود پر ذرا سی توجہ دے کر ایک بار کسی خوبصورت، با ذوق سی محفل میں شریک ہو کر دیکھیں۔ لوگوں کے خوبصورت الفاظ اور سراہے جانے والی نگاہیں جو کچھ کہیں، انہیں غور سے سنیں۔

(بقیہ: اعلیٰ اور گہری جلد کے راز)

خوب یک جان کریں اور بعد میں گیسرین پانچ گرام، عرق کباب پانچ گرام ملا لیں۔ حسب دستور رات کو استعمال کریں۔ جلدی خشکی میں مفید ہے۔ (4) مغزیادام میں عدد۔ رات کو پانی میں بھگو دیں صبح اٹھ کر ان کا چھلکا اتار کر سفید مغزی پانی میں چس کر لیں یا تیل اور اس میں ایک چمچ شہد ملا کر ہاتھ، گردن اور چہرے پر لگائیں اور ایک گھنٹہ بعد نہالیں۔ جلد کو نرم، ملائم اور خوبصورت بناتا ہے۔

روغن خاص :- اصلی بادام روغن 50 گرام، سرسوں کا روغن 50 گرام، روغن گری 50 گرام، روغن زیتون 50 گرام اور عطر کباب 10 قطرے خوب یک جان کریں۔ یہ روغن جلدی خشکی کے علاوہ بالوں کو چمک دار اور مضبوط بھی کرتا ہے۔ سر کی خشکی کے لیے انتہائی مفید ہے۔

آب برگ گیندہ :- موسم سرما میں ہاتھ پاؤں کا خشکی کے باعث پھٹ جانا یا سیاہ ہو جانا کے لیے آب برگ گیندہ انتہائی مفید ہے۔ بلکہ ادھو بھی مفید ہے جو موسم سرما میں خشکی سے ہو۔

دوس کی سی ڈیز اور کیسٹ : حکیم ضاحب کی ہر مشکل کے درس کی سی ڈیز اور کیسٹ دستیاب ہیں۔

قیمت سی ڈی 35 روپے کیسٹ 35 روپے ڈیمانڈ کے مطابق V.P کی سہولت بھی موجود ہے۔

بگڑے ٹانسلز کا شافی علاج

حضور اکرم ﷺ نے فرمایا کہ اے خواتین تم پر افسوس ہے کہ اپنے بچوں کو یوں قتل کرتی ہو اگر آئندہ کسی بچے کو قتل میں سوزش ہو اور اس کے سر میں درد ہو تو قسط ہندی کو رگڑ کر اس کو چٹا دو۔ حضرت عائشہؓ نے اس پر عمل کیا بچہ تندرست ہو گیا۔

(حکیم عبدالجبار)

گلے پڑنا (Tonsillitis)

فرمان رسول ﷺ: اپنے بچوں کو قتل کی بیماری میں گلا دبا کر عذاب نہ دو جبکہ تمہارے پاس قسط موجود ہے (بخاری و مسلم) امراض خلق میں گلے پڑنا ایک مشہور مرض ہے۔ اس کو انگریزی میں (Tonsillitis)، عربی میں درم لوزتین، اردو میں گلے پڑنا یا گلے پھول جانا کے نام سے موسوم کیا جاتا ہے۔ خلق میں زبان کی پچھلی طرف دونوں اطراف میں چھوٹے چھوٹے غدود ہوتے ہیں۔ ان غدود (ٹانسلو) کو انسانی بدن کا دربان کہا جاتا ہے۔ کیونکہ یہ غدود جراثیم کو آگے جانے سے روکتے ہیں اور جراثیم کو ناکارہ بنا دیتے ہیں۔ لیکن بعض اوقات شدید حملے کی صورت میں یہ سنتری خود متورم ہو جاتے ہیں۔ اس حالت کو گلے پڑنا یا ٹانسلو کا پھول جانا کہتے ہیں۔ گلے پڑنے کا مرض آج کل بچوں اور بڑوں میں بہت زیادہ ہے۔ اس کے علاج میں غفلت سے نمونہ اور دم کشی تک نوبت پہنچ جاتی ہے۔ اس مرض کے اسباب مندرجہ ذیل ہیں:

نفسانی آلودگی مثلاً گرد و غبار اور دھواں، زیادہ گرم اور سرد اشیاء کا استعمال یعنی گرم گرم کھانے کے بعد فوراً ٹھنڈا پانی یا ٹھنڈی بوتل پینا۔ قوت مدافعت کی کمزوری، تباہ کنوشی، بارش میں بھیگنا، گندی اشیاء منہ میں ڈالتے رہنا۔ فیڈر اور چوٹی سے جراثیم کی معقول مقدار خلق میں جاتی رہتی ہے۔ انس کریم اور قلفیں جن میں شکرین ہوتی ہے، کھانا گلے پڑنے کا سبب بنتی ہیں۔

علامات: اس بیماری کی ابتداء گلے میں خراش اور گرانی سے شروع ہوتی ہے، مریض کو تھوک نگلنے میں درد اور جھپٹ ہوتی ہے، خفیف لرزے کے ساتھ بخار ہو جاتا ہے، ٹانسلو (لوزتین) سرخ اور متورم نظر آتے ہیں، نبض تیز اور جسم گرم ہو جاتا ہے، گردن گھمانے میں درد ہوتا ہے، بھوک ختم ہو جاتی ہے، کمزور بچوں میں اس مرض کے بار بار حملے کی وجہ سے گلے اکثر پھولے رہتے ہیں جس کی وجہ سے بچہ منہ کھول کر سانس لیتا ہے اور گہری نیند نہیں سو سکتا۔ ہانسنے کی خرابی اور بھوک کی کمی کی وجہ سے بچہ کمزور اور کم عقل ہو جاتا ہے۔ قد

چھوٹا رہ جاتا ہے۔ گلے سے رنے والا بدبودار تھوک معدے میں جانے کی وجہ سے جوڑوں میں سوزش ہو جاتی ہے۔ زہریلی رطوبت خون میں ملنے کی وجہ سے دل کے والو متورم ہو کر ہمیشہ کے لیے تکلیف کا باعث بن جاتے ہیں۔

علاج: اس مرض کے علاج سے اگر غفلت کی جائے تو ہمیشہ اس کے خطرناک نتائج دیکھنے میں آتے ہیں۔ اس کے بار بار حملے ہوتے ہیں۔ علاج سے شدت میں کمی آ جاتی ہے۔ لیکن بیماری برقرار رہتی ہے اور اندر ہی اندر گھن کی طرح کھائے جاتی ہے۔ مرض کے حملے کے دوران مریض مکمل آرام کرے، گلے پڑنے کے جتنے اسباب بیان کئے گئے ہیں، ان سے پرہیز کرے۔ ترش اور زیادہ سرد اور گرم اشیاء سے پرہیز کرے۔ گرم گرم کھانا کھانے سے خلق کی حملیوں اور غدود میں درم ہو جاتا ہے۔ اسی لیے نبی کریم ﷺ نے گرم گرم کھانا کھانے سے منع فرمایا۔ ہر قسم کے تیزابی کو لا مشروبات، تباہ کنوشی، پان، انس کریم، ٹافیاں اور چوبوگم سے پرہیز کیا جائے۔

طب نبوی: معالج روح و جسم نبی کریم ﷺ نے اکثر امراض کا اصول علاج عطا فرمایا ہے لیکن تفصیل معالج کی تحقیق کے لیے چھوڑ دی تاکہ تفصیل اور تحقیق کا عمل مسلسل جاری و ساری رہے۔ تین بیماریاں ایسی ہیں، جن کا علاج آپ ﷺ نے خود کر کے دکھایا۔ ان میں وجع القلب، استسقاء یعنی پیٹ میں پانی پڑنا اور گلے کی سوزش شامل ہے۔ حضرت جابر بن عبد اللہؓ روایت کرتے ہیں کہ حضور اکرم ﷺ نے فرمایا۔ اے عورتو! تمہارے لیے مقام افسوس ہے کہ تم اپنی اولاد کو قتل کرتی ہو۔ اگر کسی بچے کے گلے میں سوزش ہو یا سر میں درد ہو تو قسط ہندی لے کر رگڑ کر بچے کو چٹا دے۔

حضرت جابرؓ ایک اور روایت میں فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ حضرت عائشہؓ کے گھر میں داخل ہوئے تو ان کے پاس ایک بچہ تھا جس کے منہ اور ناک سے خون بہہ رہا تھا۔ آپ ﷺ نے پوچھا کیا ہے؟ جواب ملا کہ بچے کو غدرہ ہے۔ حضور اکرم ﷺ نے فرمایا کہ اے خواتین تم پر افسوس ہے کہ اپنے بچوں

کو یوں قتل کرتی ہو اگر آئندہ کسی بچے کو خلق میں سوزش ہو اور اس کے سر میں درد ہو تو قسط ہندی کو رگڑ کر اس کو چٹا دو۔ حضرت عائشہؓ نے اس پر عمل کیا، بچہ تندرست ہو گیا۔ (مسلم) حضرت عبد اللہؓ سے مختلف محدثین نے اسی مضمون اور مفہوم کی پانچ احادیث بیان کی ہیں جن میں مختلف انداز میں یہی نسخہ بار بار اصرار کے ساتھ گلے کی سوزش میں بتایا گیا ہے۔ حضرت انس بن مالکؓ نے روایت کی ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا ”اپنے بچوں کو خلق کی بیماری میں گلا دبا کر عذاب نہ دو جبکہ تمہارے پاس قسط موجود ہے“ (بخاری و مسلم)

ہمارے ملک میں بھی یہ رواج ہے کہ عورتیں بچے کا گلا خراب ہونے کی صورت میں بچے کا منہ کھلو کر اس کا گلا دبا دیتی ہیں اور گلے میں توڑے کی سیاہی یا راکھ لگا دیتی ہیں، یہ طریقہ نہایت غلط ہے۔ آپ نے بچوں کا گلا دبانے سے منع فرمایا اس طرح گلے کو دبا کر غدد کو توڑنا جریان خون کا باعث بنتا ہے اور اس سے موت واقع ہو جاتی ہے۔ میں نے اسی طرح کے عمل کی وجہ سے کئی بچوں کی موت واقع ہوتی دیکھی ہے۔ قسط بنیادی طور پر جراثیم کش ہے۔ جراثیم اس کے عادی نہیں ہوتے جبکہ دیگر جراثیم کش ادویات کے عادی ہو جاتے ہیں۔ قسط جسم میں قوت مدافعت بڑھاتی ہے۔ قسط جیسی مفید اور موثر دوا کے ہوتے ہوئے گلے نکلوانا یا اس کا آپریشن کروانا افسوس ناک امر ہے۔ ام المومنین حضرت سلمہؓ فرماتی ہیں کہ نبی کریم ﷺ کو زندگی بھر کبھی کوئی ایسا ڈھم نہیں آیا یا کانٹا نہیں لگا جس پر ہندی نہ لگائی ہو۔ (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

ہائی بلڈ پریشر کے لیے ”قشاری“ پر اعتماد

مشین اور ٹیکنالوجی کے جدید دور نے انسانوں کو بظاہر سہولت، لیکن دراصل اپنے بھیا تک عذاب میں مبتلا کر دیا ہے جو زندگی کی تمام سہولتوں کے باوجود انسان کو عاجز کر دیتا ہے۔ ان عاجز کر دینے والی بیماریوں میں ہائی بلڈ پریشر بھی ہے۔ اچھا خاصا انسان سر جھکانے، نیند نہ آنے اور وقت بے وقت ماحول سے پریشان ہو کر اپنے حواس کو بیخود کر دیتا ہے یا پھر کسی سے الجھ کر بعد کے مستقل پچھتاوے اور عداوت کے عذاب میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ ایسے انسان کو کہتے ہیں کہ آپ اپنے ہائی بلڈ پریشر کا علاج کریں یا پھر انسان خود کہتا ہے کہ بے ہل ہوں۔ کیا کروں ہائی بلڈ پریشر نے عاجز کر دیا اور مجبور کر دیا ہے روزانہ جب تک یہ ادویات نہ کھاؤں، ہائی بلڈ پریشر کنٹرول نہیں ہوتا۔ ایسے مجبور اور بے بس لوگوں کے لئے خوشخبری ہے کہ وہ جزی یونیوں سے استفادہ کریں اور ہائی بلڈ پریشر سے انتشاء اللہ تعالیٰ ہمیشہ کے لئے نجات پائیں۔

قیمت: 100 روپے علاوہ ڈاک خرچ (دو الی ہائے دس ہوم)

خواتین یو چھتی ہیں؟

یہ سطر خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کے لیے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔
نیز صاف صاف اور عمل لکھیں چاہے بے ربط ہی کیوں نہ لگیں۔
(۴۱ اوراتی)

مہلہری کا مرض

ہار لے سڑیٹ، پٹا اور روڑ اور راجہ بازار اور اولڈ ٹی سے مختلف خطوط مہلہری کے بارے میں آئے ہیں۔ اس سلسلے میں اتنا جان لیجئے کہ یہ ایک ایسا مرض ہے جس کے لیے حضرت عیسیٰ علیہ السلام کو معجزہ دیا گیا۔ اب ظاہری بات ہے جس بیماری کے لیے پیغمبر کو معجزہ عطا ہوا، اس کا علاج عام انسان کے بس میں نہیں۔ مہلہری مرض کچھ ایسا تکلیف دہ بھی نہیں۔ مہلہری کے مریضوں سے مجھے اتنا کہنا ہے کہ آپ اب سردی کے موسم میں ہتھوڑے کا ساگ روزانہ کھائیے اور اس کے تازہ پتے لے کر داغوں پر صبح شام ملیے۔ بازار میں سروسوں کے ساگ کے ساتھ ہی اب ہتھوڑے کا ساگ بھی آجائے گا۔ تازہ بھنگرہ ملے تو اس کے پتے بھی داغوں پر مل سکتے ہیں۔ کسی مالی سے پوچھ لیجئے۔ اس میں چھوٹے چھوٹے سفید پھول آتے ہیں اور اس کی پتی ہاتھ میں ملنے سے سیاہ ہو جاتی ہے۔

اروی مفید غذا

ہمارے گھر میں اروی کوئی نہیں کھاتا۔ سب کہتے ہیں یہ اچھی غذا نہیں، بادی ہے۔ آپ اس کے بارے میں ضرور لکھیں اور اس کی کوئی چیز بنانا بتائیے۔ (ارم-لاہور)

☆ ارم بی بی! اروی اچھی غذا ہے، خصوصاً کمزور، دبیلے پتلے لوگوں کے لیے کیونکہ یہ وزن بڑھاتی اور کمزوری دور کرتی ہے۔ دودھ پلانے والی خواتین کے لیے بہت مفید ہے۔ اس کا سالن کھانے سے دودھ زیادہ ہوتا ہے۔ گوشت کے ساتھ اروی کا سالن بنا کر کھائیے۔ لوگ اسے بادی کہتے ہیں۔ لیہوں، ہری مرچ، پیاز، پودینے کی سلاخ کے ساتھ اس کا ذائقہ دو ہالا ہو جاتا ہے۔ اروی کی بھیجی بنتی ہے۔ اس کے پتے بینسن میں لپیٹ کر ہل کر کھائے جاتے ہیں۔ اس کے چوں کا سالن بھی پکایا جاتا ہے جو بہت لذیذ ہوتا ہے۔

جن لوگوں کو گھٹنیا اور جوڑوں کا درد ہو، انہیں اروی نہیں کھانی چاہیے۔ طبی لحاظ سے اروی معدے کے لیے مفید ہے، اس کے لیس سے لوگ گھبراتے ہیں۔ اروی چھیل کاٹ کر پانی

میں ایک چمچ نمک ڈال کر دس پندرہ منٹ کے لیے بھگو دیں۔ پھر مدھانی سے پانی کا جھاگ بنا کر پانی پینک دیں۔ دو تین بار ایسا کرنے سے سارا لیس نکل جائے گا۔ گوشت کے سالن میں اروی ڈال کر دہی ملائیے اور خوب بھر کر شورپا کر لیجئے۔ اروی بینسن بھی لوگ شوق سے کھاتے ہیں۔

اروی کے کباب بڑے مزے کے بنتے ہیں۔ ان کی ترکیب یہ ہے موٹی اروی آدھ کلو لے کر چھلکوں سمیت ابال لیں۔ پھر چھیل کر رکھ لیں۔ موٹی کوئی ہوئی سرخ مرچ آدھی چمچ، نمک حسب ذائقہ، سفید زیرہ موٹا کوٹا ہوا آدھی چمچ، اجوائن کے دانے دو چمکی، پسا ہوا انار دانہ ایک چمچ، پس پسا ہوا آدھی چمچی، ہری مرچ دو عدد باریک کاٹ لیں۔ پودینے کے تھوڑے سے پتے اور ہر ادھنیا کاٹ لیں۔ آدھی پیالی بینسن لے کر تھوڑے سے پانی میں سارے مصالحے ملا دیجئے۔ اروی کو ہاتھ سے دبا کر بیضی شکل کے کباب کی طرح بنا لیجئے۔ بینسن میں ڈبو کر تیل یا گھی میں تل لیجئے۔ انار دانے اور پودینے کی چٹنی کے ساتھ کھائیے۔ جس تیل یا گھی میں تلتا ہو اس میں پہلے چھ سات دانے تھپی کے ڈال دیجئے۔ سرخ ہو جائیں تو انہیں چمچے سے نکال کر پینک دیجئے۔ اس سے ذائقہ پھل کی طرح لگے گا۔

قبض کا علاج

راحت بی بی حیدر آباد سے لکھتی ہیں کہ گیس کے لیے اور کمزور بہت مفید ثابت ہوا ہے۔ اس طرح کی دوا بہت جلد فائدہ دیتی ہے۔ مجھے اب کوئی ایسا نوٹکا بتائیے جس سے قبض بالکل نہ رہے اور آنتیں صاف ہو جائیں؟

☆ راحت صاحبہ! اللہ تعالیٰ نے ہمارے لیے بے شمار نعمتیں اپنی رحمت کے ساتھ عطا فرمائی ہیں۔ آپ قدرتی علاج کیجئے۔ صبح نماز کے وقت انھیں وضو کر کے نماز پڑھیں اور پھر چار گلاس تازہ پانی وقفہ کر کے پی لیں۔ اس کے آدھ گھنٹہ بعد ناشتا کیجئے۔ صبح کی سیر کیجئے۔ کم از کم ۸ گلاس پانی دن میں ضرور پی لیا کریں۔ رات کو سوتے وقت ایک چمچی ثابت اسفول کی کھائیے۔ ہلکا گرم دودھ بھی پی سکتی ہیں۔ سبزیاں،

سلاخ خوب کھائیے۔ چھ دانے منقہ بیج نکال کر کھالیا کریں۔ کبھی کبھی دن کے دس بجے زیتون کا تیل ایک چمچ خالی پیٹ پی لیا کریں۔ اس سے آنتیں نرم رہیں گی۔ زیتون کا تیل بے انتہا مفید ہے۔ قرآن پاک میں زیتون کو مبارک درخت قرار دیا گیا ہے۔ رات کو سوتے وقت جبکہ کھانا کھائے ڈھائی گھنٹے ہو گئے ہوں، آپ ایک چمچ زیتون کا تیل پی سکتے ہیں اس کے بعد کچھ نہیں کھانا چیتا۔ دائمی قبض کی تمام شکایات اس سے دور ہو جاتی ہیں۔ آپ زیتون کا تیل پیئیں تو اسفول استعمال نہ کریں۔

کرخٹ آواز

مسز ہارون لطیف لالہ موسیٰ سے لکھتی ہیں ”میرے بھائی کی آواز بہت کرخت ہے اور بہت بری لگتی ہے۔ کیا اس کی آواز اچھی ہو سکتی ہے؟

☆ محترمہ! لالہ موسیٰ میں ملٹھی، عناب اور بادام تو ضرور مل جاتے ہوں گے۔ آپ یہ تینوں دودھ تو لے کر کھاؤں دتے ہیں خوب کوٹ پیں لیں۔ بادام کھکھ لیں کہیں کڑوے نہ ہوں۔ پھر ذرا سا پانی ملا لیں اور اس کی گولیاں بنا کر رکھ لیں۔ دو تین دن دھوپ میں سکھالیں۔ بھائی کو سمجھائیں یہ گولیاں دن میں چار پانچ دفعہ منہ میں رکھ کر چوسا کیجئے، آواز میں فرق پڑے گا۔ ملٹھی صاف ہو، اس کا چھلکا اتار دیجئے، پھر اس کو باریک کیجئے گا۔

بچہ کا پتار ہوتا ہے

ف۔ رگو جرنوالہ سے لکھتی ہیں: ”میرا بیٹا آٹھ ماہ کا ہے، اس کو دور سے پڑتے ہیں۔ اسے ریوڑل، فینو بار بی لون اور دوسری دوائیں چھ ماہ سے کھلا رہے ہیں۔ مگر وہ ٹھیک نہیں ہوتا۔ بٹھاتی ہوں تو کا پتار ہوتا ہے۔ اس نے میرا دودھ بھی نہیں پیا۔“

☆ ف صاحبہ! آپ بیٹے کو جرنوالہ میں بچوں کے خصوصی معالج کو دکھائیے۔ سی ایم ایچ میں بھی دکھا سکتی ہیں۔ دورے کی نوعیت اور وقفہ دیکھ کر وہ دوا تجویز کریں گے۔

باغات کا خالص شہد

بہترین پیننگ میں، اعتماد کے ساتھ باغات کا خالص شہد ماہنامہ عبقری کے دفتر سے حاصل کریں۔ سہولت کے لیے شہد دو طرح کی پیننگ میں دستیاب ہے۔ ایک کلوی پیننگ قیمت 600/- روپے علاوہ ڈاک خرچ، 330 گرام کی پیننگ قیمت 200/- روپے علاوہ ڈاک خرچ۔ زیادہ فائدے کے لیے ”شہد کی کرامت“ کتاب ضرور پڑھیں۔

پنگی روکنا آسان: پنگی آ رہی ہو تو لوگ کھالیں پنگی بند ہو جائے گی۔

مہر 29

پانی سے بائیس خطرناک بیماریوں کا خاتمہ

اگر ہم روزانہ آٹھ سے دس گلاس صاف پانی پئیں اور مناسب ورزش کے ساتھ متوازن خوراک استعمال کریں تو اللہ تعالیٰ بہت سی بیماریوں سے نجات دلا سکتا ہے۔ پانی پینے کے اسلامی طریقہ سے موجودہ سائنسی تحقیق نے بھی اتفاق کیا ہے۔

(نور احمد نور، گو جرنالہ)

جسم میں ڈی ہائیڈریشن (پانی کی قلت) سے نقصانات:-

چکر، سر درد اور بھاری پن، جھکن اور کمزوری، نظر میں کمی و دھندلاہٹ، منہ کی خشکی اور بھوک کی کمی، قوت سماعت میں کمی، خشک اور گرم جلد، نبض کی رفتار میں اضافہ، سانس کا پھولنا، چال و رفتار میں لڑکھڑاہٹ، پیشاب کی بار بار حاجت، وغیرہ وغیرہ۔

آلودہ و گدلا پانی بہت ہی نقصان دہ ہے:-

گدلا اور آلودہ پانی دنیا میں سب سے بڑا قاتل گردانا گیا ہے۔ عالمی ادارہ صحت کی رپورٹ کے مطابق دنیا بھر میں روزانہ ایک لاکھ اور پچیس ہزار افراد گدلا پانی پینے سے اپنی زندگی سے ہاتھ دھو رہے ہیں۔ وطن عزیز، پاکستان میں 25 سے 30 فی صد اموات معدے اور آنتوں کی بیماریوں کا باعث ہیں۔ یہ بیماریاں گدلے پانی سے ہی پیدا ہوتی ہیں۔ جو کہ مندرجہ ذیل ہیں، ٹائیفائیڈ بخار، آنتوں کا بخار، ہیضہ، انتڑیوں کی سوزش، بڑھئی، گیس، معدے کا السر، اچھارہ، اسہال اور جوڑوں کا درد جیسے خطرناک امراض گندے پانی کا سبب ہیں۔

دل کی بیماریاں اور ہائی بلڈ پریشر:- جسم میں پانی

کی کمی سے خون کا ذرا ہونا شروع ہوتا ہے۔ جس سے اس کے بہاؤ میں رکاوٹ آنے لگتی ہے اور پورے جسم تک خون پہنچانے کے لیے دل کو زیادہ محنت کرنا پڑتی ہے۔ ہائی بلڈ پریشر کی صورت میں جسم میں پانی کی کمی ہونے سے خون کی نالیاں تنگ ہونا شروع ہوتی ہیں۔ اس سے بھی دل کو زیادہ محنت کرنا پڑتی ہے۔ امریکی ریاست کولمبیا کی یونیورسٹی آف سائڈھ کورولین سے واسطہ ڈاکٹر مارک ڈیوس کا کہنا ہے کہ ”ہماری بیشتر تکلیف کا تعلق ناکافی غذا کی بجائے گندہ پانی پینے سے ہے۔“ کیلیفورنیا کی لومائڈ یونیورسٹی کے شعبہ تحقیق کے سربراہ کا کہنا ہے کہ ”جو لوگ پانی کی جگہ مشروبات، چائے، کافی استعمال کرتے ہیں ان میں بھی دل کا دورہ پڑنے کے خطرات دوگنا ہوتے ہیں۔“

صاف پانی کے فائدے:- صاف پانی کے استعمال سے

پانی پینے کا طریقہ:-

صاف پانی کا استعمال بیمار لوگوں کے ساتھ ساتھ صحت مند لوگوں کے لیے بھی خاصا مفید ہوتا ہے۔ بیمار اس سے تندرستی حاصل کر سکتے ہیں جبکہ صحت مند لوگ بیماریوں سے محفوظ رہ سکتے ہیں۔ اگر ہم روزانہ آٹھ سے دس گلاس صاف پانی پئیں اور مناسب ورزش کے ساتھ متوازن خوراک استعمال کریں تو اللہ تعالیٰ بہت سی بیماریوں سے نجات دلا سکتا ہے۔ پانی پینے کے اسلامی طریقہ سے موجودہ سائنسی تحقیق نے بھی اتفاق کیا ہے۔ پانی پیٹھ کر پیا جائے تو جسم کی حاجت کے مطابق پانی جسم میں جاتا ہے۔ جبکہ کھڑے ہو کر پانی پینے سے جسم کی ضرورت سے زائد پانی جسم میں جاتا ہے۔ جو کہ استفادہ کا باعث ہے۔ ہمارے حسن و غیر رحمت عالم ﷺ نے کھڑے ہو کر پانی پینے کی ممانعت فرمائی ہے۔ اس سے معدے اور جگر کی بیماریاں لاحق ہونے کا خدشہ ہوتا ہے۔

حدیث قدسی:-

آخر میں حدیث قدسی کے حوالے سے بات ختم کی جاتی ہے۔ حضرت ثمامہ بن عبد اللہ کا بیان ہے کہ حضرت انسؓ رتن سے پانی پیتے وقت دو یا تین سانس لیتے تھے اور ان کا خیال تھا کہ نبی کریم ﷺ اسی طرح تین سانس لیا کرتے تھے۔ یاد رہے پانی ایک ہی سانس میں نہیں پینا چاہیے۔ پانی ٹھہر ٹھہر کر تین سانسوں میں پینا چاہیے۔ ایک ہی سانس میں کھڑے ہو کر پانی پینے سے سانس کی نالی میں پانی جائے گا خدشہ ہوتا ہے۔ دعا ہے اللہ تعالیٰ ہر مسلمان کو اس عظیم نعمت کو صحیح استعمال کرنے کی توفیق دے۔ اس کے بغیر بدنی، لمبا سی اور روحانی صفائی (وضو بنانے سے) ممکن نہیں ہے۔ ہر ذی روح کو آبادی، شادابی، سیرابی اور روزی کے سبب کے لیے بھی اللہ تعالیٰ نے ”پانی“ پیدا فرمایا ہے۔

منی آڈر اور خط بھیجنے والے ضرور پڑھیں

اکثر منی آڈر پر پتہ مکمل اور وضاحت نہیں لکھی ہوتی کہ رقم کس مقصد کے لیے بھیجی گئی ہے اور پتہ بالکل پڑھا نہیں جاتا۔ اس لیے جوابی لفافے یا منی آڈر پر پتہ نہایت واضح صاف، خوشخط اور اردو میں لکھیں، اور اپنا فون نمبر ضرور لکھیں۔ پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ اگر نہ بھیجا تو جواب نہ ملے گا بغیر پتہ لکھے جوابی لفافہ نہ بھیجیں۔ قارئین کی سہولت کے لئے کتب، ادویات اور رسالہ VP یعنی فون یا خط پر ہم فوری طور پر بذریعہ ڈاک آپ کو مہیا کرتے ہیں۔ انفس ناک پہلو یہ ہے کہ VP منگوانے کے بعد، اکثر وصول نہیں کرتے اور واپس کر دیتے ہیں۔

صاف پانی کا استعمال اور طریقہ علاج:-

صبح بیدار ہوتے ہی نہار منہ پہلے چار بڑے گلاس پانی بیک وقت پیا جائے۔ پانی پینے کے بعد آنتوں کو مسواک یا برش سے صاف کیا جاسکتا ہے۔ اس کے بعد ناشتے کے دو گھنٹے بعد پانی پیا جائے۔ اس طرح دوپہر کا کھانا کھانے کے دو گھنٹے بعد پھر رات کے کھانے کے بعد دو دو گلاس پانی پیا جائے۔ رات پانی پینے کے بعد اور سونے سے پہلے پھر کوئی چیز نہ کھائی جائے۔ اگر صبح چار گلاس نہ پئے جائیں تو پہلے ایک ایک گلاس کر کے پیا جائے۔ آہستہ آہستہ روزانہ پانی کی مقدار بڑھائی جائے اس تجربہ سے مندرجہ ذیل مریض اللہ کی مہربانی سے شفا یاب ہو سکتے ہیں۔ ذیابیطس ایک ہفتہ کے اندر، ہائی بلڈ پریشر اور کینسر ایک ایک ماہ میں اور ٹی بی سے بفضلہ تعالیٰ تین ماہ کے بعد نجات مل سکتی ہے۔

امام زین العابدینؑ کے روحانی عملیات

ادائیگی قرض کے لیے یہ دعا جمعہ کے دن پڑھنی چاہیے۔ ”اَللّٰهُمَّ اكْفِنِيْ بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ وَاغْنِنِيْ بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ“

ہر ماہ کسی ایک بزرگ کی زندگی کے آئینہ دار روحانی تجربے آپ بقری میں پڑھیں۔۔۔

ذیل میں وہ دعائیں درج ہیں جو صحیفہ حضرت امام زین العابدینؑ میں مذکور ہیں جن کی برکت سے بڑی بڑی مشکل چشم زدوں میں حل ہو جاتی ہے۔
دعا طائر رومی:۔ صاحب حیوة الحیوان نے لکھا ہے کہ میرا ایک ہمسایہ ۲۰ سال تک بلا دروم میں اسیر رہا ہے۔ بیس سال بعد حق تعالیٰ نے خلاصی عطا فرمائی۔ میں نے اپنے ہمسایہ سے رہائی کے حالات دریافت کئے تو اس نے بیان کیا میں ایک رات بیوی بچوں کے غم میں اس قدر رو دیا، جس کی حد نہیں۔ اسی دوران مجھے دیوار پر ایک پرندہ یہ دعا پڑھتا ہوا نظر آیا۔ یہ دعا میں نے غور سے سن کر حفظ کر لی اور ۳ رات مسلسل پڑھتا رہا۔ تیسری رات میں یہ دعا پڑھ کر سو گیا۔ جب آٹھ کھلی تو اپنے مکان کی چھت پر موجود تھا۔ چھت سے اتر کر اپنے گھر میں آیا۔ بیوی بچوں سے ملا۔ ان کی خوشی کی کوئی حد و غایت نہ تھی۔ اس کے بعد میں حج کو گیا۔ طواف بیت اللہ میں یہی دعا پڑھ رہا تھا کہ ایک شخص نے مجھ سے کہا کہ یہ دعا تو روم میں ایک پرندہ پڑھا کرتا تھا۔ میں نے جواب دیا بالکل درست ہے۔ پھر میں نے اس سے اپنی طویل اسیری کا حال ذکر کیا۔ پھر میں نے اُس سے پوچھا کہ آپ کا اسم گرامی کیا ہے؟ تو آپ نے جواب دیا کہ میں خضر ہوں۔ اس دعا کی برکت سے تمام مشکلات دور ہو جاتی ہیں۔ قیدی قید سے رہا ہو جاتے ہیں۔ ہر مشکل مصیبت کے وقت یہ دعا پڑھنی چاہیے اس کے علاوہ دنیا کی ہر مشکل چاہے اس کا تعلق رب کائنات سے ہو یا انسان سے ہو۔ جادو، جنات، بندش، ٹونہ اور نظر بد اس دعا کے سامنے کوئی حیثیت نہیں رکھتے۔ جتنی کثرت اور زاری سے یہ دعا پڑھی جائے گی تو انسان ہر مشکل کی قید سے نجات پائے گا۔ دعا یہ ہے:

”اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ بِمَا مَنَ لَا تَرَاهُ الْعُقُوْدُ لَا تُخَالِعُهُ الْعُقُوْدُ وَلَا تُصِفُهُ الزَّافِقُوْنَ وَلَا تَخْتَرُّهُ الْحَوَادِثُ وَلَا الدُّهُورُ تَعْلَمُ مَنَاقِلَ الْجِبَالِ وَ مَكَائِلَ الْبَحَارِ وَ عِنْدَ لَطْفِ الْأَمْطَارِ وَ عِنْدَ وَرْقِ الْأَشْجَارِ وَ عِنْدَ مَا يَهْلِكُ عَلَيْهِ الْبُلْبُلُ وَ يَخْرُقُ عَلَيْهِ النَّهَارُ وَلَا

تَوَارِدُ مِنْهُ سَمَاءٌ وَلَا أَرْضٌ أَرْضًا وَلَا جَبَلٌ إِلَّا وَتَعْلَمُ مَا لِيْ نَعْرِهُ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ اَنْ تَجْعَلَ خَيْرَ عَمَلِيْ خَيْرَ اَعْمَلِهِ وَ خَيْرَ مَا يَوْمَ الْقَاكِ اِنَّكَ عَلٰی كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ۔ اَللّٰهُمَّ مَنْ عَادَنِيْ لِعَادِهِ وَ مَنْ كَادَنِيْ لِكِبَادِهِ وَ مَنْ بَغَى عَلٰی قَاهِلِكُهُ وَ مَنْ نَصَبَ لِيْ لُغْلَةً وَ اَلْفَ عَيْنٍ نَا وَ مَنْ اَقْبَ اِلٰی نَارِهِ وَ اَخْلَجْنِيْ مِنْ اَذْغَلٍ عَلٰی هَبِّهِ وَ اَذْجَلْنِيْ فِيْ ذَرْعِكَ الْحَصِينِ وَ اسْتَرْجِنِيْ بِسِتْرِكَ الْوَالِيْ يَا مَنْ يَكْفِيْ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ وَلَا يَكْفِيْ مِنْهُ شَيْءٌ۔ اَكْفِنِيْ مَا اَهَمَّنِيْ مِنْ اَمْرِ الدُّنْيَا وَ الْآخِرَةِ وَ صَلِّ عَلٰی لِيْ قَوْلِيْ وَ لِقَلْبِيْ بِالتَّخْفِيفِ وَ قَرِّجْ عَيْنِيْ كُلَّ حَتْفِيْ وَلَا تَجْعَلْنِيْ مَا لَا اُطِيقُ اَنْتَ الْيَهٰی اَنْتَ الْحَقُّ الْحَقِيْقِيْ يَا ظَاهِرَ الْبُرْهَانِ يَا قَوْلِيْ الْاَزْكَانِ يَا مَنْ رَخِمْتَهُ فِيْ كُلِّ مَكَانٍ يَا مَنْ لَا يُجِزُّ مَكَانٌ وَلَا يَخْتَرُّ مِنْهُ مَكَانٌ اَخْرِسْنِيْ بِعَيْنِكَ الَّتِي لَا تَنَامُ وَ اَكْمَلْنِيْ بِرُحْمَتِكَ الَّتِي لَا يَزَامُ تَبَقَّنْ قَلْبِيْ اِلٰهَ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ وَ اِنِّیْ لَا اَقْلِبُكَ وَ اَنْتَ جَمِيْعٌ وَ نَا وَ جَمِيْعِيْ فَارْحَمْنِيْ بِقُدْرَتِكَ عَلٰی مَا عَظُمَتْ اُجْرُجِيْ لِكُلِّ عَظِيمٍ يَا عَلِيْمٌ يَا عَلِيْمٌ اَنْتَ لِحَاجَتِيْ عَلِيْمٌ وَ عَلٰی خَلَا صِيْ قَدِيرٌ وَ هُوَ عَلَيْنِكَ سَهْلٌ يَسِيْرٌ يَا اَكْرَمَ الْاَكْرَمِيْنَ يَا اَجْوَدَ الْاَجْوَدِيْنَ وَ يَا اَسْرَعَ الْحَاسِبِيْنَ يَا رَبَّ الْعَالَمِيْنَ اَرْحَمْنِيْ وَ اَغْنِرْ لِيْ وَلَوْلَدِيْ وَ لِلْمُؤْمِنِيْنَ اِنَّكَ عَلٰی كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ وَ صَلِّ عَلٰی سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ اٰلِهِ وَ صَحْبِهِ اَجْمَعِيْنَ ۝

ادائیگی قرض:- ادائیگی قرض کے لیے یہ دعا جمعہ کے دن پڑھنی چاہیے۔ ”اَللّٰهُمَّ اكْفِنِيْ بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ وَاغْنِنِيْ بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ“

ایضا: یہ دعا شروع والحاح کے ساتھ پڑھنی چاہیے: ”مَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ لِحُجْرَتِيْ وَجْهَكَ الْكَرِيْمِ

الْقَبْرِ عَيْنِيْ ذُنُوبِيْ“

ایضا: یہ تسبیح کثرت سے پڑھنی چاہیے: ”سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهِ اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ وَ اَسْأَلُهُ مِنْ فَضْلِهِ“ حضرت امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں کہ تمام انبیاء سابقین یہ دعا پڑھا کرتے تھے اور اپنے اہل و عیال کو تعلیم کیا کرتے تھے۔ اس کی برکت سے ہر مشکل حل ہو جاتی ہے۔ ”مَا ذَا اِسْمَا لَمْ يَزَلْ يَبَا اِلٰهِيْ وَ اِلٰهَ اَبَائِيْ يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَ اٰلِهِ الْعَلَّ بِمَا كُنَّا“ (اس جگہ اپنی حاجت کا نام لیں)

حضرت امام زین العابدینؑ نے فرمایا کہ یہ چار تسبیحات باقیات الصالحات ہیں۔ حضور سرور کائنات ﷺ کا ارشاد گرامی ہے کہ جو شخص فرض نماز کے بعد یہ تسبیحات 30 مرتبہ پڑھے گا۔ حق تعالیٰ اس کو دشمن کے شر سے اپنی حفاظت میں رکھے گا اور آگ میں جلے، پانی میں غرق ہونے، کنوئیں میں گرنے اور تمام درندے، جانوروں اور ہر قسم کی بلیات سے محفوظ رہے گا۔ ”سُبْحَانَ اللّٰهِ، وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَلَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاللّٰهُ اَكْبَرُ“ حضرت امام جعفر صادقؑ سے مروی ہے کہ جو شخص فرض نماز کے بعد 73 مرتبہ یہ دعا پڑھے گا۔ حق تعالیٰ اس کے جان و مال، اولاد اور مسایلوں کی حفاظت کرے گا۔ دعا یہ ہے۔ ”اِهْبِطْ نَفْسِيْ وَ ذِيْبِيْ وَ اَهْلِيْ وَ مَالِيْ وَ وَلَدِيْ وَ اِغْوَابِيْ لِيْ ذِنِّيْ وَ مَا زِلْتَنِيْ اَبِيْ وَ غَوَابِيْمَ عَمَلِيْ وَ مَنْ يُغَيِّبُنِيْ اَمْرُهُ بِاللّٰهِ الْاَعِيْدُ الصَّمَدُ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا اَحَدٌ وَ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ مِنْ خَيْرِ مَا خَلَقَ وَ مِنْ خَيْرِ عَابِدِيْ اِذَا وَقَبَ وَ مِنْ خَيْرِ النُّفُثِ لِيْ الْعَقِيْدُ وَ مِنْ خَيْرِ خَاصِدِيْ اِذَا خَسَدَ وَ رَبِّ النَّاسِ مَلِكِ النَّاسِ اِلٰهَ النَّاسِ مِنْ خَيْرِ الْوَسْوَاسِ الْغَنَاسِ اَلَّذِيْ يُؤْخِسُ لِيْ صَلَوَاتُ النَّاسِ مِنْ الْجَنَّةِ وَ النَّاسِ،“ حضرت امام جعفر صادقؑ سے مروی ہے کہ جو شخص بعد نماز عمر 70 مرتبہ استغفار پڑھے گا حق تعالیٰ اس کے 700 گناہ بخش دے گا۔ حضرت جوادؑ سے روایت ہے کہ جو شخص نماز عمر کے بعد 10 مرتبہ سورۃ القدر پڑھے۔ اس کو اس روز کے تمام مخلوق کے نیک اعمال کا ثواب ملے گا۔

حضرت امام جعفر صادقؑ سے مروی ہے کہ جو شخص نماز فجر اور مغرب کے بعد 7 مرتبہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ۝ لَا عَزْوَلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ ۝ پڑھے گا، اللہ تعالیٰ 70 بلاؤں کو دور کر دے گا۔ ریا، برص، دیوانگی جیسے امراض دور ہو جائیں گے اور اس کا نام نیک بختوں کے دیوان میں لکھا جائے گا۔

آپ کا خواب اور تعبیر

مالی خوشحالی کا اشارہ

خواب: میں نے خواب دیکھا کہ حد نظر تک سمندر کا صاف و شفاف پانی ہے اور سمندر کے کنارے مٹی کا ٹیلہ ہے۔ یہ زیادہ اونچا نہیں ہے۔ میں اس پر بیٹھا ہوا ہوں اور پھل کی ڈور سے پھل پکڑ رہا ہوں اور لطف اندوز ہو رہا ہوں۔ تقریباً میں نے 4 مچھلیاں شکار کی ہیں۔ (سید انجم علی۔ کراچی)

تعبیر: آپ کے حق میں یہ خواب بہت مبارک ہے اور آپ کی مالی خوشحالی کا اشارہ ہے اگرچہ اس مال کے حصول میں ذرا مشکلات پیش آئیں گی اور کبھی کبھار مال کی زیادتی سے کوفت اور اذیت آسکتی ہے مگر کوئی پریشان کن کیفیت نہیں ہوگی۔ اللہ آپ کو حفظ و امان میں رکھے۔ آمین۔

دو عیب

خواب: میں نے خواب میں اس شخص کو دیکھا ہے جسے میں پسند کرتی ہوں کہ ایک خوبصورت سا کرہ ہے۔ میرے ساتھ ایک نرم طبیعت خاتون بیٹھی ہے۔ میں انہیں اس کی امی سمجھتی ہوں۔ جب ہم اس کمرے میں داخل ہوتے ہیں تو کونے میں ایک شخص زخمی پڑا ہوتا ہے۔ ہم اسے فوراً اٹھاتے ہیں اور ڈاکٹر کے پاس لے جاتے ہیں ہم دونوں (میں اور خاتون) چھت پر جاتے ہیں تو ایک بلی (جسے وہ خاتون "مکڑی" کہتی ہیں) بچوں کے ساتھ بیٹھی ہے۔ میں پتہ نہیں اس کے بچے کو مار دیتی ہوں کہ نہیں مگر وہ بلی (مکڑی) مجھ پر حملہ کرتی ہے۔ تو وہ شیخ خاتون میری ذہال بن جاتی ہے اور بلی سے مجھے پھرتی ہے۔ پھر میں نے دیکھا کہ میں خود ہی دہن بن رہی ہوں اور مذکورہ خاتون بے تحاشہ خوش ہو رہی ہیں۔ بار بار میری نظرات تارتی ہیں خواب میں ایسا محسوس ہوتا ہے کہ میری شادی ان کے بیٹے سے ہو رہی ہے یہ خواب کچھ عجیب ہے۔ براہ مہربانی جواب جلد دیجئے گا۔ (نورین۔ بدین)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق یہ شخص شروع میں اچھا شوہر ثابت نہیں ہوگا بلکہ اس میں دو عیب ہوں گے۔ ایک یہ کہ آپ کو مکمل تحفظ و عزت دینے کی صلاحیت نہیں رکھے گا دوسرے یہ کہ گھر کے مال و اسباب پر اہم نہیں ہوگا بلکہ بے جا ضائع کرے گا جس کی خاندان کے اور لوگوں کو خیر بھی نہ ہوگی لیکن اس سب کے باوجود اس کی والدہ محترمہ کی توجہ و برکت سے شاید اس کی کچھ اصلاح کی امید ہے اور آپ

کے لیے ذریعہ خوشی بن جائے بہر کیف سوچ سمجھ کر فیصلہ کیجئے۔ اللہ اپنی حفظ و امان میں رکھے۔ واللہ اعلم

دادا غلطی پر ہیں

خواب: میں نے خواب دیکھا کہ میرے دادا نے ایک کمرے میں ایک آدمی اور میری امی کو اندر کر کے دروازہ بند کر دیا۔ پھر میری امی کو چھری سے قتل کر دیا۔ پھر دادا ہم سب بہن بھائیوں کے پیچھے بھاگ رہے ہیں اور آپ کو ایک بات بتاتی چلوں کہ دادا سے ہمارے اختلافات ہیں۔ (ماریہ۔ کراچی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کے دادا قصور وار ہیں۔ وہ غلطی پر ہیں۔ اگر وہ اسی طرح بغض رہے تو خالوں میں ان کا شمار ہوگا۔ اس لیے انہیں چاہئے کہ نہایت سوچ سمجھ کر خوف خدا کو سامنے رکھ کر معاملات حل کریں۔

زیادہ عمر

خواب: میری امی جب بھی کہیں رشتہ داروں میں ہوتی ہیں ان کے جوتے تم ہو جاتے ہیں۔ جس کی شب انہوں نے پھر دیکھا کہ کسی کی شادی میں گئی ہیں۔ وہاں ان کے جوتے تم ہو جاتے ہیں۔ وہ جوتے و صوفائی رہتی ہیں کہ آنکھ مکمل جاتی ہے۔ (شیم اختر۔ واہ کینٹ)

تعبیر: آپ کی امی کے حق میں یہ خواب اچھا نہیں ہے بلکہ ان کا اللہ کے ساتھ تعلق کمزور ہونے کی علامت ہے۔ نیز یہ بھی اشارہ ہے کہ ان کی عمر آپ کے والد محترم سے زیادہ ہوگی۔

کالا سانپ

خواب: میں نے دیکھا کہ ایک کالے رنگ کا سانپ میرے دائیں پاؤں پر بچوں کی طرف سے چڑھ رہا ہے۔ لیکن وہ مجھے کاٹا نہیں۔ وہ میری طرف بڑھتا ہے اور میری آنکھ مکمل جاتی ہے۔ (غلام عباس۔ کراچی)

تعبیر: آپ کا دشمن آپ کا تابعدار ہو جائے گا۔ آپ کو نقصان نہیں پہنچے گا۔ آپ دور کھات لعل نماز شکرانے کے طور پر پڑھیں۔

آسیب کا علاج

خواب: میں نے دیکھا کہ میں کہیں جا رہی ہوں میرے پیچھے نامعلوم دشمن لگتے ہیں۔ وہ مجھے مارنا چاہتے ہیں۔ میں ڈرتی ہوں، بھاگتی ہوں۔ سارے وقت بھاگتی رہتی ہوں، یہ خواب میں اکثر دیکھتی ہوں۔ (عاصمہ، سیالکوٹ)

تعبیر: آپ کو آسیب پریشان کرنے کی کوشش کر رہے ہیں۔ اس لیے آپ ایک چھری پر ایک دفعہ سورہ فاتحہ، پانچ دفعہ آیت الکرسی، پانچ دفعہ سورہ طلق اور سورہ الناس پڑھ کر دم کر کے اپنے نیکے کے نیچے رکھ کر سویا کریں۔ نیز پورے بدن پر پھونک بھی مار لیا کریں۔ ان شاء اللہ کبھی کوئی پریشان نہ ہوگی۔

پاکدامنی کی حالت

خواب: میں نے خواب دیکھا کہ میری معیت کے گھر میرے گھر والے گئے ہوئے ہیں۔ شادی کی بات ہو رہی ہے پھر دیکھتا ہوں شادی ہو گئی۔ دہن میری خالہ کی لڑکی ہے حالانکہ میری معنی میرے ماموں کی لڑکی سے ہوئی ہے۔ دہن جو میری خالہ کی لڑکی ہے۔ حقیقت میں اس کی شادی ہو چکی اور اس کا شوہر ملک سے باہر ہے۔ (شفیق خان۔ ہارون آباد)

تعبیر: اس طرف اشارہ ہے کہ آپ ذرا مت کریں ایک اچھے انسان اور معاشرے کے بہترین فرد بن سکتے ہیں۔ نیز آپ کو پاکدامنی کی دولت نصیب ہو سکتی ہے۔ آپ نے ایک شادی شدہ عورت کو ایک کنوارے پن کی حالت میں دیکھا ہے۔

احتیاط برائے

خواب: میں دیکھتا ہوں کہ ایک جگہ سے گزر رہا ہوں۔ میرے قریب سے ایک کتا گزرتا ہے۔ پہلے تو وہ کچھ نہیں کہتا لیکن تھوڑی دیر بعد جب ہم دونوں کا سفر مخالف سمت کی طرف ہوتا ہے تو وہ پلٹ کر حملہ کر دیتا ہے۔ لیکن میں فوراً الحاف اوڑھ لیتا ہوں اور اس کے حملے سے بچ جاتا ہوں۔ جب الحاف سے دوبارہ منہ نکالتا ہوں تو کتا غائب ہو جاتا ہے۔ (علی رضا)

تعبیر: آپ کے دشمن ایسے لوگ ہیں جن کو آپ اپنا دشمن نہیں سمجھتے۔ ان کی طرف سے ہرگز خوف زدہ نہ ہوں۔ وہ آپ کے دوستوں کے حلقے میں سے ہیں۔ ان کے ساتھ بدگمانی یا بدزبانی نہ کریں۔ اللہ آپ کی حفاظت کرتا رہے گا۔

کراچی اور راولپنڈی میں ادویات

حکیم صاحب کی تمام ادویات کراچی اور راولپنڈی سے بھی حاصل کر سکتے ہیں۔ رابطہ کے لیے موبائل نمبرز:

(۱) کراچی کے لیے رابطہ: 0300-3218560

(۲) راولپنڈی کے لیے رابطہ: 0333-5648351

051-5539815

قرآن کی منزل سے یقینی حفاظت

روحانی کیفیت

قارئین! آپ بھی اپنی روحانی کیفیت تحریر کریں۔ لاکھوں لوگ آپ سے استفادہ حاصل کریں گے۔ یہ بھی صدقہ جاریہ ہے

علامہ بوٹی فرماتے ہیں کہ ان آیات کا شرف مشہور ہے اور فضیلت کا چرچا ہے، اس کا انکار کوئی بے وقوف ہی کر سکتا ہے۔ یہ آیات مشائخ اولیاء کے تجربہ اور عمل میں رہی ہیں۔ ان کا راز وہی پاسکتا ہے جس کا علم میں قدم راسخ ہو، ہم نے خود ان کا تجربہ کیا ہے۔

(شیخ عبد الجلیل احمد - لبنان)

حضرت شعیب بن حرب سے ذکر کیا تو انہوں نے فرمایا کہ ہم ان آیات کو آیات حرز کا نام دیتے ہیں۔ ان آیات میں سو بیماریوں کی شفا ہے۔ ان میں سے ایک کوڑھ بھی ہے۔ حضرت محمد بن علی فرماتے ہیں کہ میں نے ان آیات کو اپنے ایک فالج زدہ شیخ پر پڑھا تو اللہ تعالیٰ نے ان سے فالج کو دور کر دیا۔ علامہ بوٹی فرماتے ہیں کہ ان آیات کا شرف مشہور ہے اور فضیلت کا چرچا ہے، اس کا انکار کوئی بے وقوف ہی کر سکتا ہے۔ یہ آیات مشائخ اولیاء کے تجربہ اور عمل میں رہی ہیں۔ ان کا راز وہی پاسکتا ہے جس کا علم میں قدم راسخ ہو، ہم نے خود ان کا تجربہ کیا ہے۔ (حیاء الجنان، المستطرف ۲۸۲/۲۸۱/۲)

حضرت علیؑ کے نزدیک قبولیت دعا کا طریقہ:

حضرت علی کرم اللہ وجہہ فرماتے ہیں جب تو اللہ تعالیٰ کے اسم اعظم کے ساتھ دعا کرنا چاہے تو سورۃ حدید کی ابتدائی چھ آیات اور سورۃ حشر کی آخری چھ آیات کو پڑھ پھر جب تو ان کی تلاوت سے فارغ ہو تو یوں دعا کر کہ اے وہ ذات جو ان صفات کی مالک ہے میرا یہ کام (مطلوبہ کام) کر دے، خدا کی قسم اگر کوئی بد بخت بھی اس طریقہ سے دعا کرے گا تو وہ بھی سعادت مند ہو جائے گا۔

(بقیہ: قید سے رہائی)

علیؑ جلیل..... الخ (سورۃ حشر کا آخری دو کلمہ پڑھ کر دم کرے اور کہلاوے۔ ان شاء اللہ اس کے بھانسنے کی عادت جاتی رہے گی۔)
(6)..... اگر کوئی کوڑی غلام یا کوئی اور عزیز یا جانور بھاگ گیا ہو۔ ضرور ہو۔ کوئی پتہ نہ ملتا ہو تو ہر روز صبح کے وقت اول و آخر دو شریف کیا رہ گیا رہ مرید اور سورۃ یوسف کی چھی دفعہ تلاوت کر سکتے ہو کر وہ ان شاء اللہ بھاگ بھاگا ہو یا کم شدہ واپس آ جائے گا۔

بحوالہ ”کالی دنیا“ کا لا جادو، و خائف اولیاء اور سائنسی حقیقات“ مشکلات، لا علاج بیماریوں اور کالے جادو کے ڈر سے اس کتاب کا مطالعہ کریں)

شیخ کمال الدین دیمیری نقل کرتے ہیں کہ ہمیں قاضی القضاۃ حضرت عزیز الدین بن جماعہ نے بیان کیا ان کو خطیب دمشق ابوالعاس احمد ابن ابراہیم الطراری نے، ان کو شیخ زین الدین ابوالقاء خالد بن یوسف نابلسی نے، ان کو محدث امام ابن عساکر نے اپنی سند سے حضرت امام محمد بن سیرین جلیل القدر نابلسی سے کہ ہم نہر تیرا پراترے تو اس جگہ کے لوگ ہمارے پاس آئے اور بتایا کہ یہاں سے چلے جاؤ کیونکہ جو لوگ بھی یہاں اترے ہیں اور یہاں پڑاؤ ڈالتے ہیں۔ ان کا مال و متاع چھین لیا جاتا ہے۔ یہ سن کر میرے رفقاء سفر چلے گئے۔ میں تنہا رہ گیا۔ جب شام ہوئی تو میں نے کچھ آیات کی تلاوت کی۔ ابھی وہ آیات تمام نہ ہوئی تھیں کہ میں نے کچھ لوگ دیکھے جو میری طرف آرہے تھے۔ ان کی تعداد تیس سے زائد تھی اور انہوں نے اپنی تلواریں ننگی کر رکھی تھیں لیکن مجھ تک رسائی نہ پاسکے۔ جب صبح ہوئی تو میں نے جانے کی تیاری کی۔ ایک بوڑھا شخص گھوڑے پر سوار ہو کر میرے پاس آیا۔ اس کے پاس عربی کمان بھی تھی، اس نے مجھ سے کہا کہ تم انسان ہو یا جن؟ میں نے کہا میں انسان ہوں۔ کہا تم میں کیا خاص بات ہے؟ ہم گزشتہ رات تمہارے پاس سترے زائد مرتبہ حملہ کیلئے آئے مگر ہر مرتبہ ہمارے اور تمہارے درمیان لوہے کی ایک دیوار حائل ہو جاتی تھی۔ میں نے کہا کہ مجھے حضرت ابن عمرؓ نے حدیث بیان کی انہوں نے حضور ﷺ سے نقل کیا کہ جو شخص قرآنی منزل (جو کہ ۳۳ آیات پر مشتمل ہے اور ہر کتب خانے سے مل جاتی ہے) ہر رات کو تلاوت کرے گا نہ تو اس کو کوئی چور نقصان پہنچا سکے گا اور نہ کوئی دزدہ۔ اس کے جسم میں بھی صحت و سلامتی رکھ دی جائے گی۔ اس کے اہل و مال میں بھی حتیٰ کہ صبح ہو جائے۔ تو وہ بوڑھا اپنے گھوڑے سے اتر آیا اور اپنی کمان توڑ دی اور اللہ تعالیٰ سے سچا عہد کیا کہ وہ یہ گھناؤنا کام پھر کبھی نہیں کرے گا۔ امام محمد بن سیرین فرماتے ہیں کہ میں نے یہ واقعہ

حضرت آپ نے مجھے فرمایا تھا جو مجھے محسوس ہو یا میرے ساتھ اچھا ہو وہ میں لکھوں لہذا مجھے جو یاد ہے وہ مختصر لکھ رہی ہوں۔ (1) ایک مخصوص خوشبو مجھے اکثر محسوس ہوتی ہے اگر میں اعمال کی باقاعدگی اور پابندی رکھوں۔ بعض اوقات یہ خوشبو دوسروں کو بھی محسوس ہوتی ہے۔ اکثر اوقات یہ عمر کے بعد سے شروع ہوتی ہے اور رات تک رہتی ہے۔ (2) اکثر کچن میں میرے چھوٹے سونے کام غیر محسوس طریقے سے ہوئے ہوتے ہیں۔ جیسے کوئی چیز نڈل رہی ہو تو تھوڑی دیر بعد وہ ٹیبل پر خود بخود موجود ہوتی ہے۔ بعض اوقات کھانا بناتے ہوئے میرے پیاز خود بخود چھلے ہوئے ہوتے ہیں۔ ایسا تین چار دفعہ ہو چکا ہے۔ (3) کچھ عرصہ پہلے مجھے اکثر آسمان پر کبھی ”اللہ“ اور کبھی ”محمد“ لکھا نظر آتا ہے۔ بعض دفعہ میں نے آصف کو بھی دکھایا ہے۔ شروع میں وضع نہیں ہوتا مگر چند لمحوں بعد بہت واضح ہو جاتا ہے۔ ایسا رات کو 12 بجے کے بعد ہوتا ہے۔ جب میں عشاء پڑھ کر تسبیح کر رہی ہوتی ہوں۔ (4) مجھے خواب میں رسول اللہ ﷺ کی بشارت ہوئی مگر مجھ میں اتنی اہمیت نہیں تھی کہ آپ ﷺ کا چہرہ مبارک دیکھ سکوں مگر میں آپ ﷺ کے پیچھے چل رہی تھی، دوڑ کیاں آپ ﷺ کے ساتھ تھیں جن کی عمریں اندازاً 13 یا 12 سال تھیں، ایک کے ہاتھ میں پشتری میں چھوٹے سفید رس گلے اور دوسری کے ہاتھ میں پھول ہیں اور وہ خوشی سے نغمے گا رہی تھیں۔ مجھے آپ ﷺ کے سفید کپڑے، سفید ہاتھ بلی سرخی مائل نظر آرہے تھے۔ کچھ عرصہ پہلے ایک رات چاند میں نقش پانہ نظر آیا تھا۔ میری امی مجھے فون کرتی رہیں مگر فون خراب تھا میں زیارت نہ سکی۔ اس دن صبح جب مجھے پتا چلا تو میں بہت روئی کہ اللہ میاں میں بہت گناہ گار ہوں آپ نے مجھے اس قابل نہیں سمجھا کہ میں وہ دیکھ سکوں۔ حضرت اگلے دن مجھے چاند میں محمد ﷺ لکھا نظر آتا رہا جو میں نے آصف کو بھی دکھایا۔ میں اس قابل نہیں ہوں مگر اللہ تعالیٰ کا مجھ پر بہت کرم ہے اور آپ کی دعا ہے مجھے اس سب سے خوشی کے ساتھ خوف بھی آتا ہے کیا میں اس قابل ہوں؟ کیا میں اس قابل بن سکوں گی؟ (بقیہ صفحہ نمبر 30 پر دیکھیں)

خود اعتمادی، قوت ارادی اور یوگا

ہر واقعہ کو تصویر کی شکل میں اپنے ذہن میں دہرائیں۔ اس بات پر اس لیے زور دیا گیا ہے کہ لاشعور اپنا اظہار ”تصویر“ کی صورت میں کرتا ہے اس لیے تصویر کی شکل میں مشق کرنے سے آپ اپنے ”لاشعور“ کی صلاحیتوں پر دسترس حاصل کر سکتے ہیں۔

(سید نور عالم شاہ۔ شوکی شریف)

جدید دور کی سب سے بڑی اور عام ذہنی بیماری Mind Wandering ہے۔ اس کیفیت میں ذہن ادھر ادھر کے بیکار خیالات میں بھٹکتا رہتا ہے۔ انسان کسی کام کو مکمل توجہ اور یکسوئی سے سرانجام نہیں دے سکتا۔ اس طرح اس کا ہر کام ادھر ادھر نامکمل رہ جاتا ہے اور انسان ذہنی طور پر مزید پریشان ہو جاتا ہے۔ وہ خود اعتمادی سے محروم ہو جاتا ہے اور اس کی ”قوت ارادی“ کمزور سے کمزور ہو جاتی ہے۔ پھر وہ ہر کام سے فرار کا راستہ اختیار کرتا ہے۔ معمولی کام بھی اس کے لیے بوجھ اور پہاڑ بن جاتا ہے۔ ایک کام کا سوچنا ہے تو سو کام یاد آ جاتے ہیں۔ ذہنی اشتراک جب بہت بڑھ جاتا ہے تو اس کے خیالات میں ”منفی“ سوچ غلبہ پالیتی ہے اور اپنی ناکامیوں کے بارے میں کبھی تقدیر کو برا بھلا کہتا ہے اور کبھی ارد گرد کے ماحول اور لوگوں کو الزام دیتا ہے۔ غرض اس بیماری کے ہاتھوں انسان طرح طرح کی ذہنی پریشانیوں کا شکار ہونے لگتا ہے۔ جس سے اس کی ذاتی اور کاروباری زندگی خطرے میں پڑ جاتی ہے۔ Mind Wandering سے چھٹکارا پانے کے لیے ایک آسان مشق تجویز کی جا رہی ہے۔ اس سے آپ کو ذہنی یکسوئی یا توجہ ”Concentration“ حاصل ہو جائے گی۔ اس ذہنی طاقت کو آپ روزمرہ کے چھوٹے بڑے کاموں میں استعمال کر کے حیرت انگیز نتائج حاصل کر سکتے ہیں اس سے آپ ایک کامیاب بزنس مین یا انسان بن سکتے ہیں۔ طالب علموں کے لیے تو یہ مشق بہت ضروری ہے۔ وہ اپنی یادداشت اور حافظہ بہتر بنا کر اپنے تعلیمی ریکارڈ میں حیرت انگیز بہتری پیدا کر سکتے ہیں۔ اس مشق کا طریقہ یہ ہے کہ رات کو سونے سے پہلے آرام سے لیٹ جائیں اور آنکھیں بند کر کے صبح سے اب تک آپ نے جو کام کئے ہیں، جہاں جہاں گئے، جو کچھ سنا ہے یا جو کچھ دیکھا ہے اسے ترتیب کے ساتھ درجہ بدرجہ قدم بقدم یاد کریں۔ صبح سے لے کر رات تک واقعہ کا ایک سلسلہ پھیلا ہوا ہے۔ جس طرح شبنم کے دانے ایک دوسرے کے ساتھ جڑے ہوئے ہیں اسی طرح صبح سے شام تک کے روزمرہ زندگی کے

واقعات کو اپنی ”ذہن کی آنکھ“ سے دیکھیں۔ یعنی ہر واقعہ کو مکمل تفصیل کے ساتھ تصویر کی شکل میں اپنے ذہن میں دہرائیں۔ اس مشق کے دوران ذہن جب بھی واقعات کی ترتیب سے ادھر ادھر ہٹ جائے گا تو آپ فوراً ذہن کو سیدھے راستے پر لے آئیں۔ چونکہ آپ نے ہر کام حقیقی طور پر خود کیا ہوا ہے اس لیے آپ کا بھٹکا ہوا ذہن واپس آسانی سے اس جگہ پر آ جائے گا جہاں سے وہ ہٹ گیا تھا۔ آپ نے صرف اتنا کرنا ہے کہ صبح سے شام کے واقعات کو ترتیب کے ساتھ یاد کرنا ہے۔ لہذا ادھر ادھر بھٹکنے سے ذہن پر کوئی بوجھ یا دباؤ نہیں ہوگا۔ ایک ہفتہ کی مشق سے ہی آپ کو اندازہ ہو جائے گا کہ ذہن کی ادھر ادھر بھٹکنے کی عادت ختم ہو رہی ہے۔ ذہنی یکسوئی بیدار ہو رہی ہے۔ خیالات نے خود بخود ترتیب اور نظم و ضبط اختیار کرنا شروع کر دیا ہے۔ اس کا ثبوت آپ کو اپنی روزانہ کی زندگی کے واقعات سے ملنے لگے گا۔ جب بھی آپ کہیں کسی گفتگو یا بحث میں حصہ لیں گے تو جیسے ہی گفتگو یا بحث اپنے اصل موضوع سے ہٹ جائے گی تو آپ کا ذہن فوراً اس چیز کو نوٹ کرے گا اور آپ دوسرے لوگوں کو بھی درست سمت میں دیکھیں گے۔ یہ ایک بے ضرری ذہنی مشق ہے اور بلاشبہ ذہن کی تربیت اور یکسوئی کا بہترین ذریعہ ہے۔ اس عمل کو ایک دفعہ شروع کیا جائے تو بہتر یہ ہے کہ ہمیشہ کے لیے جاری رکھا جائے۔ اس طرح آپ کو مزید ذہنی اور نفسیاتی فوائد حاصل ہوں گے۔ مثلاً ہم اپنی ذاتی زندگی اور کاروباری معاملات کے علاوہ زندگی کے ہر مسئلے کو مختلف طریقوں سے دیکھ سکتے ہیں۔ جس سے ذہن میں وسعت و کشادگی اور چنگی پیدا ہوتی ہے۔ اس مشق کے دوران نیند طاری ہو سکتی ہے لہذا کوشش کریں کہ زیادہ سے زیادہ دیر تک جاگ کر اس مشق کو مکمل کریں تاکہ مکمل فوائد حاصل ہوں۔ تاہم اگر نیند آ جائے تو پروا نہ کریں۔ اس مشق کے بارے میں سب سے اہم بات یہ ہے کہ ہر واقعہ کو تصویر کی شکل میں اپنے ذہن میں دہرائیں۔ اس بات پر اس لیے زور دیا گیا ہے کہ لاشعور اپنا اظہار ”تصویر“ کی صورت میں کرتا ہے اس لیے تصویر کی شکل میں مشق کرنے سے آپ اپنے ”لاشعور“ کی صلاحیتوں پر دسترس حاصل کر

سکتے ہیں۔ یہی وجہ تھی کہ آئن سٹائن نے کہا تھا کہ تصور (Visualization) علم سے بہتر ہے۔ یہ تو سب کو معلوم ہے اس نے اپنا نظریہ اضافیت ”Theory of Relativity“ صرف اور صرف ”تصور“ کے زور پر دریافت کیا تھا۔ اس کے علاوہ اس مشق سے آپ کی تصویر کی یادداشت یعنی فوٹو گرافک میموری بحال ہو جاتی ہے۔ یہ صرف اور صرف انسانی خاصیت ہے۔ یہ صلاحیت بچوں میں بہت نمایاں ہوتی ہے کیونکہ بچے ”زبان“ بہت بعد میں سیکھتے ہیں جبکہ وہ اپنے والدین گھر کے ماحول اور باقی چیزوں کو صرف تصویر کی صورت میں پہنچاتے ہیں لیکن جب بچے زبان بولنا شروع کرتے ہیں تو پھر ان کی یہ صلاحیت آہستہ آہستہ کمزور ہو جاتی ہے لہذا ان کی یادداشت ”الفاظ“ تک محدود ہونے لگتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ یہ بچے بڑے ہو کر طالب علم بننے میں تو ”زبان“ یا ”گھونٹا“ لگا کر سبق یاد کرتے ہیں۔ جسے انگریزی میں Rote learning کہتے ہیں اور اس طرح ہمارے فوٹو گرافک حقیقی صلاحیت سے محروم ہو کر بے کار ہو جاتے ہیں۔ بلکہ طالب علموں کی بہت سی ذہنی پریشانیوں کی بنیاد بھی یہی غلط طریقہ کار ہے۔ تحلیل نفسی (Psycho-Analysis) میں بھی تصوراتی طریقہ کار کی بہت اہمیت ہے۔ اس سلسلہ میں خواب کی تعبیر اور ”Dream Analysis“ سے مدد لی جاتی ہے کیونکہ اس طرح لاشعور میں براہ راست جھانکا جا سکتا ہے۔ مختصر عرض ہے کہ جس طرح جسمانی صحت اور فطرت کے لیے تیز چلنا، تیرنا اور گھڑ سواری سادہ ترین مشقیں ہیں اسی طرح ذہنی چستی اور فطرت کے لیے اوپر بیان کردہ مشق بھی ہے جو بڑی سادہ مگر نتائج کے اعتبار سے حیرت انگیز ہے۔

میاں بیوی کے اچھے تعلقات کے لیے

حکیم صاحب السلام علیکم! آپ نے مجھے بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کے ساتھ ہمارا جیکٹم، ہمارا خٹا، ہمارا غلطی کا وظیفہ دیا تھا۔ میاں بیوی کے اچھے تعلقات کے لیے تو میرا سوال لاگھ پورا ہو گیا تھا۔ آپ کے پاس دوبارہ آنا نہ ہوا تو میں نے دوسری مرتبہ پھر شروع کر دیا ہے۔ ویسے تو اللہ کا شکر ہے کہ میاں کی طبیعت میں کافی نرمی ہے۔ لیکن میرے دوستیلے بیٹے ہیں۔ ان کو کسی بات سے منع نہیں کرتے چاہے جو مرضی میرے ساتھ سلوک کریں۔ ان پر زبان نہیں کھلتی۔ یہ میرا مسئلہ بھی حل ہو جائے تو دعائیں دوں گی اور دو اہمول خزانے پڑھنے سے میرے میاں کو بہت اچھی ملازمت بھی مل گئی ہے۔ (مرسلہ: نوشہین)

قارئین کی خصوصی تحریریں

قارئین آپ بھی بخل شکنی کریں۔ اپنے روحانی اور طبی مشاہدات لکھیں نیز عبقری کے آزمائے ہوئے تجربات سے قارئین کو ضرور مستفید کریں اور لکھیں چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہو۔ نوک پلک ہم خود سنوار لیں گے۔

محکم دکر کے درد کے لیے خود استعمال کیا بہت زیادہ فائدہ ہوا۔

(تحریر: محمد رفیق، حیدرآباد)

قبض کا آسان اور محرب نسخہ: یہ نسخہ میں نے قبض کیلئے بہت زیادہ بنایا ہے۔ کالی ہریڑ دیسی گھی میں براؤن کر لیں۔ اس کے بعد اس کو پیس لیں۔ کالی ہریڑ اگر ایک پاؤ ہو تو ایک تولہ تک شیشہ پیس کر ملا لیں۔ کھانا کھانے کے بعد 1/2 چمچ پانی کے ہمراہ قبض، گیس کے لیے۔ خود اپنے لیے بھی بنایا اور بے شمار لوگوں کو بھی بنا کر دیا۔ سب کو اس سے فائدہ ہوا ہے۔

شوگر کے لیے آزمایا ہوا طریقہ: مرکب، لوہان، اندر جو تلخ، چراغ، ہمسر، بکونجی، پیچ، اصلی، ہم وزن کوٹ پیس کر ڈبل زرد کے کپسول بھر لیں۔ پہلے 3 دن 2 کپسول دن میں 3 بار استعمال کریں اگر قبض ہوگی تو قبض ٹوٹ جائے گی اور دوائی کھانے سے اگر موٹن لگ جائیں تو دوائی بند نہ کریں بلکہ کپسول 2 کی بجائے ایک کر دیں۔ 3 دن کے بعد ایک صبح ایک رات کو دودھ کے ہمراہ کپسول کھائیں۔ مکمل کورس 4 ماہ کا ہے۔

پہیز: آلو، چاول، ہادی، بکشی چیزوں سے مستقل پرہیز رکھیں۔ اگر انسولین استعمال کر رہے ہیں تو فوراً بند نہ کریں، آہستہ آہستہ ختم کریں۔ قوت باہ، نظری کی کمزوری، اعصابی کمزوری، جسمانی تھکان، جوڑوں کے درد، ہاتھ پاؤں میں جلن شوگر کی وجہ سے ہوتی ہے دوائی ان امراض میں بھی بہت زیادہ فائدہ مند ثابت ہوئی ہے۔

یہ نسخہ میں 14 سال سے شوگر کے مریضوں کو استعمال کر رہا ہوں۔ بے شمار مریضوں نے اس نسخہ کو استعمال کیا اور اب تک کر رہے ہیں اور بہت زیادہ فائدہ اٹھا رہے ہیں۔

قوت باہ کے لیے محرب: پارہ، قلمی، تانبہ بردہ، ہر ایک تولہ تولہ، ڈوڈھی دھتورہ ایک کلو کوٹ کر آدھا اوپر اور آدھا نیچے نقدہ دے کر گل حکمت کریں۔ مٹی کے کوزے میں دو پوری آگ دیں۔ آگ دینے سے پہلے قلمی کو گرم کر کے تانبہ اور پارہ چھوڑ دیں، ڈلی بن جائے مٹی، نقدہ میں گل حکمت ٹھنڈا ہو کر پھر نکال کر کھل کر دیا ایک چاول مکھن، ایک بار، 20-25 دن کے بعد فائدہ ہوتا ہے۔ قوت باہ، جسمانی کمزوری، ہر وقت

تھوڑا کر کے سارا دن کھائیں۔ اس کے علاوہ نہ پانی پئیں نہ کچھ اور کھائیں، دوسرے دن سے اپنے معمول کی غذا لیں۔ کئی لوگوں کو بخرا کر دیا ہے، کھانے کے بعد انہوں نے جب ٹیسٹ کروائے ہیں تو بہترین نتائج ملے۔ 13 لوگوں پر میں نے خود تجربہ کیا ہے۔ ان میں سے سب نے ایک بار ہی خرگوش کے گوشت کو اوپر بتائے ہوئے طریقے کے مطابق کھایا۔ میں نے ان سب کو کہا اگر کسی کو تو پھر کھالینا۔ لیکن پہلی بار ہی ٹیسٹ نارمل تھا۔

دمہ سے نجات پائیں: سفیدے کے درخت کی کوٹھیں ایک کلو، پانچ کلو پانی میں ہلکی آگ پر پکا کر اتار لیں۔ ڈیڑھ کلو پانی رہ جائے تو چھان کر بوتلوں میں بھر لیں۔ 15 یوم آدھا کپ چائے والا 3 وقت یہ والا پانی پیئیں، کم ہوا اور بنالیں، پہلی دفعہ سے دمہ کے مریضوں کو نفع ملا ہے۔ 50 سے زائد مریضوں کو خود بنا کر دیا ہے اور ان کو فائدہ ہوا ہے۔ بے شمار لوگوں کو یہ نسخہ لکھ کر دیا ہے۔

پتھری سے چھٹکارا حاصل کرنا آسان: ایک عدد لیموں کا رس، نچوڑ کر اس کو ہلکا گرم کر لیں۔ اس میں اور پانی بالکل نہ ملائیں۔ نہار منہ کم از کم 15 یوم تک پلائیں۔ میرے سامنے دوکان والے کے گردے میں سخت تکلیف تھی۔ اس نے یہ نسخہ بنا کر شروع کیا۔ تین دن کے بعد بتایا کہ پیشاب میں باریک باریک ریت نکلتا شروع ہو گئی اس نے مستقل 2 ہفتے استعمال کی۔ ایک سال ہو گیا اس کو پھر تکلیف نہیں ہوئی۔ 250 سے زیادہ مریضوں کو اس سے فائدہ ہوا اور وہ تمام مطمئن ہیں۔

درد گردہ کا مفت میں علاج: میری بھتیجی کے گردے میں 3 دن سے درد تھا۔ مجھ سے ایک صاحب سامان لے رہے تھے۔ انہوں نے پوچھا کہ کیا آپ کی دوکان میں چوہے ہیں؟ کہنے لگے کپسول میں چوہے کی میٹھی بھر کر کپسول کھلا دیں۔ مریض کو اطلاع نہ دیں۔ اسے اتفاق ہوگا۔ یہ میٹھی میں نے کپسول میں بھر کر کئی لوگوں کو دی ہیں۔ (حلال، حرام کی تحقیق کر لیں۔ ادارہ)

بالوں کو گھٹنا اور لمبا کرنے کا آسان اور آزمودہ نسخہ: مولی کے پتے ایک کلو، تیل، بخولہ 1/2 کلو میں جلائیں۔ ٹھنڈا صاف کر کے چھان لیں اور بالوں کو لگائیں۔ بال گھنے اور مضبوط کرنے کے لیے لا جواب چیز ہے۔ اپنے گھر میں آزمایا اور اپنی سالیوں اور سرال والوں کو استعمال کرایا۔ 3 بار گھر میں بنایا، بے شمار لوگوں کو لکھ کر دیا اس کا کوئی حساب نہیں۔ بال گرنا

قوت، طاقت کے لیے ایک نسخہ: عطر قرعہ، ختم اعلیٰ خور، سنگاڑہ، موصلی سفید، موصلی سیاہ، مصری ہر ایک ہم وزن کوٹ پیس کر صوف بنائیں، ایک چمچ چائے والا، صبح و شام دودھ کے ہمراہ کھانا کھانے کے دو گھنٹے بعد یا کھانا کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے کھائیں۔ یہ نسخہ مجھے جریان کے لیے ایک بوڑھے الیکٹریشن نے بتایا تھا۔ میرا ایک دوست بہت پریشان رہتا تھا۔ جب بھی مجھ سے ملاقات ہوتی تو اس کے چہرے سے پریشانی کے اثرات نمایاں ہوتے تھے۔ آخر کار ایک دن اس نے مجھے اپنی پریشانی کی وجہ بتائی۔ اُسے اصل میں جریان تھا۔ میں نے اسے مندرجہ بالا نسخہ استعمال کرایا۔ چند دنوں کے بعد وہ مجھے مسکراتا ہوا ملا اور شکریہ ادا کیا۔ میرے دوست نے بتایا کہ یہ دوائی مجھے احتلام، قطروں، قوت باہ کے لیے بھی نفع مند ثابت ہوئی ہے۔ امساک اور رکاوٹ بھی پیدا کرتی ہے۔ 30 سے 35 مریضوں کو اس کے علاوہ مندرجہ بالا نسخہ استعمال کرایا اور حیرت انگیز نتائج ملے۔ یہ وہ ہیں جن کو بنا کر دیا جن کو لکھ کر دیا وہ بے شمار ہے۔ لیکن جس نے بھی اوپر درج کی گئی بیماریوں کے لیے یہ دلا نسخہ استعمال کیا انہیں بہت زیادہ فائدہ ہوا ہے۔

یرقان کے لیے: رس لیموں 3 پاؤ، عرق گلاب 3 پاؤ، مصری 3 پاؤ کو شربت کی طرح تیار کریں، بڑوں کے لیے 2 بڑے چمچ دن میں تین بار، بچوں کے لیے ایک چمچ۔ جن کو یرقان ہے ان کو فائدہ ہوگا، جن کو نہیں ہے انہیں بھی تکلیف نہ ہوگی۔ نسخہ لکھ کر بہت سے لوگوں کو دیا ہے، جنہوں نے بنایا انہوں نے بہت تعریف کی ہے۔ یہ ایک راز ہے جو کسی بھی شخص نے کسی کو نہیں بتایا۔

یرقان کا سستا اور آسان علاج: دیسی خرگوش ذبح کر کے دھوئیں نہیں، لاہوری نمک اس کو اچھی طرح لگا کر کھلی ہوا میں رکھیں انہیں صبح گھی میں تل لیں۔ (ذبح کر کے صاف کر کے صرف گوشت کو نمک لگانا ہے) تلے ہوئے گوشت کو تھوڑا

بند ہو جاتے ہیں اس کے علاوہ کئے اور لیے ہو جاتے ہیں۔
 آنکھوں کی پیاریوں کے لیے سرمہ خود بنائیں:-
 ہلدی ثابت ایک تولہ، 5 تولہ لیوں کا رس، ہلدی توے پر گرم کریں اور لیوں کے پانی میں بجھا دیں۔ اسی طرح بار بار کر کے لیوں کا پانی ختم کرتا ہے پھر ہلدی کو کھل کر کے سرمہ بنالیں۔ صبح و شام دو دو سلائی استعمال کریں۔ میں نے کئی بار گھر میں بنایا خود استعمال کیا، گھر والوں کو اور دوستوں کو بھی استعمال کرایا۔ اس سے آنکھوں میں جالا، آنکھوں کے سامنے اندھیرا، تنکے آنے کے لیے مفید، آنکھوں سے سفید و رطوبت نکلتی تھی وہ بھی بند ہو گئی، بینائی کو تیز کرتا ہے۔

بواسیر کے لیے اکسیر:-
 سروسوں کا تیل ایک کلو۔
 چھچھلی 4 عدد اس میں جلائیں۔ اس کے بعد چھچھلی کو تیل سمیت کھل کریں۔ اب یہ تیل دن میں 2 بار لگائیں۔ 7 دن تک خونی، بادی بواسیر کے لیے اکسیر ہے۔ ایک صاحب تقریباً 1/2 تولہ کی شیشی 150 روپے میں فروخت کرتے ہیں۔

رزق کیلئے آزمودہ وظیفہ:-
 فجر کے بعد کسی سے بات نہ کریں۔ ایک تسبیح یا رحمن ایک تسبیح یا مغنی اور سورۃ حزّل ایک دفعہ۔ یہ اگر چالیس دن مسلسل پڑھیں عمل میں آئے گی یہ عمل روزانہ کریں۔ یہ روزگار کیلئے نہایت آزمودہ ہے۔ مجھے مکمل اعتماد ہوا اور میں نے چالیس دن کیا۔ میرے حالات بدلنا شروع ہو گئے پھر میں اپنی بیوی کے ساتھ عمرے پر چلا گیا۔ جب سے یہ عمل شروع کیا مجھ سے رزق کی تنگی بالکل ختم ہو گئی اور اب نہایت مطمئن ہو گیا ہوں۔ لا جواب آزمودہ وظیفہ ہے۔ کئی لوگوں کو بتایا انہیں خوب فائدہ ہوا!

کسی بھی قسم کی گھریلو پریشانی:-
 41 بار سورۃ فاتحہ اول و آخر، درود شریف 41 بار پڑھ کر پانی پر دم کریں تمام بھین خوب فائدہ ہوتا ہے۔ اگر کسی طرف سے خوف اور پریشانی ہوتی ہے میں ”اعوذ بکلمات النامیۃ من ضرر ما خلقت“ بکثرت پڑھتا ہوں، خوف ختم ہو جاتا ہے۔

نبوی ﷺ عملیات، عبقری کے قارئین کی نظر (محمد سعید علوی، چکوال)

پیشاب کی بندش اور پتھری کا نبوی ﷺ علاج:-
 حضرت ابو درداءؓ کے پاس ایک آدمی آیا اور کہا کہ اس کے والد کا پیشاب رک گیا ہے اور پیشاب میں پتھری آگئی ہے۔ انہوں نے درج ذیل دعا سکھائی جو انہوں نے رسول پاک

ﷺ سے حاصل کی تھی۔

”رَبَّنَا الَّذِي فِي السَّمَاءِ تَقْلَسُ اسْمُكَ امْرُكٌ فِي السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ كَمَا رَحِمْتَكَ فِي السَّمَاءِ فَاجْعَلْ رَحِمَكَكَ فِي الْأَرْضِ وَاعْظِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَعَظِمَانَا أَنْتَ رَبُّ الطَّيِّبِينَ فَاتَزَلْ حَقَاءَ مِنْ حَقَائِكَ وَرَحْمَةً مِنْ رَحِمَتِكَ عَلَى هَذَا الْوَجْعِ“

ترجمہ:- ”ہمارا رب جو آسمان میں ہے مقدس ہے تیرا نام تیرا حکم زمین و آسمان میں ہے جس طرح تیری رحمت آسمان میں ہے پس ڈال دے اپنی رحمت زمین میں ہمارے گناہ اور ہماری خطائیں معاف فرما تو ہی پاکیزہ ہستیوں کا رب ہے، اپنی شفا سے شفا اور اپنی رحمت سے رحمت اس بیماری پر نازل فرما۔“ (محل الیوم سنائی میں ۵۶۶ ہجری و ۱۱۷۳ء میں ۵۳۳)

امام نسائیؒ نے بیان کیا ہے کہ دو شخص عراق سے کسی کے پیشاب کی شکایت لیکر آئے۔ لوگوں نے حضرت ابو درداءؓ کی نشاندہی کی تو حضرت ابو درداءؓ نے فرمایا کہ میں نے رسول پاک ﷺ سے سنا ہے کہ جسے یا جس کے بھائی کو یہ شکایت ہو درج بالا دعا پڑھے۔ (محل الیوم میں ۵۶۷)

فائدہ:- بیمار اس دعا کو پڑھتا رہے۔ یہ نہ ہو سکے تو کوئی دوسرا شخص پڑھ کر اس پر دم کرے یا کاغذ میں لکھ کر اس کا پانی پلایا جائے۔ (الدعا ملسون میں ۳۳۹)

اولاد کے رشتے کیلئے آزمودہ عمل:-

رَبِّ اِنِّیْ لِمَا اَنْزَلْتَ اِلَیْ مِنْ خَيْرٍ فَهَيِّرْ (سورۃ قصص: آیت ۲۳) (بحوالہ کھرے موتی جلد دوم صفحہ 132)
 اگر آپ کی لڑکی کیلئے رشتہ نہ آتا ہو یا آتا ہو مگر رشتہ پسند نہ آتا ہو تو آپ ایک سو ایک (101) مرتبہ اس دعا کو اور تین دفعہ سورۃ الضحیٰ پڑھیں۔ ہر مہینہ یکبارہ دن تک پڑھیں اور تین مہینہ یہ عمل جاری رکھیں۔

اولاد کے رشتے کیلئے مجرب: اَمِّنْ تُجِبُّ الْمُضْطَرَّ اِذَا دَعَاہُ وَتُخَفِّفُ الشَّوْءَ (سورۃ بقرہ: آیت ۶۲، بحوالہ کھرے موتی جلد دوم) اگر آپ کو اپنی اولاد کا رشتہ نہیں ملتا تو اسے بیٹھے مذکورہ آیت کا درجہ جاری رکھیں۔

ہر بلا سے حفاظت کا نبوی ﷺ نسخہ:-
 مسند بزرگ میں ابی ہند کہتا ہے حضرت ابو ہریرہؓ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: جو شخص شروع دن میں آیت الکرسی اور سورۃ مومن کی پہلی تین آیتیں پڑھ لے وہ اس دن ہر برائی

سے اور تکلیف سے محفوظ رہے گا۔ اس کو ترمذی نے بھی روایت کیا ہے۔ (معارف القرآن: ۵/۵۸۱، کنز: ۳/۳۲۹)

درد وغیرہ دور کر نیکا نبوی ﷺ نسخہ:-

حضرت عثمان بن ابی العاصؓ سے مروی ہے کہ حضور مکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا ہے جب بھی کسی کے جسم میں درد یا تکلیف کی شکایت ہو تو جسم کے جس حصہ میں درد ہے وہاں ہاتھ رکھو اور یہ پڑھو۔ تین مرتبہ بسم اللہ اور سات مرتبہ یہ دعا: ”اَعُوْذُ بِجُزْءِ اللّٰهِ وَلِقَوْلِهِ مِنْ ضَرَرَاتِ اَجَلٍ وَ اَحْزَانٍ“ ترجمہ: قدرت و عزت خداوندی کے واسطے سے اس کی برائی سے پناہ مانگتا ہوں جس کی تکلیف اور جس سے ڈر محسوس کرتا ہوں۔ (مسلم: ۶۶۳، الاکار میں ۱۱۳، الدعاء ملسون میں ۳۳۶)

رزق حلال کا مجرا نہ اٹرا

(مدرسہ: محمد سعید قادری، کراچی)

میرے بیٹے کی پیدائش کے دن ہی سے طبیعت ٹھیک نہیں تھی اپنے علاقے سمیت تمام ڈاکٹروں عیسویوں سے علاج کروا کر داکٹر تک گئے بالآخر اللہ پاک کی رضا کچھ کر دلوں مہمان بیوی بیٹھ گئے کہ شاید ہمارے بچے کی زندگی اسی طرح بسر ہو گی۔ بھلا ماں باپ کہاں خاموش ہو کر بیٹھ سکتے ہیں۔ جس کسی نے بھی کسی حکیم، ہنسیاسی، ڈاکٹر کا تپا، بھاگ پڑے! وقتی طور پر تو فرق آ جاتا مگر جیسے ہی دوائی ختم، مرض پھر شروع۔ میرے بڑے بھائی (مالک) کائنات انکو ہمیشہ تندرست و توانا رکھے آمین ثم آمین! ایک ضروری کام کے سلسلے میں اپنے پرانے گھر (نیروزہ) میں تشریف لائے تو میں نے اپنے بیٹے محسن کو ان کی گود میں ڈال دیا اور تقریباً دو پڑا اور گزارش کی کہ میرے لیے اور میرے بیٹے کیلئے دعا کریں کہ اللہ پاک مجھے صحت دے اور محسن کو صحت دے۔ انہوں نے چند لمحوں تک مجھے اور میرے بیٹے کو غور سے دیکھا اور فرمایا کہ رزق پر قناعت کرو، سب ٹھیک ہو جائے گا (یاد رہے میں ان دنوں بطور جنگی محرم تھا) میں نے اُن سے وعدہ کیا کہ میرا بیٹا ٹھیک ہو جائے تو میں رزق حلال ہی سے گزارہ کروں گا اور واقعی میں نے گزارا کیا!

قارئین محترم! آج میرا بیٹا 11 سال کا ہو چکا ہے۔ الحمد للہ اب میرے 6 بچے ہیں۔ میرے گھر میں واقعی بہت سکون ہے، کوئی بیماری نہیں ہے، کوئی فینش نہیں ہے، الحمد للہ رزق حلال کا اپنا لگ نشہ ہے۔ یقیناً نہیں تو آزما کر دیکھ لیں۔

جاڑا جوانی و توانائی کا موسم

جاڑوں میں قدرت ہمیں کئی مقوی سبزیوں، پھلوں اور خشک میوؤں سے نوازتی ہے۔ دوسرے موسموں میں ان میں سے بہت سی اشیاء یا تو ملتی نہیں اور ملتی بھی ہیں تو ہمیں سختی سے انہیں کھانے اور ہضم کرنے کی اجازت نہیں دینی

نیا سال آنے والا ہے اور سردی شباب پر ہے۔ سردیوں کا موسم صحت کی بحالی اور توانائی حاصل کرنے کا موسم ہوتا ہے۔ کمر اور ناتواں افراد اس موسم کے شکاری رہتے ہیں۔ سردیوں میں جسم زیادہ حرارت طلب کرتا ہے۔ حرکت بھوک میں اضافہ کرتی ہے۔ بھوک اچھی غذاؤں سے دور ہوگی تو جسم میں اچھا خون بنے گا۔ پٹھے اور پورا جسم مضبوط ہوگا۔ جاڑا ہر وقت روٹی کا بولہ بنے رہنے کا موسم نہیں ہوتا۔ اس میں صبح و شام اپنی پسند، سکت اور عمر کے لحاظ سے ورزش کیجئے، یہاں تک کہ جسم میں گرمی محسوس ہونے لگے۔ دوران خون کے تیز ہونے سے معدہ بھی تیز ہو جائے گا اور بھوک چمک اٹھے گی۔ اسے اچھی توانائی بخش غذائیں دیجئے، وہ بڑی عمدگی اور مستعدی سے انہیں ہضم کر کے آپ کو توانا بنا دے گا۔ اسی لیے سردی کو جوانی و توانائی کا موسم بھی کہتے ہیں۔ سردی چمکتی ہے تو فصل شباب بھی نکھر آتا ہے لیکن یہ اسی وقت ممکن ہے کہ آپ احتیاط سے ورزش کریں، پیار نہ ہوں اور مقوی غذا نہیں استعمال کریں۔ جو کچھ کھائیں اسے جزو بدن بنائیں۔

ایک اجنول یہ بھی یاد رکھیں کہ ان تداہیر اور غذاؤں سے حاصل ہونے والی طاقت یعنی شباب کا صرف ایک ہی مصرف نہ ہو بلکہ اسے اپنی ہمہ جہت بھلائی کے لیے جمع رکھئے اور احتیاط سے خرچ کیجئے تاکہ آنے والی گرمیوں کی کلفتوں اور بارشوں کی زحمتوں میں وہ آپ کا ساتھ دے۔ شباب یہ ہے، کہ آپ ہر کام، عبادت، ورزش، محنت، مطالعہ، جدوجہد، عمدگی اور پوری لگن کے ساتھ کر سکیں۔ یہاں تک کہ اگلے جاڑے میں آپ پھر اپنے جسم میں زیادہ توانائی اور حرارت ذخیرہ کرنے کے لیے مستعد رہیں۔

جاڑوں میں قدرت ہمیں کئی مقوی سبزیوں، پھلوں اور خشک میوؤں سے نوازتی ہے۔ دوسرے موسموں میں ان میں سے بہت سی اشیاء یا تو ملتی نہیں اور ملتی بھی ہیں تو ہمیں سختی سے انہیں کھانے اور ہضم کرنے کی اجازت نہیں دینی۔ کئی مقوی جڑی بوٹیاں بھی استعمال کی جاسکتی ہیں۔ اس موسم

سرمایہ استعمال کے لیے اپنی پسند، سکت اور صحت کے لحاظ سے یہ غذائیں اور جڑی بوٹیاں کھائیے، توانا اور پر شباب ہو جائیے۔ ہاں یہ یاد رہے کہ اضافہ توانائی میں ہونا چاہیے۔ وزن میں بلا ضرورت اضافہ ٹھیک نہیں۔

انڈے :- انڈے ایک بڑی مقوی غذا ہیں۔ اس موسم میں انہیں استعمال کرنے سے جسم توانا ہوتا ہے۔ قوت شباب میں اضافے کے لیے نیم برشت یا ادھ ابلا انڈا بہترین ہوتا ہے۔ سونے وقت یا ناشتے میں ایک دو انڈے خوب پھینٹ کر گرم گرم دودھ شامل کر کے پینا ایک بہترین قوت بخش ناشتا ہوتا ہے۔ زیادہ مقوی بنانا ہو تو اس میں شہد، دس بارہ بادام اور تھوڑی سی زعفران کا اضافہ کیا جاسکتا ہے۔ خون میں کولسٹرول کی کثرت کی صورت میں زیادہ انڈوں کا استعمال مناسب نہیں ہوتا۔

انڈوں کا مقوی حلوا :- ایک انڈے کو پھینٹ لیں اور اس کے برابر گھی اور پیاز کے رس میں شہد یا چینی ملا کر ہلکی آٹھ پر گرم کریں۔ لٹی کی طرح گاڑھا ہونے پر اسے کھانے کے بعد اوپر سے ایک پیالی تازہ گرم دودھ پی لیں۔ توانائی اور طاقت کی لہریں پورے جسم میں دوڑنے لگیں گی۔

ایک اور مقوی حلوا :- گائے کے ایک سیر دودھ کو جوش دیں۔ جب ایک تہائی دودھ رہ جائے تو اس میں چار انڈوں کی زریاں ڈال کر چمچ چلائیں۔ دودھ گاڑھا ہو کر نصف رہ جائے تو اس میں نشاستہ تیس گرام، صلی گھی تین چار چمچے میں بھون کر حلوے میں شامل کریں۔ اب ڈیڑھ گرام دارچینی، ثعلب مصری چھ گرام، پیسی ہوئی شکر بقدر ذائقہ اور عرق گلاب تین چمچے (کھانے کے) اور ایک رتی یا چنگی زعفران ملا کر نیم گرم کھائیں۔ جاڑوں کے لیے یہ بہترین ناشتہ ہے۔ اس کے بعد کسی اور ناشتے کی ضرورت نہیں ہوتی، لیکن اسے ہضم کرنے کے لیے مضبوط معدے اور اچھی ورزش کی ضرورت بھی ہوگی۔

مقوی حریر :- یوں تو مغزیات کے تقریباً تمام حریرے مقوی ہوتے ہیں، لیکن یہ حریرہ خاص طور پر مقوی شباب

ہے۔ بیٹھے چھلے ہوئے بادام 20 عدد، مغز اخروٹ ثابت 20 عدد، 20 چلغوزوں کا مغز اور نشاستہ 20 گرام، ان سب کو سیل یا بلینڈر میں پانی کے ساتھ باریک کر لیں اور نرم آٹھ پر پکائیں۔ اسی میں تھوڑا سا کھن اور چینی پسند کے مطابق ملا کر ثعلب مصری 2 گرام، بہن سفید 2 گرام اور شقائق مصری 2 گرام کا باریک سفوف ملا کر استعمال کریں۔ اوپر سے دودھ بھی پی سکتے ہیں یا مغزیات دودھ ہی میں پی لیں۔

گوکھر و کا حریر :- گوکھر 50 گرام کو تین بار دودھ میں بھگو کر خشک کر لیں اور سفوف بنا کر رکھ لیں۔ سفید خشکاش 10 گرام، مغز بادام شیریں 6 گرام، عرق گلاب نصف پیالی، ثعلب مصری 6 گرام، بہن سفید 6 گرام، تخم شلجم، پان کی جڑ، شقائق مصری ایک ایک گرام پیس لیں۔ گوکھر و کا سفوف 5 گرام تمام دواؤں کے ساتھ دودھ میں شامل کر کے خوب پھینٹیں اور چینی بقدر ذائقہ ملا کر ایک دو جوش دے کر پیئیں۔

چنے کا مقوی حلوا :- چنے اور چھلے ہوئے چنوں کا آٹا 20 گرام، نشاستہ 20 گرام، سرخ چاولوں کا آٹا 20 گرام، بیٹھے بادام کا مغز، چلغوزے کا مغز، پستہ اور اخروٹ کا مغز ہر ایک 20 گرام، تو دری سرخ و تو دری سفید، ہر ایک 15 گرام پیس کر اصلی دیسی گھی اور چینی ڈال کر حلوا بنائیں اور صبح یا رات کو 30 گرام ایک پیالی دودھ کے ساتھ کھائیں۔

چنوں کے مقوی پکڑے :- ایک کلو چنے کی دال صاف کر کے رات دودھ میں بھگو کر صبح باریک پیس کر اصلی گھی میں پکڑے تل لیں اور جب یہ گرم ہوں ہاتھ سے مسل کر باریک کر لیں۔ اصلی گھی میں بھون کر شکر شامل کر کے رکھ لیں۔ یہ سفوف بہت ذائقے دار ہوگا اس لیے 5-4 چائے کے چمچوں کے برابر ہی کھائیں۔

ماش کا حلوا :- ایک پیالی ماش کو صاف کر لیں اور پیاز

کون بھری کے گزشتہ رسائل سے سو فی صد فائدہ لینا چاہتا ہے اسکے روحانی انکشافات، بننے کے راز اور طبی معلومات ہر صفحہ پر موتیوں کی طرح نکھرے ہوئے ہیں یہ رسالہ نسلوں کا معالج اور ہمدرد ہے۔ روحانی، طبی اور نفسیاتی عمر بھری محنتوں کا امول نچوڑ ہے۔ گزشتہ سال کے رسالہ کی مکمل فائل پارہ رسالوں پر مشتمل خوبصورت جلد کا میاب روحانی، جسمانی معالج ثابت ہوگی قیمت 300/- سو روپے علاوہ ڈاک خرچ۔

36 دسمبر 2008

موسمی بخار، موسمی بخار میں لیوں بے حد مفید ہے۔ پانی میں لیوں کے چند قطرے ملا کر پی لینے سے معدہ صاف رہتا ہے اور صحت بھی ٹھیک رہتی ہے۔

موسمی بخار، موسمی بخار میں لیوں بے حد مفید ہے۔ پانی میں لیوں کے چند قطرے ملا کر پی لینے سے معدہ صاف رہتا ہے اور صحت بھی ٹھیک رہتی ہے۔

موسمی بخار، موسمی بخار میں لیوں بے حد مفید ہے۔ پانی میں لیوں کے چند قطرے ملا کر پی لینے سے معدہ صاف رہتا ہے اور صحت بھی ٹھیک رہتی ہے۔

موسمی بخار، موسمی بخار میں لیوں بے حد مفید ہے۔ پانی میں لیوں کے چند قطرے ملا کر پی لینے سے معدہ صاف رہتا ہے اور صحت بھی ٹھیک رہتی ہے۔

موسمی بخار، موسمی بخار میں لیوں بے حد مفید ہے۔ پانی میں لیوں کے چند قطرے ملا کر پی لینے سے معدہ صاف رہتا ہے اور صحت بھی ٹھیک رہتی ہے۔

موسمی بخار، موسمی بخار میں لیوں بے حد مفید ہے۔ پانی میں لیوں کے چند قطرے ملا کر پی لینے سے معدہ صاف رہتا ہے اور صحت بھی ٹھیک رہتی ہے۔

موسمی بخار، موسمی بخار میں لیوں بے حد مفید ہے۔ پانی میں لیوں کے چند قطرے ملا کر پی لینے سے معدہ صاف رہتا ہے اور صحت بھی ٹھیک رہتی ہے۔

موسمی بخار، موسمی بخار میں لیوں بے حد مفید ہے۔ پانی میں لیوں کے چند قطرے ملا کر پی لینے سے معدہ صاف رہتا ہے اور صحت بھی ٹھیک رہتی ہے۔

موسمی بخار، موسمی بخار میں لیوں بے حد مفید ہے۔ پانی میں لیوں کے چند قطرے ملا کر پی لینے سے معدہ صاف رہتا ہے اور صحت بھی ٹھیک رہتی ہے۔

موسمی بخار، موسمی بخار میں لیوں بے حد مفید ہے۔ پانی میں لیوں کے چند قطرے ملا کر پی لینے سے معدہ صاف رہتا ہے اور صحت بھی ٹھیک رہتی ہے۔

موسمی بخار، موسمی بخار میں لیوں بے حد مفید ہے۔ پانی میں لیوں کے چند قطرے ملا کر پی لینے سے معدہ صاف رہتا ہے اور صحت بھی ٹھیک رہتی ہے۔

موسمی بخار، موسمی بخار میں لیوں بے حد مفید ہے۔ پانی میں لیوں کے چند قطرے ملا کر پی لینے سے معدہ صاف رہتا ہے اور صحت بھی ٹھیک رہتی ہے۔

موسمی بخار، موسمی بخار میں لیوں بے حد مفید ہے۔ پانی میں لیوں کے چند قطرے ملا کر پی لینے سے معدہ صاف رہتا ہے اور صحت بھی ٹھیک رہتی ہے۔

موسمی بخار، موسمی بخار میں لیوں بے حد مفید ہے۔ پانی میں لیوں کے چند قطرے ملا کر پی لینے سے معدہ صاف رہتا ہے اور صحت بھی ٹھیک رہتی ہے۔

موسمی بخار، موسمی بخار میں لیوں بے حد مفید ہے۔ پانی میں لیوں کے چند قطرے ملا کر پی لینے سے معدہ صاف رہتا ہے اور صحت بھی ٹھیک رہتی ہے۔

موسمی بخار، موسمی بخار میں لیوں بے حد مفید ہے۔ پانی میں لیوں کے چند قطرے ملا کر پی لینے سے معدہ صاف رہتا ہے اور صحت بھی ٹھیک رہتی ہے۔

موسمی بخار، موسمی بخار میں لیوں بے حد مفید ہے۔ پانی میں لیوں کے چند قطرے ملا کر پی لینے سے معدہ صاف رہتا ہے اور صحت بھی ٹھیک رہتی ہے۔

موسمی بخار، موسمی بخار میں لیوں بے حد مفید ہے۔ پانی میں لیوں کے چند قطرے ملا کر پی لینے سے معدہ صاف رہتا ہے اور صحت بھی ٹھیک رہتی ہے۔

موسمی بخار، موسمی بخار میں لیوں بے حد مفید ہے۔ پانی میں لیوں کے چند قطرے ملا کر پی لینے سے معدہ صاف رہتا ہے اور صحت بھی ٹھیک رہتی ہے۔

اعمال سے مشکلات ختم

﴿يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ جُنِّبْ جَنَاحَكَ﴾ 1468 مرتبہ بیماریوں سے نجات کے لیے
 ﴿يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ جُنِّبْ جَنَاحَكَ﴾ 1468 مرتبہ شادیوں کے لیے
 ﴿يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ جُنِّبْ جَنَاحَكَ﴾ 1468 مرتبہ مشکلات سے نجات کے لیے
 ﴿يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ جُنِّبْ جَنَاحَكَ﴾ 1468 مرتبہ دعاؤں کی قبولیت کے لیے
 ﴿يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ جُنِّبْ جَنَاحَكَ﴾ 1468 مرتبہ عمر کے تیز رفتاری کے لیے
 ﴿يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ جُنِّبْ جَنَاحَكَ﴾ 1468 مرتبہ دشمن سے حفاظت کے لیے
 ﴿يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ جُنِّبْ جَنَاحَكَ﴾ 1468 مرتبہ بیماریوں سے نجات کے لیے
 بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ سوال کا جواب 41 دن میں مکمل بیماری
 برطرف کر کے لیے پانی پر دم کر کے پلایا جاتا ہے۔ شفاء منہا ب اللہ
 سورۃ فاتحہ 21 بار بیماریوں سے نجات کے لیے
 آیت النکری 11 بار بوقت چہرہ سرد کر دیا جاتا ہے
 آیت قلب: ﴿فَمِ اَنْزَلْنٰهُ لَکُمْ بِرَبِّکُمْ اَلْغٰثِ وَالْغٰثِ﴾
 تک (سورۃ آل عمران آیت نمبر 154) 11 بار بوقت چہرہ پڑھنا ہر
 قسم کے درد کے لیے فائدہ مند ہے۔

سورۃ یسین ایک بار روزانہ رزق کے لیے
 سورۃ الفاتحہ کی ابتدائی پانچ آیت 11 بار رزق کے لیے
 سورۃ المزمل 11 بار روزانہ رزق اور حفاظت کے لیے
 سورۃ النبی 11 بار روزانہ کشمکش کے لیے
 سورۃ الم نشرح 11 بار روزانہ علم کے لیے پانی پر دم کر کے
 سورۃ الفریقین 11 بار روزانہ مشکلات سے نجات کے لیے
 سورۃ الکواثر 11 بار روزانہ دشمن سے حفاظت کے لیے
 چاروں قبل 11 بار روزانہ سحر کے خاتمہ کے لیے
 قصیدہ طوبی، قصیدہ حسد، حزب النور روزانہ ایک ایک بار حفاظت
 کے لیے۔ (مدرسہ قاری محمد داؤد - ملکہ منڈی)

فالتو کتابیں، رسالے صدقہ جاریہ بنیں

اگر آپ کے پاس کتابیں یا رسالے کسی بھی موضوع پر کسی بھی
 عنوان کی ہوں یا رسائل ڈائجسٹ میگزین وغیرہ کسی بھی
 موضوع کے ہوں اور آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ
 کیلئے استعمال ہوں بھلائی خدا اس سے نفع حاصل کرے اور
 آپ کی آخرت کی سرخروئی ہو، مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ
 ہوں یا پھر یہ رسائل و کتب آپ کے پاس زائد ہوں تو دونوں
 صورتوں میں یہ رسائل و کتب ایڈیٹر ماہنامہ معقری کو ہدیہ کی
 نیت سے ارسال کریں۔ وہ محفوظ ہو جائیں گی اور افادہ عام
 کیلئے استعمال ہوگی۔ آپ صرف اطلاع کریں منگوانے کا
 انتظام ہم خود کریں گے یا پھر آپ ارسال فرمادیں۔
 نوٹ: درجی اور صلیب کی کتابیں ارسال نہ کریں۔ (ایڈیٹر)

شیریں کا اضافہ بھی کر سکتے ہیں۔ مصلی سفید کاسنوف اور
 شکر چھ گرام کھار دودھ پی لیں۔ اسی طرح شلب مصری
 اور ستارہ کاسنوف بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ مصلی شلب کی
 جز کاسنوف 6 گرام دودھ یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔
 مصلی کچھ عرصے تک روزانہ مصلی کے 6 گرام کھانے سے
 بھی طاقت میں اضافہ ہوتا ہے۔

مقوی سبزیوں میں ان میں گاجر اور شلجم سرخ سرخ ہوتے
 ہیں۔ خاص طور پر اس موسم میں گاجر یا اس کے رس کا استعمال
 بہت مفید ہوتا ہے۔ دودھ میں پکی ہوئی گاجر، تھوڑے گڑیا
 شہد کے ساتھ کھانے سے توانائی اور شباب میں اضافہ ہوتا
 ہے۔ اسی طرح اس موسم میں شلجم کے علاوہ پالک، میتھی کے
 ساگ اور مٹر کے باقاعدہ استعمال سے جسم میں توانائی اور
 امراض سے مقابلہ کرنے کی صلاحیت بڑھ جاتی ہے۔

مقوی میوے: تمام خشک میوے جسم کے غلیظات کی
 تعمیر اور استحکام میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ خاص طور پر
 چلغوزے کے مغز (ایک مٹی) کے استعمال سے غلظت کی
 رعنائیوں میں نمایاں اضافہ ہو جاتا ہے۔ فصل شباب پر نکھار
 کے یہ نئے آسان بھی (جاڑوں میں قدرت سہرا ہاں ہمیں کئی
 مقوی غذاؤں سے نوازتی ہے۔ اس موسم میں انہیں خوب
 استعمال کیجئے) ہیں اور سستے بھی۔ ہر شخص ان سے اپنی صحت
 اور سکت کے مطابق استفادہ کر سکتا ہے۔

جاڑ اور پوڑھے: پوڑھوں کو اس موسم میں خاص طور
 پر گاجر، اور لہسن زیادہ استعمال کرنا چاہیے۔ چھلے ہوئے
 لہسن، ہلکی آٹھ پر دودھ میں گھاس کر مٹی اور مصری کے ساتھ بھون
 کر دو چار چمچے چائے کی مقدار میں کھاتے رہنے سے سردی کی
 تکلیفیں دور ہیں گی اور جسم میں حرارت توانائی بھی بڑھے گی۔
 شہد اور پیاز کا رس: ایک گرام مصلی شہد اور ایک گرام سرخ
 پیاز کا رس ملا کر ہلکی آٹھ پر پکائیں۔ جب ایک گلو شہدہ جائے
 تو اتار کر سرد کر کے بوتل میں رکھ لیں۔ روزانہ ایک چمچ یہ شہد
 چاٹ کر اوپر سے دودھ پی لیں۔ لہسن کے خلوے اور اس شہد
 سے کولرول کی سطح بھی کم ہو جائے گی۔

مقوی دواؤں کا مقام: طب شرقی کی مقوی اور
 شباب آور دواؤں کا اپنا مقام ہے۔ اس موسم میں ان غذاؤں
 کے ساتھ ان کا استعمال سونے پر سہاگے کا کام کرتا ہے۔
 جاڑوں کے اس موسم میں توجہ اور محنت سے اچھی فصل شباب
 کا اہتمام کیجئے۔

کے رس دو پیالی میں بھگو کر خشک کے کے چس لیں۔ اس
 آنے کو مصلی لگی اور شکر کے ساتھ بھون کر اس میں مغزیات کا
 اضافہ کر کے رکھ لیں۔ 20-25 گرام کھار اوپر سے دودھ
 پی لیں۔ خوشبو کے لیے پسی ہوئی دارچینی کا اضافہ کر سکتے ہیں۔
 دودھ چھوڑے: رات کو ڈیڑھ پیالی گرم دودھ
 میں دو چار چھوڑے گھسی دور کر کے بھگو دیں۔ صبح گرم کر کے
 چھوڑے کھالیں اور دودھ پی لیں اور ضرورت ہو تو چینی بھی
 ملا لیں۔ بانجھ مردوں کے لیے یہ زیادہ مفید ثابت ہوتا ہے۔

پیاز کا حلوہ: سرخ چھلکے والی پیاز ایک گلو، دودھ دو
 گلو، مٹی ایک گلو، چینی یا دیسی شکر ایک گلو، خشک 250
 گرام، دارچینی 50 گرام، مغز بادام شیریں 50 گرام،
 پستہ 50 گرام، مغز چلغوزہ 50 گرام، اخروٹ کی گری 50
 گرام، سفید تلہ کی آٹھ پر بننے ہوئے 50 گرام، پیاز کو
 چھیل کر باریک کاٹ کر اسٹین لیس اسٹیل یا قلمی دار برتن میں
 دودھ، شکر اور دارچینی کے ٹکڑوں کے ساتھ ہلکی آٹھ پر پکائیں۔
 دودھ خشک ہونے پر دارچینی کے ٹکڑے نکال کر پھینک دیں
 اور اب اس میں گھی ڈال کر بھونیں۔ جب حلوا سا بن جائے تو
 خشک باریک ہیں کر اور دیگر میوہ باریک کتر کر شامل کر کے
 ٹھنڈا ہونے پر مرتبان میں احتیاط سے رکھ لیں۔ صبح و شام
 20-20 گرام یہ حلوا استعمال کریں۔

اخروٹ اور شہد: ایک صاف مرتبان میں اخروٹ کی
 گریاں شہد میں ڈال کر ڈیڑھ ماہ رہنے دیں اور پھر روزانہ
 25-20 گرام تک یہ گریاں اور شہد خوب چبا کر کھائیں اوپر
 سے دودھ پی لیں۔

مقوی پوریوں: سیاہ تل، اسگندہ، حجم کوچ کا مغز،
 بدار کی کند، ہم وزن لے کر باریک کر لیں اور اس کے برابر سرخ
 چاولوں کا آٹا ملا کر رکھ لیں۔ 20 گرام یہ سفوف گائے یا بکری
 کے دودھ سے ذرا پتلا گوندہ کر اس کی پوریاں مصلی مٹی میں تل کر
 دودھ کی کھیر کے ساتھ کھائیں۔

سادہ مقوی نسخے: رات کے کھانے کے بعد کھجور
 یا چھوڑے (پانچ چمچے) خوب چبا کر کھائیں اور اوپر سے
 دودھ پی لیں۔ مصلی کالے چنے آدھی مٹی، گرم دودھ میں بھگو
 کر صبح خوب چبا کر کھائیں اور دودھ بھی پی لیں اس میں
 تھوڑے گڑ کا اضافہ بھی کر سکتے ہیں۔ مصلی سفید تل ہلکے بھون
 کر رکھ لیں۔ دو چائے کے چمچے اس تل کے برابر شکر ملا کر
 کھانے سے شباب کی فصل پر بہار آتی ہے۔ اسی میں بادام

(بقیہ دارچینی)

پشت پر اور درم کی صورت ناف کے نیچے گانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ (12) آنکھوں کے پھولے میں روغن دارچینی کھانے اور لگانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ کھانے کی خوراک: پانچ قطرے روغن دارچینی دودھ کے ساتھ چٹا منیہ ہے اس کو ہر دو دن طور پر درم کی صورت میں پشت پر اور درم کی صورت میں ناف کے نیچے گانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ (13) ککڑت طشت اور سیلان الرحم میں دارچینی چھ ماشہ قلب مصری ایک تولہ صدف خالص دو تولہ اور چینی ان تمام باقی ماندہ ادویہ کے وزن لے کر سلف بنا لیں۔ تین ماشہ سلف صمغ و شامہ پانی استعمال کرنا مفید ہوتا ہے۔ (14) سیلان الرحم کی مرض میں دارچینی ایک تولہ، تال کھانا ایک تولہ، کشتہ پیڑ مرغ ایک تولہ اور بتا شے تین تولہ کو ہر ایک کوٹ کر سلف بنا کر تین ماشہ ادا گائے کے دودھ سے صمغ و شامہ استعمال کرنا ہے بد مفید ہے۔ (15) دارچینی کا جو شانہ جو ہر جسم کی کھانسی کے لیے مفید ہے۔ دارچینی چار ماشہ، بکری دانہ شیریں چار ماشہ، اصل السوج ایک تولہ، زوفا ایک تولہ، انجیر زرد تین عدد، کوکنار دودھ دار کوڑا مصری ایک تولہ، ان تمام ادویہ کو آدھ سیر پانی میں جوش دیں پھر مل چھان کر شیشی میں محفوظ کر لیں۔ دن میں تین دفعہ صبح دوپہر اور شام پانچ تولہ کی مقدار میں نیم گرم کر کے پلانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ (16) بھلہ میری اور برص، بھٹی کے امراض میں اسے رگڑ کر ملا کر لے کر نشانات درست ہو جاتے ہیں۔ (17) زہریلے جانوروں کے کانے پر درم اور سوزش کی تسکین کے لیے درم پر پیں کر لپ کرنے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ (18) بھاری مسوں والی جگہ پر دارچینی رگڑ کر لپ کرنا بہت فائدہ دیتا ہے۔ (19) دارچینی اور جلیہ کا ملی وزن رگڑ کر سلف بنالیں اور تین ماشہ صمغ و شامہ استعمال کرنے سے استفادہ ہوگا بد مفید ہوتا ہے۔ (20) نسیان کو دور کرنے کے لیے دارچینی کا سلف دودھ یا شے صمغ و شامہ نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کرنا چاہیے، مجرب ہے۔ اس عمل سے نہ صرف نسیان ٹھیک ہوگا بلکہ باؤ کو تھوڑے بھی لے گی۔ (21) ککڑت پیشاب میں دارچینی اور کندہم وزن ہر ایک میں کر دو ماشہ سلف پانی کے ہمراہ صمغ و شامہ استعمال کرنا بد مفید ہے۔ (22) مافذ کی تھوڑے اور نسیان کی مرض کو دور کرنے کے لیے دارچینی دو تولہ، جج ایک تولہ اور جلیہ کا ملی ایک تولہ بنائے (طیہ) چار تولے پین کر سلف بنالیں اور ایک ماشہ سے تین ماشہ صمغ و شامہ ہر دو پانی استعمال کرنا فائدہ مند ہوتا ہے۔ (23) منہ کی بد بو اور آواز کو درست کرنے کے لیے دارچینی، جج، دانہ الاچی خورد، خولچاں اور مصری ہم وزن ہیں کر مرق گلاب میں کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ چار چار گھنٹے بعد ایک گولی منہ میں رکھ کر چھ سنے سے شفا ہوتی ہے۔ (24) نزلے اور زکام میں دارچینی کا سلف ایک ماشہ صمغ و شامہ ہر دو پانی استعمال کرنا مفید ہے۔ (25) تپ دق، سہل، سعال اطفال اور بد منی کو دور کرنے کے لیے درج ذیل نسخے کا استعمال کرنا بد مفید و مجرب ہے۔ دارچینی چھ ماشہ، الاچی خورد ایک تولہ، قفل دراز دو تولہ، طہاشیر کوڑا چار تولے، کوڑا مصری آٹھ تولے، تمام ادویہ کو ہر ایک میں کر سلف بنالیں۔ ایک ماشہ سلف ہر نیلوفر دن میں تین بار استعمال کر لیں۔ بد مفید ہے۔ (26) پلک پڑنے کی صورت میں دارچینی کا سرفہ بنا کر سلائی سے آنکھ میں لگا دینا مفید ہے۔

(بقیہ: بگڑے یا سلاک شانی علاج)

اس سنت سے ثابت ہوا کہ ہندی روغن درم و سوزش ہے۔ اس سنت کی پیروی میں ہندی کے پتے پانی میں ابال کر غرغہ کرنے سے ہر جسم کی خلق کی سوزش دور ہو جاتی ہے۔ قرآن شریف میں شہد کے حلق آیا ہے۔ فہ حشفاء اللسان (اس میں لوگوں کے لیے شفاء ہے) قرآن اور احادیث کی روشنی میں لکھی کہ ہر جسم کی سوزش کا یہ علاج بہت کامیاب ہے۔ (1) نہارت اور عصر کے وقت صمغ شہد گلابی میں ملا کر چائے کی طرح پیا جائے۔ (2) ہندی کے پتے ابال کر نمک ملا کر صمغ اور شامہ غرغہ کیے جائیں۔ (3) قط شیریں ۱۰۰ گرام، شہد ۳۰۰ گرام ملا کر کھیں، صمغ اور شامہ ایک ایک صمغ کھائیں۔ بدوں کے لیے بد صمغ، بچوں کے لیے چائے والا صمغ استعمال کریں۔ (4) ابلتاس کا گودا ۱ گرام + گلاب کے پھول ۶ گرام، پانی میں ابال کر دو تین بار غرغہ کرنا بہت مفید ہے۔

(بقیہ: دو اوجوش مرب الہی پانے کے طریقے)

عطا بن ابی رباح نے فرمایا کہ میں نے خود سنا کہ حضرت عائشہ فارعیہ حبیبہ کہ رسول اللہ ﷺ کے زمانے میں ایک غصص کا پتہ لے کر بہت دیر اور دیر تھا لیکن وہ اوجھا کا پتہ لے کر صبح سے روزہ رکھ لیتا تھا اس کی اطلاع حضور اقدس ﷺ تک پہنچی۔ حضور ﷺ نے دریافت فرمایا کہ تم ان دنوں کے روزے کیوں رکھتے ہو؟ (کوئی ایسی چیز ہے جس سے تم کو ان دنوں کے روزوں پر ابھارا) اس نے عرض کیا یا رسول اللہ ﷺ! یہ دن رجب کے ہیں اور عبادت کے ہیں اور میری خواہش ہے کہ اللہ کی دعا میں مجھے بھی شریک کر دے۔ حضور ﷺ نے ارشاد فرمایا تم جو روزے رکھتے ہو اس کے ہر روزے کے عوض تم کو سولہ غلام آزاد کرنے، قربانی کے لیے حرم میں سواونٹ بھیجے اور جہاد میں سواری کے لیے سو گھوڑے دینے کا ثواب ہوگا اور توبہ کے دن روزہ دار کو ہزار غلام آزاد کرنے، ہزار اونٹ قربانی کے لیے حرم میں بھیجے اور ہزار گھوڑے جہاد میں سواری کے لیے دینے کا ثواب ہے اور عرفہ کے روزے کے عوض دو ہزار غلام آزاد کرنے، دو ہزار اونٹ قربانی کے لیے بھیجے اور دو ہزار گھوڑے جہاد میں دینے کا ثواب ہوگا اور سال بھر پہلے اور سال بھر بعد کے روزوں کا ثواب مزید برآں ہوگا۔ (غنیۃ الطالبین) حضرت عباسؓ نے فرمایا کہ ان ایام یعنی ایام تشریق میں کسی دن نیک کام کرنا اللہ تعالیٰ کو ہر ایک دن میں نیک کام سے زیادہ محبوب ہے۔ (غنیۃ الطالبین) ام المومنین حضرت حفصہؓ سے روایت ہے کہ آپ نے فرمایا کہ رسول اللہ ﷺ چار مل ترک نہیں فرماتے تھے۔ (۱) عشرہ ذوالحجہ کے روزے (۲) عاشورہ کا روزہ (۳) ایام بیض (ہر ماہ کی ۱۳، ۱۴، ۱۵ تاریخ) کا روزہ (۴) فجر کی نماز سے اول دور کھتیں۔ (غنیۃ الطالبین) حضرت جابر بن عبد اللہؓ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا جس نے ماہ ذوالحجہ کے دس دن کے روزے رکھے اللہ تعالیٰ ہر روزے کے عوض اس کے ایک سال کے روزے لکھے گا۔ (غنیۃ الطالبین)

(بقیہ: کامیاب دعائی)

آگے بڑھنے کی کوشش کرے۔ اگر اس نے بندہ روزوں سے سرگرداں تو روزہ تو نہیں کھلے گا، البتہ اس کا ضرر و فتنہ دور ہو جائے گا۔ خاص طور پر تعلیم آج کی دنیا میں کامیابی کا کھٹ ہے اور اس کھٹ کو حاصل کرنے کے مواقع ہر آدمی کے لیے ہر جگہ کھلے ہوئے ہیں۔

غریبی اور خوشحالی (ن، م، لا اور)

سات چیزوں کے کرنے سے غربت آتی ہے:

- (1) جلدی جلدی نماز پڑھنے سے (2) کھڑے ہو کر پیشاب کرنے سے (3) پیشاب کرنے کی جگہ وضو کرنے سے (4) کھڑے ہو کر پانی پینے سے (5) منہ سے چراغ بجانے سے (6) دانت سے ناخن کاٹنے سے (7) دن یا آستین سے منہ صاف کرنے سے

سات چیزوں کے کرنے سے خوشحالی آتی ہے:

- (1) قرآن کی تلاوت کرنے سے (2) پانچوں وقت کی نماز پڑھنے سے (3) خدا کا شکر ادا کرنے سے (4) غریبوں اور مجبوروں کی مدد کرنے سے (5) گناہوں سے معافی مانگنے سے (6) ماں، باپ اور رشتہ داروں کے ساتھ اچھا برتاؤ کرنے سے (7) صبح کے وقت سورہ یسین اور ش کے وقت سورہ واقفہ پڑھنے سے

(شادی کا مقدس بندھن)

صبح کے وقت اگر کسی دھرم نے جلدی میں بندہ سے بیدار کر کے ناشتہ مانگ لیا تو ذرا بھی ناگواری کا اظہار نہیں کرتی۔ میری بیٹی کی شادی پر میرے حالات بہت ٹھیک تھے، اپنا کیا سونے کا سینہ بچ دیا اور میری بیٹی کو عزت سے رخصت کیا، کبھی اپنی والدہ سے میری بہن کوئی شکایت نہیں کی۔ اول تو میری بہن والدہ کو فون کرتی نہیں، اگر میں کہوں تو بڑے ادب سے جواب دیتی ہے کہ میری مانی کے ہر وقت فون اور فٹل انداز سے میری ماں پر ظلم کا دھبہ لگا ہے۔ میری سب سے انتہا ہے کہ رشتے کرتے وقت ماں کی سزا بچوں کو نہ دیا کریں ورنہ وہ کبھی ہوئی پتنگ بن جائیں گی۔ بیٹیوں کو ۳ زہروں سے ضرور آراستہ کر دیں۔ مہر، مہر، مہر، عورت میں اگر وفا ہو تو پھر اللہ کے فضل سے ہر آرزو پائش سے نکل جاتی ہے پھر اللہ پاک اس کی ہاک دوڑ سنہال لیتا ہے۔ دینی اس کا حامی دامن ہو جاتا ہے۔

(بقیہ: روحانی محفل سے گھر لے جانے کا خاتمہ)

میری اجڑی دنیا پھر سے آباد ہو گئی۔ ایسے محسوس ہوتا ہے جیسے میں سب سہارے ہوتے ہوئے بھی بے سہارا تھی اور روحانی محفل کی وجہ سے مجھے ایک مستقل سہارا مل گیا۔ میں اور میرے گھر والے بہت شوق اور اہتمام کے ساتھ ماہانہ روحانی محفل میں شریک ہوتے ہیں۔ روحانی محفل سے میرے خاندان کو امریکہ میں ابھار دیا گیا۔ میری بیٹیوں کے اچھی جگہ رشتے ہوئے اور وہ فنی خوشی اپنی زندگی گزار رہی ہیں۔ میرا بیٹا بہت با فرائض تھا۔ تین یا چار بار اس نے ماہانہ روحانی محفل میں میرے ساتھ شرکت کی اب وہ فرما رہا ہے کہ میرا اللہ پاک نے اس کو اپنے والد کے پاس امریکہ میں بڑھائی کے لیے بلایا لیا ہے اور اس میں عاجزی انتہائی پیار ہو چکا ہے۔ اس کے علاوہ میں بھی کسی حکیم صاحب سے مسلسل رابطے میں ہوں اور وہ فرائض اپنی روحانی کیفیات ان کو عرض کرتی رہتی ہوں۔ پھر جو عقیدہ مجھ کو بتاتا ہے بہت شوق اور لگن سے پڑھتی ہوں۔ ماہانہ روحانی محفل کی برکت سے حرام کالوں سے بچتا، محفل بھوت سے بچتا، دل لگا کر عبادت کرنا، نماز کی پابندی، صفائی کا خیال رکھنا، رزق حلال کی فکر کرنا بہت آسان ہو گیا ہے۔ میری تمام تدریجیں سے درخواست ہے کہ وہ بھی ماہانہ عقری میں شائع ہونے والی روحانی محفل میں ضرور شریک ہوا کریں، ان شاء اللہ ضرور فائدہ ہوگا۔ (شازیہ۔ فیصل آباد)

قارئین کے سوال قارئین کے جواب

قارئین: زیر نظر سلسلہ دراصل قارئین کے سوالات کے لیے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمودہ نوکمر، تجربہ کوئی فارمولہ آپ ضرور تحریر کریں یہ جوابات ہم رسالے میں شائع کریں گے۔ کوشش کریں آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

ماہ نومبر کے جوابات:

☆ محترم طاہر صاحب پریشان نہ ہوں، میرا آزمودہ نسخہ ہے، آپ بادام اور کشمش ہم وزن آدھے کپ پانی میں بھگو بیٹے اور صبح اٹھ کر پہلے نماز پڑھیے، تلاوت قرآن پاک سے فارغ ہو کر کم از کم آدھ گھنٹہ سیر کر کے بادام اور کشمش کھا کر ایک گلاس دودھ پی لیجئے، ان شاء اللہ چند دنوں میں خود فرق محسوس کریں گے۔ (زمان منیر، گوجرہ)

☆ بہن طیبہ پریشان نہ ہوں۔ آپ صبح کو نہار منہ چار گلاس پانی پیئیں، نماز اور تلاوت سے فارغ ہو کر کم از کم دس منٹ کھلی آب و ہوا میں چہل قدمی ضرور کریں۔ اس کے علاوہ آنا چھانے کے بغیر استعمال کریں۔ بیجوں والے امرد لیملوں ڈال کر چاٹ بنا کر کھائیے، ان شاء اللہ چند دنوں میں قبض سے نجات مل جائے گی۔ (مسز رمضان، ملتان)

☆ محترم رحیم داد خان صاحب ہمارے رسول پاک ﷺ نے مسواک کی تاکید فرمائی ہے۔ جو لوگ مسواک کے عادی ہیں، ان کے دانت ٹھیک رہتے ہیں، انہیں دانتوں کی کوئی بیماری نہیں ہوتی۔ آپ بچوں کو نیم یا کیکر کی مسواک دیں، اس سے ان کے دانت صحیح ہو جائیں گے (امیر اسلم نیازی، میانوالی)

☆ محترم سعید صاحب پیٹ کے درد اور پیٹ کی ہر بیماری کے لیے عبقری کی جو ہر خفاء مدینہ لا جواب دوائی ہے۔ اوپر دی ہوئی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔ میری اور میرے گھر والوں کی آزمودہ دوائی ہے۔ (غلام رسول۔ فیصل آباد)

☆ بہن فریحہ جہریوں کے لیے ایک نسخہ تحریر ہے۔ ضرور استعمال کریں اور دعاؤں میں یاد رکھیے۔ گلاب کا عرق ایک پیالی کی مقدار ناپ کر اس میں گلیسرین بمقدار آدھا چمچ، ہنسی ہوئی پھلکڑی دو چمکیاں اور ایک لیملوں کا رس نچوڑ کر رکھ لیجئے۔ جب بھی منہ ہاتھ دھوئیں، انہیں خشک کر کے یہ اچھی طرح مل لیں، فرق خود محسوس کریں گی۔ (حمیرا گل۔ لاہور)

☆ محترم عمر صاحب کلونگی دس گرام اور زیتون کا تیل بمقدار

50 گرام ملا کر ہلکی آج پر پانچ منٹ پکا کر رکھ لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر چھان کر کشنے کی بوتل میں محفوظ کر لیں۔ دو چار دن اس تیل کے دو تین قطرے کان میں رات کو سوتے وقت ڈالیں۔ ان شاء اللہ شفا ہوگی۔ (غلام قادر، جھنگ)

☆ محترم تحسین انور پریشان نہ ہوں، آپ کسی بھی وقت نیم گرم پانی میں پاؤں ڈبو کر پانچ سے سات منٹ کے لیے بیٹھا کیجئے، اس سے پاؤں کو آرام آتا ہے۔ باری باری گرم اور ٹھنڈے پانی میں پاؤں ڈبونے سے درد ختم ہو جاتا ہے۔ (حاجی عبداللطیف، سعودی عرب)

ماہ دسمبر کے سوالات:

☆ میرے سر کے بال بہت زیادہ گرتے ہیں۔ اگر یہی رفتار رہی تو بہت جلد گنجا ہو جاؤں گا۔ میری عمر بائیس سال ہے۔ اس وجہ سے ہر وقت پریشان رہتا ہوں (آصف جاوید۔ لاہور)

☆ مجھے چھپکلی سے بہت زیادہ ڈر لگتا ہے، جس گھر میں رہتی ہوں، وہاں بہت زیادہ چھپکلیاں ہیں، انہیں میں کیسے بھاؤں۔ (زیب النساء۔ پھول نگر)

☆ چہرے کی رنگت کیسے صاف ہو اس کے لیے آسان سا اور آزمودہ گھریلو ٹونکہ بتائیں۔ (شکریہ۔ سمعیہ۔ بہاولنگر)

☆ میری عمر 60 سال ہے، ایک کمپنی میں الیکٹریشن تھا۔ دو تین سال سے پیشاب کی تکلیف میں مبتلا ہوں۔ ڈاکٹروں کی رائے میں یہ پرائیٹ گلینڈز کی تکلیف ہے۔ آپریشن کا مشورہ دیا ہے۔ میں آپریشن نہیں کروانا چاہتا۔ برائے کرم کوئی شخص اس مرض کے متعلق اپنا آزمودہ علاج تحریر کرے۔ (سید امام۔ سیالکوٹ)

☆ پانچ چھ سال قبل اسکوٹر پر سے گر گیا تھا۔ اس وقت سر پر چوٹ لگی تھی اگرچہ میں بے ہوش نہیں ہوا تھا۔ اس وقت سے میرا حافظہ متاثر چلا آ رہا ہے۔ یادداشت بھی کمزور ہے اور اعصاب بھی کمزور ہو گئے ہیں۔ کوئی تخلص اس مرض سے نجات کے لیے صحیح علاج بتائے۔ (شہاب الدین۔ سرگودھا)

☆ مجھے تلاوت کرنے اور نعت پڑھنے کا حد سے زیادہ شوق ہے۔ مگر میری آواز چند لمحوں کے بعد خراب ہو جاتی ہے۔ اس طرح سکول میں جب بھی کوئی مباحثہ ہو تو تھوڑی دیر اچھے دلائل دینے کے بعد خاموش ہو جاتی ہوں۔ (نیلیم۔ سکھر)

☆ میرے گھٹنے میں شدید درد رہتا ہے۔ جس کی وجہ سے چلنا پھرنا محال ہے۔ نماز بھی صحیح طریقے سے ادا نہیں کر سکتا ہے۔ ڈاکٹر کہتے ہیں کہ تمہارے گھٹنوں کا آپریشن ہوگا۔ میں آپریشن کا خرچہ برداشت نہیں کر سکتا۔ میں اس مرض کی وجہ سے بہت زیادہ پریشان ہوں۔ (رانا بشیر۔ ٹوبہ ٹیک سنگھ)

مرکز روحانیت وامن میں اسم اعظم کی روحانی محفل اور دعا

ہر منگل اور جمعرات کو مغرب سے عشاء تک حکیم صاحب کا درس، مسنون ذکر خاص مراقبہ، بیعت اور خصوصی دعا ہوتی ہے جس میں دور دراز سے مرد و خواتین بھی شامل ہوتے ہیں۔ اسماء الحسنیٰ اور پوشیدہ اسم اعظم ہزاروں کی تعداد میں پڑھے جاتے ہیں اختتام پر لوگوں کے مسائل و مشکلات، الجھنوں اور پریشانئوں سے نجات کے لئے دعا کی جاتی ہے۔ جو خواتین و حضرات دعائیں شامل ہونا چاہیں وہ علیحدہ کاغذ پر مختصر اپنی پریشانی اور اپنا نام صاف صاف لکھ کر بھیجیں جن حضرات کے لیے دعا کی گئی ان کے نام یہ ہیں۔

محمد اویس خان، لاہور۔ محمد کامران، کراچی۔ محمد اصغر، لاہور۔ احسن انجم، لاہور۔ زبیر، راجہ، سوڈان۔ حارث، غلام امین، امیر نواز، پشاور۔ حافظ عمران، لاہور۔ اصغر، لاہور۔ عمران، عبدالرحمن، عدنان، رضوان، لاہور۔ علی، بہاولپور۔ واجد بخاری، احمد پور شرقیہ۔ محمد طیب، لاہور۔ انجم احسن، لاہور۔ توفیق احمد، بنو عاقل۔ غلام مرتضیٰ، بنو عاقل۔ اویس ملک، شائستہ اویس، اسلام آباد۔ رشید الدین ڈار، سیالکوٹ۔ محمد عدنان، عبدالرحمن، محمد رضوان، کراچی۔ حبیب اللہ، نواب شاہ۔ عظمت علی، بہاولپور۔ محمد اصغر، لاہور۔ عمران، لاہور۔ پروین صلیب، کراچی۔ نور الرحمن، پشاور۔ سلیمان، لاہور۔ تنسیم شہزاد، فیصل آباد۔ فوزیہ نصرت، علی، فاطمہ، آمنہ، طارق، ملتان۔ انیلہ، گوجرانوالہ۔ محمد آصف، پشاور۔ محمد طیب، لاہور۔ منصور عالم، بہاولپور۔ شاہد علی، کھڑیانوالہ۔ سلطان عالم، ملتان۔ تنسیم شہزاد، فیصل آباد۔ علی شہزاد، نواب شاہ۔ عدیل، راولپنڈی۔ ضیاء الرحمن فاروقی، سرگودھا۔ اجمل فاروق، سرگودھا۔ سلطان احمد، اسلام آباد۔ عمارہ سلطان، اسلام آباد۔ انجم افشا، لاہور۔ محمد عروج اکرام، منڈی بہاؤ الدین۔ عظمت علی، بہاولپور۔ شیخ جعفر علی، لاہور۔ محمد اصغر، لاہور۔ محمد حفیظ، کراچی۔ جمیلہ بیگم، لاہور۔ عمر، لاہور۔ منظور حسین، ماموں کاٹن۔ نور محمد، کراچی۔ حمیدہ، فہمیدہ، کراچی۔ روینہ جاوید، اسلام آباد۔ نصرت شاہ، ملتان۔ صابرہ بیگم، کراچی۔ صداقت نیازی، لاہور۔ گلزار احمد، کوئٹہ۔ محمد اسلم، لاہور۔ اعجاز احمد، لاہور۔ انیلارشد، گوجرانوالہ۔ نوشین داؤد، سیالکوٹ۔ عارفہ مشتاق، سیالکوٹ۔ فوزیہ نصرت، ملتان۔ محمد اکمل، رحمان، سرگودھا۔ محمد اصغر، لاہور۔ شاہد علی، لاہور۔ شہزاد احمد، لاہور۔ محمد خان، کوئٹہ۔ چوہدری نیاز احمد، جہانیاں۔ رانا زاہد علی، لاہور۔ شائستہ تنویر، کراچی۔ رقیہ خاتون، کراچی۔ سلسی، گوجرانوالہ۔ سید محمد ابو ذر، نور جہاں خاتون، کراچی۔ فوزیہ نصرت شاہ، ملتان۔ میاں نیاز، کلوال سیالکوٹ۔ اس کے علاوہ اور بے شمار نام جو جگہ کی کمی کی وجہ سے تحریر نہیں کر سکے۔

ماہانہ روحانی محفل

ہیپاٹائٹس اور دانت کے کیڑوں سے نجات

تاہم روحانی مشکلات اور لاعلمی جہاں جہاں بیماریوں سے نجات

21 دسمبر بروز اتوار کے دن صبح 11 بجے 32 منٹ سے لے کر

دوپہر 2 بجے 45 منٹ کے درمیان ہماری روحانی محفل ہوگی۔

عسل یا فستق کرنے کے بعد صبح 11 بجے 32 منٹ سے لے

کر 2 بجے 45 منٹ کے درمیان **الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ** صرف 72

منٹ تک یہ ذکر، بھکاری بن کر، غلوں، دل، درد، توجہ اور

اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونے

صدقہ قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور تصور کے

ساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی پھلکی روشنی آپ کے دل پر ہلکی

بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چھین نصیب ہو رہا

ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ 72 منٹ پورے

ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام، اپنے

لیے اور اپنے عزیز واقارب کے لیے دعا کریں۔ پورے یقین

کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے

ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔

گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز

مرادیں ضرور پوری ہوں گی۔

(نوٹ:) خواتین ناپاکی کے ایام میں بغیر مصلے کے بھی

باد وضو ہو کر روحانی محفل میں شرکت کر سکتی ہیں۔ اگر اسی وقت

یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو

معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص

وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں

پوری ہوئیں۔ ناممکن، ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی

مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے

پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

روحانی محفل سے گریلو الجھنوں کا خاتمہ

اجڑی دنیا پھر سے آباد ہوگی

محترم حکیم صاحب! اسلام علیکم! بعد عرض ہے کہ میں

ماہانہ عبقری کی شروع سے ہی مستقل قاری ہوں۔ عبقری کی

وجہ سے ہماری بہت سی مشکلات حل ہوئی ہیں۔ اس میں چھپنے

والے عملیات اور نسخہ جات بہت کارآمد ہوتے ہیں۔ جن

کو میں نے خود آزمایا اور دوسروں کو بھی بتایا لیکن جب سے

عبقری میں ماہانہ روحانی محفل کا سلسلہ شروع ہوا ہے۔

(بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

حکیم صاحب نے مجھے کشتہ فولا دکھانے کے لیے دیا اور کہا کہ آپ دو ہفتے تک یہ دوا استعمال کریں ان شاء اللہ آپ کو کافی فائدہ ہوگا۔ اللہ تعالیٰ کا نام لیکر یہ دوا کھانا شروع کر دی اور دو ہفتہ بعد میری پریشانی تقریباً 80 فیصد تک ٹھیک ہو گئی

آپ بھی اپنے مشاہدات لکھیں صدقہ جاریہ ہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں لیکن لکھیں ضرور۔ (ادارہ)

کے مہینے میں دانت نکلوانے کے لیے تیار نہ تھا۔ لیکن میں

دانت کے شدید درد سے بھی مجبور تھا۔ کئی دلیسی نسخے استعمال

کیے لیکن فائدہ نہ ہوا۔ آخر کار کسی نے لہسن کا نسخہ بتایا کہ لہسن کا

چھلکا اتارو اور اس کو توڑو اور جتنا حصہ کیڑے والے دانت

میں آسکتا ہے سوتے وقت اس کو رکھو اور ساتھ مسواک بھی

استعمال کرو۔ چنانچہ میں نے ایسا ہی کیا۔ نو بڑی ناگوار تھی

لیکن درد کے ہاتھوں میں مجبور تھا۔ چند دنوں میں میری

تکلیف رفع ہو گئی اور آج تک مجھے وہ تکلیف دوبارہ عود کر

نہیں آئی مگر میں نے مسواک کا ساتھ بھی نہیں چھوڑا۔

مسواک میں دین اور نیا دونوں کی عافیت ہے۔ زیادہ تر لوگ

مسواک کے صحیح استعمال سے ناواقف ہیں۔ ہم صفائی اس کو

کہتے ہیں جو سامنے والے (دانت جو نظر آ رہے ہیں) صاف

ہوں۔ حالانکہ مسواک وغیرہ تمام دانتوں (اوپر اور نیچے)

آگے اور پیچھے سارے دانتوں پر پھیرنی چاہیے تاکہ دانتوں

میں کوئی خوراک کا ذرہ باقی نہ رہے۔ کیونکہ یہی معمولی

خوراک کا ذرہ ہماری دانتوں کی تباہی کا باعث بنتا ہے۔

(فرمان علی خیر بروز پشاور)

عملیات اور طب سیکھنے کے خواہش مند

کیا علم چھپانا تو اب عظیم ہے؟ ایسا نہیں تو پھر آخر لوگ

علم کو چھپا کر قبر میں کیوں لے جاتے ہیں؟ ہاں! اتمام اہلیان

برابر نہیں، مجلس بھی اس دنیا میں موجود ہیں۔ بندہ کے پاس

لوگ وظائف، عملیات یا طب و حکمت کا علم سیکھنے کی خواہش

رکھتے ہیں، بندہ کے پاس جو کچھ ہے اپنا نہیں اللہ تعالیٰ کی

امانت ہے لہذا جو فرد دیکھنا چاہے عام اجازت ہے۔ چونکہ

بندہ کی زندگی مصروف ہے اس لئے پہلے اوقات کا تعین کر کے

ملاقات کریں، پھر چاہے گھر بیٹھے بھی سیکھ سکتے ہیں۔ خط و

کتابت کے ذریعے سیکھنا ممکن نہیں۔ اکثر بہت جلدی سب

کچھ پانا چاہتے ہیں حالانکہ یہ علم مسلسل محنت اور کوشش سے

حاصل ہوتا ہے۔ بندہ غلوں دل سے راہنمائی کرے گا۔ کوئی

نذرانہ یا فیس نہیں۔ ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود عذوبی چھائی

فولا دے سے ہیپاٹائٹس ٹھیک ہوا

جناب حکیم محمد طارق محمود صاحب السلام علیکم! میں چند امراض

میں مبتلا تھا۔ لیکن زیادہ تشویش ناک مرض امراض قلب تھی۔

جس کے لیے میں نے کافی علاج کرایا مگر فائدہ نہ ہوا۔ مجھے

دل کی دھڑکن بند ہو جانے کی شکایت تھی اور بلڈ پریشر زیادہ

رہتا تھا۔ اتفاق سے میں نے ایک ڈاکٹر صاحب کو چیک آپ

کرنے کا کہا تو انہوں نے بتایا باقی ٹیسٹ تو ٹھیک ہیں لیکن

جگر کا مسئلہ ہے۔ تمہارا ALT (96) ہے۔ یاد رہے کہ مجھے

HPC بھی ہے جس کی وجہ سے یہ مسئلہ شروع ہوا۔ علاج

کروانے کے باوجود بھی فائدہ نہ ہوا۔ آخر کار میں ایک

جاننے والے حکیم اور کچھ روحانی علم رکھنے والے شخص کے پاس

چلا گیا انہوں نے مجھے کشتہ فولا دکھانے کے لیے دیا اور کہا کہ

آپ دو ہفتے تک یہ دوا استعمال کریں ان شاء اللہ آپ کو کافی

فائدہ ہوگا۔ اللہ تعالیٰ کا نام لیکر یہ دوا کھانا شروع کر دی اور دو

ہفتہ بعد میری پریشانی تقریباً 80 فیصد تک ٹھیک ہو گئی۔ ابھی

دوائی جاری ہے اور بلڈ پریشر بھی اب کچھ معمول پر آ گیا

ہے۔ اگر کوئی صاحب یہ دوا استعمال کرنا چاہے تو بازار سے

35 روپے کی ڈبلی مل جائیگی۔ مقدار خوراک کالی مرچ کے

وزن کے برابر دن میں تین بار دو دھ کے ہمراہ۔

(محمد محمود۔ اسلام آباد)

دانت اور لہسن کی کرامت

میں اپنی زندگی کا ایک طبی تجربہ لکھ رہا ہوں۔ امید ہے عوام الناس

کی فلاح کے لیے عبقری میں شائع کریں گے۔ تقریباً

دو دھائی سال پہلے میں دوپہر کا کھانا کھا رہا تھا کہ اچانک

میرے دانت میں درد شروع ہوا۔ میں نے آنسوؤں میں دیکھا تو

کیڑا لگنے کی وجہ سے دانت بالکل ختم ہو چکا تھا۔ ماہ رمضان بھی

شروع ہونے والا تھا اور میں دانت نکالنے سے ڈر محسوس کر رہا

تھا۔ ڈاکٹروں نے مختلف فیسیں بتائیں۔ 2500 سے لیکر

5000 روپے تک لیکن میں کسی بھی طرح رمضان المبارک

میٹھی کی طاقت

سردی سے معدہ، امعاء، جگر، تلی، گردہ، مثانہ اور رحم میں ہونے والے امراض کے لیے میٹھی قابل اعتماد غذا ہے۔

(مقصودیت۔ لاہور)

سائن کی لذت اور ذائقہ میں اضافہ کے لیے تصویر کی میٹھی کو بڑے اہتمام سے گھروں میں استعمال کیا جاتا ہے۔ اس سے کون واقف نہیں؟ اسکی خوشبو بہت عمدہ ہوتی ہے اور اس میں قدرت کاملہ نے بیش قیمت فوائد کو پنہاں کر رکھا ہے۔ کیا یہ صرف قصور میں ہی پیدا ہوتی ہے؟ نہیں بلکہ پاکستان و ہندوستان کے اکثر علاقوں میں یہ بکثرت پائی جاتی ہے اور اس کے بیجوں کو تخم حلبہ یا میٹھی دانے کہتے ہیں جبکہ اس کے پتوں سے ساگ یا بھجیا تیار کر کے بڑی رغبت اور شوق سے کھائی جاتی ہے۔ آلو، پننے، قیرہ اور مچھلی کے ساتھ ملا کر بھی اس کا سائن تیار کیا جاتا ہے۔ اس کے تازہ پتوں کو کھکی کے آنے میں گوندھ کر اور کھکی لگا کر روٹیاں تیار کی جاتی ہیں جو بہت لذیذ اور دہیا تئوں کی پسندیدہ خوراک ہیں۔ اس کے بیجوں کو طبی اغراض و مقاصد کے لیے استعمال کرنے کے علاوہ اسکی خوشبو، ذائقہ اور دیگر طبی خصوصیات کی مناسبت سے اچار میں بھی ڈالتے ہیں۔

میٹھی کا مزاج گرم اور خشک ہوتا ہے۔ اس لئے بلفی امراض میں نافع ہے۔ اسکو بلفی کھانسی، اجتناع بلفم، لقوہ، رعشہ اور فالج میں علاج بالغذا کی حیثیت سے استعمال کرتے ہیں۔ نیز دیگر ادویہ کے ساتھ ساتھ بطور غذا بھی اسکا استعمال مفید ہے۔ میٹھی میں پائے جانے والے قدرتی ریٹھ ہمارے جسم کے عضلات کو تقویت پہنچاتے ہیں۔ ان سے امعاء، مثانہ اور رحم کے عضلات میں تحریک پیدا ہو کر ان کے عمل میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ اس کے استعمال سے قبض دور ہو جاتی ہے۔ پیشاب اور حیض کی تکالیف میں بھی افادہ ہوتا ہے۔ خصوصاً سردی سے معدہ، امعاء، جگر، تلی، گردہ، مثانہ اور رحم میں ہونے والے امراض کے لیے قابل اعتماد غذا ہے۔ معدہ کی قوت اور ہاضمہ میں اس سے تیزی پیدا ہو جاتی ہے نیز اس کے استعمال سے جسمانی کمزوری، اعصابی کمزوری، نفخ، غنطم طحال، اور کمر کے درد میں بہت فائدہ ہوتا ہے۔ دو رو جلدید کے عیبر العلاج مرض وجع المفاصل، گنٹھیا اور نفرس میں بھی اس کے استعمال سے افادہ ہوتا ہے۔ بخاروں کی حالت میں موزوں اور مناسب غذا ہے۔ (بقیہ صفحہ نمبر 17 پر)

(شیخ محمد میٹر عالم۔ ملتان)

شادی کا مقدس بندھن.....

میری بہو دیروں کے کپڑے تک استری کرتی ہے۔ صبح کے وقت اگر کسی دیور نے جلدی میں نیند سے بیدار کر کے ناشتہ مانگ لیا تو ذرا بھی تا کواری کا اظہار نہیں کرتی۔ میری بیٹی کی شادی پر میرے حالات بہت تنگ تھے۔ اس نے اپنا ایک سونے کا سیٹ بیچ دیا اور میری بیٹی کو عزت سے رخصت کیا۔

السلام بحکم! آپ کا رسالہ پڑھنے کا اتفاق ہوا۔ آپ نے نئے لکھنے والوں کو دعوت دی ہے کہ وہ کوشش کریں بڑک پلک ہم سنواریں گے۔ ادنیٰ سی کوشش حاضر ہے۔ گو میں مستقل لکھنے والی نہیں ہوں مگر ایک سچے واقع نے مجھے قلم اٹھانے پر مجبور کر دیا ہے۔ ہمارے علاقے میں ایک طاہرہ نام کی عورت رہتی تھی۔ اس کے بیٹے کی معنی بڑی دھوم دھام سے ہوئی۔ لڑکی بہت پیاری تھی۔ سب طاہرہ کی قسمت پر رشک کر رہے تھے۔ ایک ماہ بعد طاہرہ مجھے ملنے آئی۔ میں نے پوچھا بیٹی کی کب شادی کر رہی ہو؟ کہنے لگی میں تو معنی توڑنے کا سوچ رہی ہوں۔ بہت پریشان ہوں۔ میں نے کہا ایسا کیوں کر رہی ہو؟ اس نے بتایا کہ لڑکی کی ماں جو اپنے بھائیوں کے گھر میں رہتی ہے اس نے کہا تھا کہ لڑکی کے باپ نے امریکہ جا کر شادی کر لی ہے اور مجھے طلاق دے دی ہے لیکن اب پتہ چلا ہے کہ لڑکی کی ماں نے طلع لیا ہے۔ معمولی سی بات پر لڑکی کی ماں نے یہ قدم اٹھا یا تھا۔ لڑکی کا باپ نہایت شریف اور عزت دار آدمی تھا۔ اس عورت کا مطالبہ تھا کہ میں علیحدہ رہو گی جبکہ اس کے ساس سر بوڑھے تھے اور اس کا خاوند اس کو علیحدہ گھر مہیا نہیں کر سکتا تھا۔ لڑکی کی نانی نے اپنی ضد اور انا کی بنا پر اس سے طلاق لے لی۔ اس کے خاوند نے اسے طلاق نہیں دی تھی بلکہ اس نے خود جا کر عدالت سے طلع لے لیا تھا۔ پھر طاہرہ کہنے لگی اگر ماں کا یہ کردار ہے تو بیٹی کا بھی یہی کردار ہوگا۔ مجھے تو اپنا بڑا ہا پا نظر آ رہا ہے اور میں نے اس عمر میں ایسی ہوم نہیں جانا ہے۔ میرا دل بہت خراب ہوا۔ لڑکی کی معصوم شکل کا ایک میرے تصور میں گھونٹنے لگی۔ میں نے طاہرہ سے کہا "ماں کی سزا بیٹی کو" یہ کہاں کا انصاف ہے؟ طلع تو آج کل عدالتوں میں بیج یوں بانٹ رہے ہیں جیسے ریوڑیاں بٹ رہی ہوں۔ پہلے والدین لڑکی کو بٹھا لیتے تھے مگر طلاق یا طلع ان کے لیے ایک ناسور سے کم نہیں ہوتا تھا۔ مائیں رخصتی کے وقت یہی کہتی تھیں، بیٹی سسرال کے ہاں سے اب تمہارا جنازہ ہی نکلے گا۔ بیٹی وہ بات پلے باندھ لیتی تھی۔ وہ اپنا تن من و دھن سسرال والوں کی خدمت میں لگا دیتی تھی اگر بیٹی رو بھی رہی ہوتی اور والدین آ جاتے تو فوراً وہ

سردی کا بہانہ بنالیتی تھی۔ جب لڑکی کی شادی ہوتی ہے تو میکہ پیچھے رہ جاتا ہے، سسرال آگے آ جاتا ہے۔ سسرال کسی جنت کا نام نہیں ہے، جنت بنانا پڑتا ہے۔ ایک وقت آتا ہے کہ لڑکی سب پر راج کرتی ہے۔ صبر، شکر اور قناعت سے عزت ملتی ہے اگر ماں باپ نے تحفظ کا سگنل دیا تو لالہ حق جلنے سے پہلے لڑکی گھر کی دہلیز پار کر کے میکہ آباد کر لیتی ہے۔ لڑکی کی آنکھ اس وقت کھلتی ہے۔ جب ماں باپ رخصت ہو جاتے ہیں۔ بھابھیاں آ جاتی ہیں پھر وہ سوچتی ہے باپ کے گل سے تو خاوند کی جو بیوی اچھی تھی۔ جب ایک عورت ماں بنتی ہے اس کا سارا غرور، ضد اور اناسب ختم ہو جاتی ہے اگر وہ اس کو برقرار رکھتی ہے تو اس کا گھر مشکل سے ہی آباد رہ سکتا ہے۔ شادی کا مقدس بندھن اتنا کمزور ہے کہ جب مرد کا دل چاہے طلاق دے دے یا عورت چاہے طلع لے لے۔ جو اس رشتے کو توڑنے میں پہل کرے، اسے اسی دنیا میں (چاہے مرد ہو یا عورت) سزا ملتی ہے۔ بھانے والی عورتیں تو سوکھوں کے ساتھ بھی بھا جاتی ہیں۔ چھ چھ تندوں کو اپنی قربانیوں سے رخصت کرتی ہیں۔ مرد کا بوجھ بٹانے کے لیے اپنی زندگی قربان کر دیتی ہیں۔

بڑے سچ کہتے ہیں کہ لڑکی سے زیادہ ماں کو دیکھو۔ میں نے طاہرہ کے آگے ہاتھ جوڑ کر کہا کہ ماں کی سزا بیٹی کو نہ دو۔ ہو سکتا ہے وہ لڑکی ماں کی اس جلد بازی سے سنبھل گئی ہو۔ اس میں قوت برداشت آگئی ہو، ایسی لڑکیاں زیادہ اچھا گزارہ کرتی ہیں۔ وہ اس لیے ایسا کرتی ہیں کہ وہ ماں کا داغ دھونا چاہتی ہیں۔ شکر ہے کہ میری یہ بات طاہرہ کے دل کو لگی۔ شادی ہو گئی! طاہرہ کے بیٹے کی شادی ہونے کے کچھ عرصہ بعد میری طاہرہ سے ملاقات ہوئی تو میں نے پوچھا سناؤ! کہنے لگی میری بہو بہت تابعدار ہے۔ میں تو ایسے زندگی گزار رہی ہوں، جیسے جنت میں میرے بقیہ دن گزر رہے ہوں حالانکہ میری بہو ماں کے گھر کوئی کام نہیں کرتی تھی۔ اس نے آتے ہی بچن سنبھال لیا ہے۔ میری بہو تو کھواری تندوں کو بھی کام نہیں کرنے دیتی کہتی ہے کہ تم مہمان ہو حتیٰ کہ دیوروں کے کپڑے استری کرتی ہے۔ (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

دل کی تکلیف • نوکری کی تلاش • سوتیلی ماں کا ناروا سلوک • طلاق کی دھمکیاں • وہم کا ہونا

قارئین! جب دینی زندگی پر خزاں آتی ہے تو بے دینی اور کالی دنیا کا مروج ہوتا ہے۔ اگر آپ کسی کالی دنیا، کالی دیوی یا کالے جادو سے ڈے ہوئے ہیں تو لکھیں ہم قرآن و سنت کی روشنی میں اس کا حل کریں گے۔ جسکا معاوضہ دعا ہے۔ براہ کرم لگانے میں کسی قسم کی نقدی نہ سمجھیں۔ توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا، جوابی لفاظی ہمراہ ارسال کریں۔ خطوط لکھتے ہوئے اضافی گوند یا ٹیپ نہ لگائیں۔ خط کھولتے وقت چھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ کسی فرد کا نام اور کسی شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور لکھیں۔ جسمانی مسئلے کے لئے خط علیحدہ ڈالیں۔

بیماری سے ذہنی پریشان

میں جسمانی تکالیف اور امراض میں مبتلا رہتی ہوں، پہلے مجھے بخار ہوا جو دو ماہ بعد جا کر ختم ہوا پھر دونوں ہاتھوں میں جلدی مرض ہو گیا۔ وہ چار ماہ بعد جا کر بدشکل دور ہوا۔ اب ایک دوسرا جلدی مرض ظاہر ہو گیا ہے جس کا علاج کرا رہی ہوں، میں نماز کی پابند ہوں اور تسبیح پنا قیوم کا ورد میں نے شروع کیا ہے۔ مسلسل بیماری نے مجھے ذہنی طور پر پریشان کیا ہوا ہے اور طرح طرح کے خدشات ستاتے رہتے ہیں۔ (شازیہ کراچی)

جواب: صبح و شام پانی پر چھیاٹھ مرتبہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ، یا اللّٰہ، یا ذِہْنِیْم، یا مُوَلِّدِیْم کر کے پل لیا کریں۔ فی الحال تسبیح پنا قیوم کا ورد نہ کریں صرف مذکورہ وظیفے پر عمل کریں۔ کم از کم تین ماہ عمل کیا جائے۔ انشاء اللہ ذہنی پریشانیوں اور امراض کی زیادتی سے اللہ تعالیٰ محفوظ فرمائیں گے۔

نوکری کی تلاش

میں بی اے کے بعد دو سالوں سے نوکری کی کوشش کر رہا ہوں لیکن کامیابی نہیں ہوتی۔ شاید میرے پاس سفارش نہیں ہے۔ والد صاحب ضعیف ہیں اور گھر کی ذمہ داریاں مجھ پر آ رہی ہیں لیکن انہیں ادا کرنے میں دشواریاں بڑھتی جا رہی ہیں ایک چھوٹی سی دکان ہے جس سے گھر کا گزارہ مشکل ہے۔ والد صاحب کی خواہش ہے کہ میں جلد نوکری پر لگ جاؤں تاکہ مالی بوجھ ہلکا ہو جائے لیکن قسمت راضی نہیں ہے۔ ایک جگہ درخواست دی ہوئی ہے لیکن کامیابی کی امید کم ہے۔ کئی وظائف پڑھے لیکن نوکری نہیں ملی۔ ایک بزرگ نے بتایا کہ شاید نوکری تمہاری قسمت میں نہیں ہے۔ ویسے میرا ذہن بھی تیز نہیں چلتا یہ بھی بڑی مشکل ہے۔ (فاروق سمن، ہالا)

جواب: نماز فجر کے بعد تین سو بار ”یا ہاسیط“ اور نماز عشاء کے بعد 66 بار ”اَللّٰہُ لَطِیْفٌ بِعِبَادِہٖ یَرْزُقُ مَنْ یَّشَاءُ وَہُوَ الْقَوِیُّ الْعَزِیْزُ“ پڑھ کر اللہ تعالیٰ

سے فراخی رزق کیلئے دعا کریں۔ کوئی نہ کوئی کام ضرور کرتے رہا کریں چاہے دکان سے متعلق ہی کیوں نہ ہو۔ اللہ تعالیٰ کسی نہ کسی ذریعے سے آپ کو مالی آسودگی فراہم کر دیں گے محض نوکری کو ذہن میں رکھنا درست نہیں ہے۔

وہم کا ہونا

میری دادی کا انتقال ہو گیا ہے، میری آنکھوں کے سامنے ان کا چہرہ آتا رہتا ہے اور ان کی باتیں بار بار ذہن میں آتی ہیں ان باتوں سے طبیعت خراب ہو جاتی ہے اور سر میں درد ہونے لگتا ہے۔ آدمی رات کو آنکھ کھل جائے تو بھی ان کا چہرہ نگاہ کے سامنے آ جاتا ہے۔ دوسری بات یہ ہے کہ مجھے وہم بھی بہت ہوتا ہے۔ اکثر یہ خیال آتا ہے میں جلد مرنے والا ہوں، ان سب باتوں کی وجہ سے میرے اندر اعتماد اور یقین کم ہو گیا ہے۔ (قرآن زمان، کراچی)

جواب: نماز عشاء کے بعد ایک تسبیح ”اَللّٰہُ اَعْلَمُ بِالْمَیْمٰنِ السُّعُوٰتِ“ کی پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر کے ہاتھ چہرے پر پھیر لیا کریں۔ اس وظیفے کو کم از کم چالیس روز پڑھیں۔ ان شاء اللہ مذکورہ بالا تمام خیالات اور واہموں کا سد باب ہو جائیگا اور ذہن ایک نقطے پر مرکوز ہو جائے گا۔

رشتہ میں رکاوٹ

رشتے آتے ہیں لیکن بات آگے نہیں بڑھتی میری شکل و صورت بھی اچھی ہے اور گھر نہ بھی اچھا ہے لیکن رشتہ طے ہونے میں ہمیشہ رکاوٹ آ جاتی ہے۔ مجھ سے چھوٹے بھائی کی شادی ہو چکی ہے اور بہن کا نمبر ہے۔ میں کئی وظائف اب تک پڑھ چکی ہوں لیکن ابھی تک کوئی نتیجہ ظاہر نہیں ہوا ہے۔ (نورین شاہ، رانی پور)

جواب: نماز فجر اور نماز عشاء کے بعد چھیاٹھ مرتبہ لَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ اَلْوٰسِعُ اَلْوُفُوْدُ پڑھ کر اللہ تعالیٰ سے فضل و کرم کی دعا کیا کریں اور کم از کم نوے دنوں تک اس وظیفے پر عمل

بے دام غلام

ہمارا بھائی ایک لڑکی سے بہت متاثر ہے بلکہ اس کا بے دام غلام بن چکا ہے۔ ہماری نظروں میں وہ لڑکی اچھی نہیں ہے اور اپنا کام نکال رہی ہے۔ ہمارے والد بوڑھے ہیں اور بیمار رہتے ہیں۔ گھر کے حالات و معاملات میں بھائی کی توجہ کی ضرورت ہے لیکن وہ لڑکی اور اس کے گھر والوں کی خدمت میں لگا رہتا ہے اور ان کے کئی کام کر چکا ہے۔ اس لڑکی کی وجہ سے گھر میں آئے دن جھگڑا ہو جاتا ہے اور بھائی گھر والوں کیلئے نازیبا الفاظ استعمال کرتا ہے۔ ہمارے گھر کا حال بھی اچھا نہیں۔ کرائے کا مکان ہے اور بدشکل گرازا اور ہا ہے۔ بہنوں کی شادیوں کی فکر سب کو کھائے جا رہی ہے لیکن بھائی سب سے بے پروا ہو گیا ہے۔ (ظہیر خان، دیپالپور)

جواب: والدہ سے کہیں کہ وہ نصف رات گزرنے کے بعد ایک سو ایک بار بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھ کر بیٹے کا تصور کریں اور دم کر دیا کریں۔ اگر کسی وجہ سے والدہ یہ عمل نہ کر سکیں تو کوئی بہن یہ عمل کرے۔ مستقل یہ عمل جاری رکھا جائے۔ بھائی سے الجھنے اور لعنت ملامت کرنے سے گریز کریں تاکہ اس کے ذہن میں شدت پسندی نہ پیدا ہوا۔ اللہ تعالیٰ نے چاہا تو جلد نتائج ظاہر ہوں گے۔

سوتیلی والدہ کا ناروا سلوک

والد صاحب نے والدہ کی وفات کے بعد دوسری شادی کر لی۔ سوتیلی والدہ کا سلوک روایتی سوتیلی ماؤں والا ہے۔ والدہ نے میرا نکاح اپنے ایک عزیز سے کر دیا جو پرلے درجے کا نکما اور آوارہ ہے اور جسے میں سخت ناپسند کرتی ہوں۔ یہ کام انہوں نے رشتہ داروں کی محبت اور جائیداد کیلئے کیا ہے۔ مجھے پڑھا لکھا کر بھی انہوں نے میرے ساتھ یہ

سلوک کیا ہے۔ لوگوں کی نگاہیں میری جائیداد پر ہیں۔ کوئی ایسا شخص نہیں ہے جو میری طرف سے کچھ کہہ سکے۔ میرا دل دنیا سے اچاٹ ہوتا جا رہا ہے۔ (ش، لاہور)

جواب: نماز فجر اور نماز عصر کے بعد ایک سواک بار **يَا رَبِّ ارْحَمْنِي يَا رَبِّ ارْحَمْنِي** پڑھ کر اللہ تعالیٰ سے اپنے مسائل پر خصوصی نظر کرم کی دعا کیا کریں۔ اس ورد کو اپنا معمول بنا لیں۔ انشاء اللہ آپ کیلئے بہتری کا راستہ اللہ تعالیٰ کی طرف سے کوئی نہ کوئی سامنے آ جائے گا۔ اللہ تعالیٰ پر یقین قائم رکھیں اور مایوس نہ ہوں۔

جسم پر لرزہ طاری ہو گیا

ایک بار نماز ادا کرنے مسجد گیا تو نماز کے دوران دل دھڑکنے لگا اور جسم پر لرزہ طاری ہو گیا۔ کوشش کے باوجود خود پر قابو نہ پا سکا اور یہ کیفیت بڑھتی گئی۔ بڑی مشکل سے نماز ادا کی۔ اس کے بعد سے جب بھی مسجد میں نماز باجماعت ادا کرنے کی کوشش کی، کامیاب نہ ہوا۔ امام صاحب کی قرأت شروع کرتے ہوئے خوف سے بدن پر لرزہ طاری ہو جاتا ہے اور سانس تیز ہو جاتا ہے۔ اعصاب کھینچنے لگتے ہیں اور ٹانگیں جواب دینے لگتی ہیں۔ دیے جسمانی صحت ٹھیک ہے اس بابت کوئی درد عمل بتائیں کہ یہ حالت ختم ہو جائے۔ اس بار حج کیلئے بھی جانا ہے اس لیے مزید پریشان ہوں۔ (فضل حسین، فیصل آباد)

جواب: نماز فجر اور نماز عشاء کے بعد پانی پر ایک بار سورۃ فاتحہ اور ایک بار سورۃ الفلق دم کر کے پی لیا کریں۔ رات کو سونے سے پہلے وضو کر کے بیٹھ جائیں۔ دعا کے انداز میں ہاتھ اٹھا کر سات بار **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ يٰ اَللّٰهُ بِخَلْقِكَ يٰ اَبَدِیُّ بِمَا بَدِیْعُ الْعَجَابِ بِالْخَيْرِ يٰ اَبَدِیُّ** پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر کے ہاتھ چہرے پر پھیر لیا کریں۔ یہ عمل تین بار کیا جائے۔ انشاء اللہ بہت جلد اعصاب پر طاری ہونے والا خوف یا لرزہ ختم ہو جائے گا۔

حد سے زیادہ ڈر پوک

بچپن سے لیکر جوانی تک فضول اور لالچ حاصل زندگی گزار رہا ہوں۔ نہ دین کا رہا ہوں نہ دنیا کا ہو سکا۔ کئی سالوں سے بی اے میں مسلسل فیل ہو رہا ہوں۔ پڑھتا رہتا ہوں لیکن کوئی بات ذہن میں نہیں رکھتی۔ معمولی سی بات سمجھ نہیں سکتا۔ سوچنے سمجھنے کی قوتیں مفقود ہو گئی ہیں۔ کسی کام میں دلچسپی نہیں رہی۔ سستی کا بی و بے عملی نے گھیر رکھا ہے۔ شادی شدہ اور

صاحب اولاد ہوں لیکن حد سے زیادہ ڈر پوک ہوں۔ کسی سے اپنا حق بھی نہیں مانگ سکتا۔ لوگ میرا مذاق اڑاتے ہیں بے وقوف سمجھتے ہیں۔ والدین مجھ سے مایوس ہیں۔ (حسن، کشمیر)

جواب: نماز فجر نماز ظہر اور نماز عشاء کے بعد سورۃ **يٰ حٰمِیُّ وَ قُوَّةُ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ الْمُهَيَّمُ الْعَزِیْزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ** پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے ہاتھ چہرے پر پھیر لیا کریں۔ انشاء اللہ ذہنی طور پر فعال ہو جائیں گے اور بہت سے معاملات میں آپ کو امداد یقینی حاصل ہوگی۔ قوت ارادی بھی پوری طرح استعمال کر کے محنت اور کوشش سے کام لیا کریں۔

دل کی تکلیف

آج سے دو سال پہلے دل کی تکلیف ہوئی۔ اس وقت میری عمر سترہ سال ہے۔ اب حال یہ ہے کہ دل پر بوجھ رہتا ہے یوں لگتا ہے کہ میرے اندر ہر طرف اندھیرا ہے۔ کبھی تکلیف میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ یوں لگتا ہے کہ شریالوں میں خون رک رہا ہے۔ مجھے یہ مرض پریشان و مضطرب رہنے کی وجہ سے لاحق ہوا ہے۔ میں آپریشن وغیرہ کرانے سے بہت ڈرتی ہوں۔ (خاتم بیگم، لاہور)

جواب: ضروری نہیں کہ آپ دل کے کسی مرض میں مبتلا ہوں۔ ذہنی دباؤ اور اعصابی کمزوری سے بھی اس طرح کی کیفیات وارد ہو سکتی ہیں۔ اس کیلئے ماہر و مستعد معالج سے معائنہ کرائیں اور اس کے مشورے پر پوری طرح عمل کریں۔ انشاء اللہ جلد صحت حاصل ہو جائے گی۔ اس کے ساتھ ساتھ آپ روزانہ رات کو سونے سے پہلے اور صبح بیدار ہونے کے بعد وضو کر کے بیٹھ جائیں اور ایک بار اسم ذات اللہ پڑھ کر قلب کے مقام پر انگشت شہادت سے یہ اسم لکھ دیں اور پھر دم کر دیں۔ علاوہ ان صبح کے وقت ناشتہ سے قبل پانی پر چھبھ کر **يٰ حٰمِیُّ يٰ اَبَدِیُّ** پانی پر چھبھ کر کے پی لیا کریں۔

امتحان میں ناکامی

میں نے فرسٹ ایئر کا امتحان دیا اور پوری محنت کے باوجود پرچوں میں ناکام ہو گئی۔ مجھے فیل ہونے کی قطعاً امید نہ تھی۔ یہ صورت حال میرے لیے انتہائی پریشانی کا باعث بن گئی ہے اور کچھ سمجھ میں نہیں آتا۔ مجھے سال دوم میں داخلہ نہیں مل رہا ہے۔ سب لوگ کہہ رہے ہیں کہ سال اول کا امتحان دوبارہ دے دو لیکن میں پہلے ہی پوری محنت کے باوجود ناکام ہو چکی ہوں اور اس بات کو سب حیرت کی نگاہ سے دیکھتے ہیں اور انہیں یقین نہیں آتا۔ اس سے پہلی جماعتوں میں میرا یہ

حال نہ تھا (نور العین، نوشہرہ)

جواب: نماز فجر کے بعد پانی پر ایک سواک بار **يَا رَبِّ ارْحَمْنِي** کر کے عیش اور نماز عشاء کے بعد ایک سواک بار **يَا رَبِّ ارْحَمْنِي** پڑھ کر دعا کیا کریں۔ امتحان کا نتیجہ آنے تک ان دونوں وظائف پر عمل کریں۔

اعتماد اور یقین کی کمی

میری عمر چودہ سال ہے۔ میرے اندر اعتماد اور یقین بے حد کم ہے۔ زبانی امتحان کے وقت استاد کوئی سوال پوچھتی ہیں تو حالت یہ ہوتی ہے کہ روٹا آ جاتا ہے اور بہت کچھ جانتے ہوئے بھی کچھ بتانے سے قاصر ہو جاتی ہوں، کوئی ورد ایسا بتائیں کہ میں اس حالت پر قابو حاصل کر لوں۔ (بہار بی بی، شیخوپورہ)

جواب: نماز فجر کے فوراً بعد کسی ایسی جگہ کھڑی ہو جائیں جہاں سے صبح کی ہلکی روشنی افق پر نظر آتی ہو۔ اس روشنی کو دس منٹ تک دیکھیں اور اس دوران اطمینان کے ساتھ اور مناسب رفتار سے سورۃ اخلاص پڑھتی رہیں۔ اس عمل کو کم از کم چالیس روز تک مستقل مزاجی سے کریں۔ ان شاء اللہ نروس ہونے کی مذکورہ کیفیت پر قابو حاصل ہو جائے گا۔

طلاق کی دھمکیاں

گھر بلیو حالات خراب ہیں۔ یہ حالات سنا ہلال سے یوں ہی چلے آ رہے ہیں۔ اس کی وجوہات میں آج تک سمجھ نہیں پائی۔ شوہر مجھے سخت ناپسند کرتا ہے۔ میں اس کی خدمت میں کوئی کسر اٹھا نہیں رکھتی لیکن اسے میری ہر بات بری لگتی ہے۔ بات بات پر بے عزت کر دیتا ہے۔ طلاق کی دھمکیاں دیتا ہے۔ میرا بڑا بیٹا جس کی عمر اٹھارہ سال ہونے والی ہے خراب ہوتا جا رہا ہے۔ آوارگی اور نشہ کرنا اس کی عادت بن گئی ہے۔ اس کا نفسیاتی علاج بھی ہوا ہے۔ ہر طرح سے سمجھا کر دیکھ لیا ہے اور اپنی طرف سے پوری کوشش کر لی ہے لیکن سب لالچ حاصل رہا۔ کئی لوگ کہتے ہیں کہ یہ جادو کے اثرات کی وجہ سے ایسا ہے۔ (پروین، گوجرانوالہ)

جواب: آپ نماز عشاء کے بعد ایک سواک بار **يَا رَبِّ ارْحَمْنِي** پڑھ کر ہاتھوں پر دم کریں اور ہاتھ چہرے پر پھیر لیا کریں۔ گھر بلیو حالات اور بیٹے کی بے راہ روی میں جادو کا دخل نہیں ہے بلکہ یہ خراب گھر بلیو حالات، والدین میں ذہنی ہم آہنگی نہ ہونے کی وجہ سے ہے۔ بیٹے کیلئے صبح سورج نکلنے سے پہلے وضو کر کے پانی پر گیارہ بار **يَا رَبِّ ارْحَمْنِي** پڑھ کر دم کریں اور کئی بھی طرح بیٹے کو بلا دیا کریں۔

دعوت دین میں جنات کا حصہ

عبقری سے فیض پانے والے

57 سال کی عمر میں 18 سالہ عمر جیسی طاقت

طاقت کی چھ گولیاں استعمال کیں۔ ایسا محسوس ہوتا تھا کہ 57 سالہ عمر سے واپس اٹھارہ سال کی اعصابی طاقت میں آگیا ہوں۔ ”جو ہر شفاء مدینہ“ بندہ نے اپنے گھر والوں کو استعمال کرائی، ہائی بلڈ پریشر کو نارمل پوزیشن میں لانے میں کامیاب دوائی ثابت ہوئی۔ دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر سے نوازے اور مخلوق خدا کی مزید خدمت کی توفیق عطا فرمائے۔ (آمین) (پرنسپل غلام قادر ہراج۔ جھنگ)

جو ہر شفاء مدینہ کے استعمال سے قبض اور گیس سے نجات

حکیم طارق محمود عبقری مجددی چغتائی صاحب السلام علیکم! حضرت عرض یہ ہے کہ میں تقریباً عرصہ 10 سال سے معدہ اور قبض کا مریض تھا اور میں نے بہت سی دوائیاں کھائیں لیکن کوئی دائمی طور پر شفا یابی نہ ہوئی۔ مجھے ایک دوست نے آج سے ڈیڑھ سال پہلے آپ کا رسالہ ماہنامہ عبقری دیا تھا۔ میں نے اس کا مطالعہ کیا تو اس کے بعد میں نے فون پر آپ سے رابطہ کیا اور آپ نے مجھے جو ہر شفاء مدینہ استعمال کرنے کو کہا۔ میں نے مسلسل چھ سات ماہ تک استعمال کیا اور اس کے بعد اللہ نے الحمد للہ دائمی طور پر شفاء دی اور اس کے بعد میں نے تقریباً 10 ڈیماں جو ہر شفاء مدینہ کی منگوائیں اور مختلف دوستوں کو دیں۔ ایک دوست کو گیس تھی اس کو بھی میں نے یہی دوائی استعمال کرائی تو اللہ پاک نے ان کو بھی شفاء بخشی۔ میرا ایک دوسرا دوست ہے وہ دس سال سے معدہ، جریبان اور قبض کا مریض تھا۔ اس نے بھی ایک سال یہی دوائی جو ہر شفاء مدینہ استعمال کی اور ان کا معدہ ٹھیک ہو گیا اور جریبان بھی کنٹرول میں آگیا۔ (حافظ خادم حسین، خیر پور ٹامبولی)

(بقیہ: مسواک کی طبی افادیت اور جدید سائنس)

پس کر مسواکوں اور دانتوں کے لیے نقصان پیدا کرتے ہیں۔ ہر اس لکڑی کی مسواک دانتوں کے لیے موزوں ہوتی ہے جس کے ریشتے نرم ہوں اور وہ دانتوں کے درمیان غذا کو زیادہ نہ کریں اور مسواکوں کو زخمی نہ کریں۔ زخموں کی مسواک کرنے میں یہ احتیاط برتی جائے کہ روزانہ اس کے ریشتے سے ہوں یا ریشتوں کو کاٹ دیا جائے اور نئے ریشتے استعمال کیے جائیں ورنہ مسواک کے مطلوبہ فائدہ حاصل نہ ہوں گے۔ نیز مسواک چوڑائی کے رخ کریں، لمبائی رخ نہ کریں۔ (جاری ہے)

اس نے باہر بھینسوں کی کھری کے پاس بھائی جان کو کھڑا کیا اور خود بال مقابل کھڑا ہو گیا۔ بھائی جان کی حیرت کی انتہا نہ رہی جب ان کے سامنے یہی ننھا منا بچہ لہجہ لہجہ لہبا ہور ہا تھا۔ اس نے کہا کہ امید ہے آپ مجھے پہچان گئے ہوں گے (پرنسپل غلام قادر ہراج۔ جھنگ)

یہ ان دنوں کا واقعہ ہے کہ جب افغانستان اور روس کی جنگ زوروں پر تھی۔ تعلیمات گراما پر بندہ اپنے گاؤں چاہ نواں، موضع حویلی لال تحصیل و ضلع جھنگ آیا ہوا تھا۔ میرے بڑے بھائی حاجی محمد یوسف ایس۔ ایس۔ لچر گورنمنٹ ہائی سکول حویلی لال کے ساتھ یہ واقعہ پیش آیا۔ رات کا وقت تھا۔ رات کے بارہ اور ایک بجے کے درمیان کسی نے باہر والے دروازے پر دستک دی۔ بھائی محمد یوسف صاحب نیند میں تھے۔ دستک سن کر باہر آ گئے۔ دروازہ کھولا تو ایک ننھا بچہ باہر کھڑا تھا۔ بھائی جان نے ازراہ شفقت حیران ہو کر پوچھا کہ بیٹا تم کون ہو اور آدھی رات کے وقت کہاں سے آئے ہو؟

شوگر کا مجرب روحانی علاج

جناب حکیم محمد طارق صاحب السلام علیکم:

آپ کا رسالہ پڑھا جس میں روحانی علاج لکھے گئے ہیں مجھے پڑھ کر بہت خوشی ہوئی۔ میں بھی روحانی علم سیکھ رہا ہوں اور اس جیسے روحانی رسالے کی مجھے بہت عرصے سے تلاش تھی۔ میں آپ کو آزما یا ہوں سو لکھ کر بھیج رہا ہوں۔ امید ہے آپ اسے ضرور شائع کریں گے اور لوگوں تک پہنچا کر مجھے بھی اس ثواب کے کام میں ضرور شامل کریں گے۔ یہ نسخہ یا جو کچھ بھی سمجھ لیں شوگر کے مریضوں کے لیے ہے۔ سورہ یسین کی آیت نمبر 57 (مَلَمْ يَلْمِ يَاقِينَ رَبَّ رَبِّهِمْ) کو صبح کی نماز کے بعد جائے نماز پر بیٹھ کر ایک تسبیح روزانہ، پڑھ کر سامنے رکھے ہوئے پانی پر دم کریں اور پھر پانی پی لیں۔ گیارہ دن مسلسل یہ عمل کریں۔ ان شاء اللہ وہ مریض گیارہ دنوں میں اس موذی مرض سے نجات پا جائے گا۔ اول آخر 3 مرتبہ درود ابراہیمی ضرور پڑھیں۔

عمل نمبر 2: جتنا پانی ایک وقت میں پی سکیں وہ ایک گلاس یا بوتل میں بھر لیں، با وضو ہو کر سورہ یسین کی آیت نمبر 57 ایک کاغذ کے ٹکڑے پر لکھ کر پانی میں ڈال دیں۔ آیت لکھنے سے پہلے تین دفعہ اول اور تین دفعہ آخر میں درود ابراہیمی ضرور پڑھیں پھر ایک تسبیح سورہ یسین کی آیت نمبر 57 کی پڑھ کر پانی پر دم کریں۔ آیت پڑھنے سے پہلے اور بعد تین دفعہ درود ابراہیمی ضرور پڑھیں۔ گیارہ دن لگاتار اسی طریقے کے مطابق عمل کریں اور شوگر کے موذی مرض سے نجات پائیں۔ (مرسلہ: محمد ولشاد ثاقب۔ ملتان)

بچے نے جواب دیا کہ میرا نام زمان خان ہے اور میں افغانستان سے آیا ہوں۔ بھائی جان حیران تھے کہ اتنا چھوٹا معصوم بچہ اور اس وقت افغانستان سے آیا ہے۔ اس سے آمد کی وجہ پوچھی تو اس نے باہر بھینسوں کی کھری کے پاس بھائی جان کو کھڑا کیا اور خود بال مقابل کھڑا ہو گیا۔ بھائی جان کی حیرت کی انتہا نہ رہی جب ان کے سامنے یہی ننھا منا بچہ لہجہ لہجہ لہبا ہور ہا تھا۔ اس نے کہا کہ امید ہے آپ مجھے پہچان گئے ہوں گے۔ بھائی جان نے کہا کہ تم ”جن“ لگتے ہو۔ اس نے مثبت میں جواب دیا۔ زمان خان نے آنے کا مدعا بیان کیا کہ ہماری جماعت افغانستان سے آئی ہے اور ہم تین روز کے لیے تمہارے سفیدہ کے درخت پر قیام کا ارادہ رکھتے ہیں۔ اجازت مطلوب ہے۔ بھائی جان نے بخوشی اجازت دی۔ تیسرے دن عصر کے قریب ایک ٹہنی کسی نے سفیدہ کی چوٹی سے توڑ کر نیچے پھینکی جو اس بات کا اظہار تھا کہ ہم یہاں سے جا رہے ہیں۔ ہزاروں کے حساب سے چھوٹے چھوٹے پرندوں کا ایک لشکر سفیدہ سے نکلنا اور مشرق کی طرف روانہ ہو گیا۔

میں نے اپنے بزرگوں سے سن رکھا تھا کہ ہماری آبادی میں انسانوں کے مقابلے میں جنات کی آبادی زیادہ ہے مگر وہ سب کے سب مسلمان ہیں کسی کا کوئی نقصان نہیں کرتے۔ گمان یہ ہے کہ جنات بھی امر بالمعروف ونہی المنکر کا اہتمام

قید سے رہائی

اول و آخر تین تین مرتبہ درود شریف اور ایک سو چار مرتبہ ذیل کی دعا پڑھو، قیدی جلدی مخلصی حاصل کریگا۔
(عبدالغفور، فیصل آباد)

(1)..... اول و آخر تین تین مرتبہ درود شریف اور ایک سو چار مرتبہ ذیل کی دعا پڑھو قیدی جلدی مخلصی حاصل کریگا۔ ”یَا غَیَاثِیْ عِنْدَ كُلِّ كَرْبٍ وَ مُجِیْبِیْ عِنْدَ كُلِّ دَعْوَةٍ مُنَادِیْ عِنْدَ كُلِّ حَیْذٍ وَ رَجَائِیْ حِیْنَ تَقْطَعُ حَبْلَتِیْ“

(2)..... یٰسَیِّئُ لَا تَدْخُلُوْا مِنْ بَابٍ وَّاحِدٍ وَاَدْخُلُوْا مِنْ اَبْوَابٍ مُّتَفَرِّقَةٍ ۚ وَ مَا اُغْنِیْ عَنْكُمْ مِنَ اللّٰهِ مِنْ شَیْءٍ ۚ اِنَّ الْحُكْمَ اِلَّا لِلّٰهِ ۚ عَلَیْهِ تَوَكَّلْتُ ۚ وَ عَلَیْهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُتَوَكِّلُوْنَ ۝

(سورہ ہود آیت نمبر 67) یَا خَالِصُ یَا مُخْلِصُ ۝ سات دن تک ایک سو ایک مرتبہ روزانہ ہر نماز کے بعد تلاوت کر کے قیدی کی رہائی کے لیے دعا کرو۔ ان شاء اللہ سات یوم کے اندر قیدی رہا ہوگا اگر رہا نہ ہو تو دوسرا ہفتہ بھی اسی طرح کرو اگر پھر بھی رہا نہ ہو تو پھر تیسرا ہفتہ بدستور کریں۔ ان شاء اللہ یقینی کامیابی ہوگی۔ ناممکن ہے کہ قیدی رہا نہ ہو۔

(3)..... اگر کوئی شخص قید میں ہو اس کے اوپر لازم ہے کہ ہر روز بعد نماز عشاء صدق دل سے دو ہزار مرتبہ درج ذیل قرآنی آیت اول آخر درود شریف کی ایک ایک تسبیح پڑھے۔ ان شاء اللہ ایک چلے کے اندر اندر وہ رہا ہو جائیگا۔ ”مَا شَاءَ اللّٰهُ لَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ حَسْبُنَا اللّٰهُ وَ نِعْمَ الْوَكِیْلُ“

(4)..... اسم مبارک ”وَقِیْبُ“ کو روٹی کے ٹکڑے پر لکھ کر جانور یا لونڈی یا غلام کو یا جس کے بھاگ جانے کا اندیشہ ہو، کھلائے، باز رہیگا۔

(5)..... اگر کسی کو بھاگنے کی عادت ہو۔ خواہ وہ جانور ہو یا انسان تو اس کو کسی چیز پر ”اَمِنْ مُّؤْمِنِیْ بِرَبِّهِ لَاقَتْنِیْ وَ كَفَّرَ لِرُغْوَنِیْ بِرَبِّهِ لَفُضُوْیْ ۝ یہاں سے سورہ شوریٰ آیات ۱۶۰ تا ۱۶۲ لکھنا (بقیہ نمبر 32 پر)

ماں کے قدموں سے شفا یابی

میری ماں کے پاؤں کو دھو کر وہ پانی مجھے پلاؤ میں ٹھیک ہو جاؤں گا، چنانچہ میں نے ایسا ہی کیا۔ والدہ کے پاؤں کا پانی پلانے کے بعد جو پیشاب کا جلاب میرے بھائی کو جاری ہوا ہم سب حیران تھے جیسے پیشاب آور ٹیکہ لگا ہو۔

(ڈاکٹر نور احمد نور۔ ملتان)

اور سانس پھولا ہوا ہے۔ متعلقہ ڈاکٹر صاحبان بھی ابھی خبر نہیں دے رہے تھے۔ ڈاکٹر بلوچ صاحب نے دیکھا کہ ان کا بھائی اپنی والدہ جو سامنے پلنگ پر بیٹھی ہیں ان کے پیروں کی طرف اشارہ کر رہا ہے۔ میں نے دیکھا والدہ صاحبہ کے پاؤں کا جوتا ایک جگہ سے ٹوٹا ہوا تھا اور اشارہ اُس کی طرف تھا تو انہوں نے اپنے علیل بھائی کو بتلایا کہ میں جوتا ٹھیک کرا دوں گا مگر ان کے علیل بھائی بار بار والدہ کے قدموں کی طرف اشارہ کر رہے تھے۔ میں نے بھائی کے قریب ہو کر پوچھا کہ پاؤں میں کیا ہے.....؟ اُس نے کہا کہ میری ماں کے پاؤں کو دھو کر وہ پانی مجھے پلاؤ میں ٹھیک ہو جاؤں گا چنانچہ میں نے ایسا ہی کیا۔ والدہ کے پاؤں کا پانی پلانے کے بعد جو پیشاب کا جلاب میرے بھائی کو جاری ہوا، ہم سب حیران تھے جیسے پیشاب آور ٹیکہ لگا ہو۔ یہ پیشاب کا جلاب سارا دن اور ساری رات جاری رہا۔ دوسرے دن صبح کے وقت جب ماہر امراض قلب میرے بھائی کو دیکھنے آئے تو کافی اتفاق تھا۔ مجھ سے پوچھا یہ کیسے ہوا.....؟ میں نے پاؤں کے پانی کا اثر بتایا۔ سب حیران تھے۔ چند دنوں میں اللہ تعالیٰ نے میرے بھائی کو شفا دی۔ یہ سب والدہ صاحبہ کے پاؤں کا صدقہ تھا۔

چند سال قبل میں اپنی والدہ صاحبہ کو جو کہ راجن پور میں بیمار تھیں دیکھنے کے لیے جایا کرتا تھا۔ ایک جمعہ کے دن میں نے والدہ صاحبہ کی خدمت میں حاضری دی، واپسی پر دعا کی درخواست کی جو انہوں نے قبول فرمائی اور بڑی دعائیں دیں۔ واپسی پر دریائے سندھ پار کرنے کے بعد ایک بہت بڑی گہری نہر جو تقریباً ۲۰ فٹ گہری اور ۳۰ فٹ چوڑی پانی سے لبا لب بھری ہوئی بہہ رہی تھی۔ جمعہ کی نماز کا وقت ہو چکا تھا۔ گاڑی کھڑی کر کے ڈرائیور کو وضو کر کے نماز میں شریک ہو گیا۔ میں نے استنجاء کیا اور نہر کے کنارے بیٹھ کر وضو کر رہا تھا کہ اچانک نہر کا کنارہ جو شاید نیچے سے پانی نے کھوکھلا کر دیا تھا، پانی میں گر ا اور میں نہر کے اندر گر گیا۔ ایک دو ڈبکیاں آئیں اور میں نہر کے وسط میں پہنچ گیا کیونکہ میں تیرنا نہیں جانتا تھا اس لیے ڈبکیاں آتی شروع ہوئیں اور سر چکرانے لگا۔ میں نے ایک ہاتھ دیکھا جس نے مجھے پکڑا اور نہر کے درمیان سے بھینٹ کر نہر کے کنارے کھڑا کر دیا۔ اب نہر سے نکلنا بہت مشکل تھا۔ خیر بڑے ذکر اذکار کئے، کئی دفعہ زور لگایا اور آخر میں نہر سے نکلنے میں کامیاب ہو گیا۔ کپڑے سارے گیلیے ہو گئے، کچھ لگ گئی۔ اسی حالت میں نماز کی آخری رکعت پڑ گئی۔ تمام مسجد والوں نے میری حالت کو دیکھ کر حیرانگی ظاہر کی۔ مجھے یقین ہے، مجھے ڈوبنے سے بچانے والی والدہ مرحومہ کی دعا تھی، ورنہ نہ بچنے کے ظاہری اسباب کوئی نہ تھے۔

ماں کے پاؤں دھو کر پینا:

ڈاکٹر نیاز احمد بلوچ پروفیسر نشتر میڈیکل کالج ملتان نے عجیب واقعہ لکھ کر دیا اور شائع کرانے کی درخواست کی۔ ڈاکٹر بلوچ صاحب ملتان سے باہر امتحان لینے گئے ہوئے تھے۔ وہاں پر ان کو بھائی کی شدید علالت کا پتہ چلا۔ وہ پہلے ڈیرہ غازی خاں گئے جہاں سے ان کو بتلایا گیا کہ ان کا بھائی سخت بیمار تھا اس لئے نشتر ہسپتال میں داخل کرادیا۔ ڈاکٹر بلوچ صاحب جب نشتر ہسپتال پہنچے تو بھائی صاحب کا پتہ چلا کہ دل کا شدید عارضہ ہے۔ حالت کمزور ہے۔ سارا جسم سوجا ہوا

ایڈیٹر کا اعتراف

آپ کی نظروں سے بندہ کی کتب (تالیفات) اور رسالہ گزرا ہوگا۔ ہر ممکن کوشش کی ہے کہ کہیں کمپوزنگ یا مضمون میں غلطی نہ ہو اگر کسی کتاب یا رسالہ میں کہیں غلطی ہو گئی ہو تو ضرور اصلاح اور اطلاع فرمائیں۔ اپنے آپ کو طالب علم سمجھتا ہوں۔ نہ چاہتے ہوئے بھی غلطی ممکن ہے۔ آپ کی مخلصانہ رائے کتب اور رسالہ کے بارے میں نہایت قیمتی اور خلوص پر مبنی ہوگی۔ اس سے یقیناً کتب اور رسالہ کی اصلاح میں مدد ملے گی۔ نیز عبقری میں فرقہ وارانہ اور متعصب تحریروں سے بھیجیں۔ مضمون نگار کی آراء سے مدبر اور ادارہ کا متفق ہونا ضروری نہیں لہذا کسی مضمون کی اشاعت پر ادارہ جواب دہ نہیں۔ (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجددی بلی چغتائی)



اسلام اور رواداری



پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے

حسن سلوک (ابن زبیب بھکاری)

بشیت مسلمان ہم جس بااخلاق نبی کے پیروکار ہیں ان کا غیر مسلموں سے مندرجہ ذیل سلوک کیا تھا ہم اپنے گریبان میں جمائیں، ہمارا مل سوج اور جذبہ غیر مسلموں کے بارے میں کیا ہے؟ فیصلہ آپ خود کریں۔

آپ ﷺ اور آپ ﷺ کے حق پرست صحابہؓ نے قیدیوں کے ساتھ جو سلوک کیے ان کا یہ اثر ہوا کہ اکثر قیدیوں کو حصول آزادی کے بعد وطن جانا پسند نہ کرتے بلکہ مسلمان ہو کر ہمیشہ کے لیے مسلمانوں ہی میں رہ جاتے تھے۔ یہ اس لیے کہ قیدی کو کچھ مدت بحالت قید مسلمانوں کی تہذیب اخلاق اور حسن معاشرت کے مطالعہ کا موقع ملتا تھا۔ غزوہ بدر سے پہلے اور اسکے بعد معاہدہ حدیبیہ تک اہل مکہ اور مسلمانوں میں حالت جنگ قائم تھی۔ قریش جہاں پاتے، مسلمانوں کو لوٹ کر قید کر لیتے۔ مسلمان بھی اس کے جواب میں مکہ والوں سے یہی سلوک کرتے۔ غزوہ بدر کے بعد قریش نے حضرت سعد بن ابی وقاصؓ کو قید کر لیا۔ اس کے جواب میں مسلمانوں نے حکم بن کیسان کو گرفتار کر لیا۔ قریش نے حکم کے چھروانے کے لیے زہر فدیہ بھیجا لیکن حضرت سعدؓ قریش کی قید میں تھے لہذا اللہ کے پیغمبر ﷺ نے فدیہ قبول کرنے سے انکار کر دیا اور حکم بن کیسان سے فرمایا کہ جب تک سعدؓ رہا نہ کیے جائیں گے تم کو مخلصی نہ مل سکے گی۔ یہ دیکھ کر اہل مکہ نے حضرت سعدؓ کو رہا کر دیا۔ آپ ﷺ نے بھی حکم بن کیسان کی رہائی کا حکم دے دیا۔

حکم نے جسمانی قید سے تو مخلصی پائی لیکن چونکہ ایام اسیری میں حضور ﷺ کی مجلسوں میں بیٹھے تھے اور آپ ﷺ کی حقانیت اور صحابہؓ کرام کے تقویٰ و طہارت اور خدا پرستی کے مناظر اپنی آنکھوں سے دیکھ چکے تھے لہذا اسلام کا طوق غلامی گلے میں ڈال کر سرکارِ دو عالم ﷺ کی خدمت میں رہنے لگے۔

(بقیہ: روحانی کیفیت)

حضرت آپ کے بتائے ہوئے اعمال کے علاوہ میں درود بخون چلنے پھرتے اور 70 مرتبہ عشاء کے بعد پڑھتی ہوں۔ چند یوم پہلے مجھے خواب میں آپ نظر آئے اور آپ نے کہا کہ تم درود بخون 200 مرتبہ پڑھا کرو۔ پچھلی مرتبہ جو مل آپ نے "اللہ" کے نقش سے کیا تھا۔ اس سے میرے حراج میں جاوٹی فرق پڑا تھا۔ (درود آصف)

گرمی کے بخار کا علاج دشمن کی بدگوئی سے حفاظت مجمع سے گھبرانے کا حل

قرآنی کمالات سے لاعلمی اور دوری ہے۔ آئیے ہم آپ کو قرآنی شفا سے روشناس کرائیں تاکہ آپ کی مایوس کردینے والی مشکلات فوری دور ہوں۔ یقین جائیے ان آزمودہ قرآنی شفاؤں کو آزمائے خود کوشی تک پہنچنے والے خوشحالی کی زندگی ملی خوشی بسر کر رہے ہیں۔ قارئین انشاء اللہ آپ عبرتی کے صفحات میں سورۃ البقرۃ سے لے کر سورۃ الناس تک کے روحانی وظائف و عملیات ملاحظہ فرمائیں۔

کالی دنیا کا لے عامل اور ازیلی کالی مشکلات کا زوال اور قرآنی طاقت کا کمال

گرمی کے بخار کا علاج

سورج نکلنے سے پہلے (سورۃ ذی آیت نمبر 8-1) **هَلَا مَا آتَزَلْنَا** سے لیکر **لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى** تک سات مرتبہ پڑھ کر مریض پر دم کرنا مریض کو سات دن میں خدا کے فضل سے شفا دیتا ہے۔ عمل بہت زیادہ مفید ہے۔ جس شخص کو گرم ہوا یعنی لوگ جائے، بچے یا بڑے کو پیاس زیادہ لگتی ہو۔ ان آیتوں کو کاغذ پر لکھ کر گھول کر دن میں تین مرتبہ پلانا بھی مفید ہے۔ **بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ، إِنَّ لَكَ أَلَّا تَجُوعَ فِيهَا وَلَا تَعْرَىٰ ۝ وَأَنَّكَ لَا تَظْمَأُ فِيهَا وَلَا تَصْحَقُ ۝** (سورۃ طہ آیت نمبر 118-119)

تین مرتبہ پلانے میں بفضلِ تعالیٰ تندرست ہو جائے گا

دشمن کے شر سے حفاظت

دشمن کے شر سے محفوظ رہنے کے لیے (سورۃ یس آیت نمبر 98) کو ایکس مرتبہ سات دن تک ننگے سر ہو کر پڑھنا بے حد مجرب اور مفید ہے۔ آیت یہ ہے۔

وَكَمْ أَهْلَكْنَا قَبْلَهُمْ مِنْ قَرْنٍ ۖ هَلْ تُحِسُّ بِهُمْ مِنْ أَحَدٍ أَوْ تَسْمَعُ لَهُمْ رِكْزًا ۝

یہ آیت نہایت خونی اور جلالی ہے۔ بے احتیاطی میں پلٹ جانے کا اندیشہ ہے۔ اس کا پرہیز سخت ہے۔ تمام چیزیں مثلاً لہسن، پیاز، حقہ، زردہ وغیرہ چھوڑنا، سوائے خشک جو کی روٹی کے کل کھانوں کو چھوڑنا، غیر عورت پر نظر ڈالنے سے بچنا، جھوٹ بولنے اور ہر قسم کے گناہ سے احتیاط کرنا فرض ہوگا ورنہ خود پڑھنے والے کا نقصان ہو جائے گا۔

مجمع سے گھبرانے کا حل

جس شخص کا سینہ بولنے چلنے میں کمزور ہو، سانس چڑھتا ہو، اس کے مزاج میں رعب غالب رہتا ہو یا مجمع کثیر سے گھبراتا ہو۔ وہ ہر روز صبح کی نماز کے بعد ایکس مرتبہ (سورۃ ذی آیت نمبر 25-26) پڑھا کرے انشاء اللہ یہ سب باتیں جاتی رہیں گی۔

رَبِّ اسْرِخْ لِي صَلَاحِي ۝ وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي ۝
وَاحْلِلْ غَنَدَةً مِنْ لِسَانِي ۝ يَفْقَهُوا قَوْلِي ۝

جادو سے حفاظت

اگر کسی شخص پر جادو کیا گیا ہو یا کسی کو جادو ہونے کا خوف ہو ایکس مرتبہ (سورۃ ذی آیت نمبر 69-70) کو پڑھ کر پانی پر دم کرے اور سحر زدہ کو پلانے انشاء اللہ سات روز میں جادو کا اثر زائل ہوگا۔ آیت یہ ہیں۔ **إِنَّمَا صَنَعُوا كَيْدًا سَجِرًا ۖ وَلَا يُفْلِحُ السَّاحِرُ حَيْثُ أَتَىٰ ۝ فَالْقُلُوبُ السَّحَرَةُ سُجَّدًا ۖ قَالُوا إِنَّا بِرَبِّ هَٰؤُلَاءِ وَٰمُوسَىٰ ۝**

دشمن کی بدگوئی سے حفاظت

دشمن کی زبان بند کرنے کے لیے (سورۃ ذی آیت نمبر 108-109) اور (111) کا ورد کرنا نہایت مفید ہیں۔ آیت یہ ہیں۔

يَوْمَ مَعِيذُ يَتَّبِعُونَ الدَّاعِيَ لَا عِوَجَ لَهُ ۖ وَخَشَعَتِ الْأَصْوَاتُ لِلرَّحْمَنِ فَلَا تَسْمَعُ إِلَّا هَمْسًا ۝ يَوْمَ مَعِيذُ لَا تَنفَعُ الشَّفَاعَةُ إِلَّا مَنْ أَذِنَ لَهُ الرَّحْمَنُ وَرِضِيَ لَهُ ۖ قَوْلًا ۝ وَعَنْتِ الْوُجُوهُ لِلْحَيِّ الْقَيُّومِ ۖ وَقَدْ خَابَ مَنْ حَمَلَ ظُلْمًا ۝ ان آیتوں کو کسی کاغذ پر لکھ کر جس کی بدگوئی سے نجات حاصل کرنی ہو اس کا نام، اس کی ماں کا نام نیچے لکھ کر تعویذ کو کسی پرانے درخت میں لٹکا تا مخالف کی بدگوئی سے نجات کے لیے نہایت مجرب عمل ہے۔

جج اور جھوٹ میں مقابلہ

اگر کہیں حق و باطل کے مقابلے میں جھوٹ اور جج کا سامنا ہو، اُس وقت سچا آدمی (سورۃ انبیاء آیت نمبر 18) تین مرتبہ پڑھے انشاء اللہ تعالیٰ باطل حق کے سامنے نہ ٹھہر سکے گا۔ آیت یہ ہے۔ **بَلْ نَقْذِفُ بِالْحَقِّ عَلَى الْبَاطِلِ فَيَدْمَغُهُ ۖ فَإِذَا هُوَ زَاهِقٌ ۖ وَلَكُمُ الْوَيْلُ مِمَّا تَصِفُونَ ۝**

بے اولادی اور بانجھ پن قابل علاج ہیں

ایسے مریض جو لیبارٹری ٹیسٹ کے مطابق اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں اور مادہ تولید میں وہ اجسام کمزور ہیں جو اولاد کے قابل بناتے ہیں۔ بے شمار علاج کراچے ہوں۔ جن کی کہ اب دواؤں کے نام سے چڑ جاتے ہوں۔ سب جگہ سے اعتماد ختم ہو چکا ہو۔ گھریلو زندگی اولاد کے نہ ہونے کی وجہ سے دیران ہے۔ سکون، چین نہیں۔ دنیا کی سب نعمتیں ہیں لیکن اولاد کی نعمت نہیں ہے۔ ایسے مایوس اور اولاد کے غم سے نڈھال مریض تسلی رکھیں اور پریشان نہ ہوں۔ آپ کچھ عرصہ یہ بے اولادی کورس استعمال کریں۔ اگر یہ مرض عورتوں میں ہے تو وہ کچھ عرصہ پوشیدہ کورس استعمال کریں۔ یقین چاہے یہ بے اولادی کورس ایسے مردوں کو بھی فائدہ دے گیا ہے جو بالکل زیر و تھے اور ایک فی صد بھی زندہ اجسام مادہ تولید میں نہیں تھے۔ مایوس اور لا علاج مریض متوجہ ہوں اور گھر کے آگن میں اولاد کی نعمت پائیں۔ دوائی استعمال کرنے سے پہلے ٹیسٹ کروائیں اور ایک ماہ کی دوائی کھانے کے بعد ٹیسٹ دوبارہ کرائیں۔ آپ حیرت انگیز واضح فرق محسوس کریں گے۔ ابتدائی طور پر کم از کم ایک ماہ دوائی کھانا لازم ہے۔ (قیمت - 2200/- روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوائی برائے 30 یوم)

پتھری، ڈائلاسرز اور پیشاب کے غدود لا علاج نہیں

مسئلہ اگر گردے کی پرانی پتھری کا ہو جو کئی بار آپریشن کے بعد بھی بار بار بن جاتی ہو۔ گردے کا درد، پیشاب کی بندش یا رکاوٹ ہو یا پیشاب قطرہ قطرہ آتا ہو۔ جسم پر اور چہرے پر ورم ہو جاتی ہو یا پھر پتھری ٹوٹ کر پیشاب کی نالی میں اٹک گئی ہو۔ مریض درد کی شدت سے بے قرار اور تڑپ رہا ہو۔ ایسے تمام پیچیدہ عوارضات میں ہماری خالص جزی بوٹیوں سے تیار دوائی ایک عظیم تریاق اور شفا ہے۔ حتیٰ کہ جن مریضوں کے گردے کمزور ہو گئے ہوں اور یوریا، یورک ایسڈ اور کرسٹین بڑھ گئی ہو اور مریض ڈائلاسرز کے قابل ہو چکا ہو۔ یہ دوائی اس وقت بہت ہی کام کی چیز ہے۔ بے شمار لوگوں نے سالہا سال آزمایا ہے۔ آزمائش کے بعد ہم نے اس کا کورس مرتب کیا ہے۔ الغرض گردوں کے امراض، جن کی کہ پتے کی پتھری کے لیے بھی لا جواب چیز ہے۔ پراسٹیٹ یعنی غدود بڑھ جائیں اور آپریشن کے بغیر چارہ نہ ہو تو پھر اس دوائی کا کمال دیکھیں۔ ہاں اعتماد سے کچھ عرصہ استعمال ضروری ہے۔ پراسٹیٹ کے ایسے مریض جنہیں ہر وقت جلن اور پیشاب رک رک کر آتا تھا یا بند ہو جاتا تھا انہوں نے یہ دوائی استعمال کی تو پھولے اور بڑے ہوئے غدود ختم ہو کر پیشاب کے مسائل بالکل ختم ہو گئے۔ (قیمت - 600/- روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوا برائے 15 یوم)

کمر، جوڑوں اور پٹھوں کا درد و بال کیوں؟

جوڑوں کا درد، کمر کا درد یا پٹھوں کا پرانا درد کسی بھی عمر میں ہو۔ آپ ادویات کھا کھا کر عاجز آچکے ہوں۔ جسم بے کار ہو گیا ہو۔ زندگی دوسروں کے لیے بوجھ اور اپنے لیے وبال بن گئی ہو۔ ایسے تمام حالات میں یہ دوائی (جس کا کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں) جو خالص جزی بوٹیوں سے تیار ہے اور جسم کو ہلکا، تندرست اور جوڑوں کی دردوں اور ورموں کے لیے آخری چیز ہے۔ ایسے مریض جو کمر کے لیے ہیٹ یا خاص بستر استعمال کرتے ہیں یا جوڑوں کے درد کی وجہ سے عبادت اور زندگی کی ضروری حاجات سے بھی عاجز ہیں، ان کے لیے ایک تحفہ اور خوشخبری ہے۔ اعتماد اور بھروسے دوائی استعمال کریں کیونکہ یہ دوائی ایسے پرانے مریضوں کے لیے بھی مفید ہے جن کے ہاتھ پاؤں ٹڑھے ہو گئے تھے۔ یہ دوا کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنے سے آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنادے گی۔ اس کے علاوہ یہ دوائی جسم کو توانائی ہر قسم کی طاقت اور فٹنس کے لیے بھی حیرت انگیز زلزلت دے گی۔ نوٹ: فوری طور پر ڈاکٹری دوائیں ختم نہ کریں آہستہ آہستہ ختم کریں۔ (قیمت - 600/- روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوا برائے 15 یوم)

شوگر کا خاتمہ ممکن ہے

ہمارے شعبہ تحقیق نے بہت ہی کوشش اور جستجو کے بعد ایسے قدرتی خالص اجزاء پر مشتمل ادویات تیار کیں ہیں جو شوگر کے ان مریضوں کے لیے نہایت مفید ہیں جو گولیاں کھا کھا کر اپنے گردوں سے ہاتھ دھو چکے ہیں یا دھونے والے ہیں۔ شوگر کی وجہ سے دل کی کمزوری، پٹھوں کا کھپاؤ، سستی رہنا، دماغی کمزوری، یادداشت کی کمی، نگاہ کی کمزوری، خاص طاقت اور قوت کی زبردست کمی، ناگہانوں کا درد، گھٹنوں سو کر بھی جسم کا چست نہ ہونا۔ ڈپریشن، ٹینشن، تھوڑا سا کام کر کے تھک جانا، بیزار، بے قراری، اور طبیعت کا الجھا ہوا رہنا۔ یہ تمام عوارضات ہوں یا بتدریج ہو رہے ہوں تو یہ کورس جسم میں روح کی مانند ہے اور اندھیرے میں چودھویں کے چاند کی مانند ہے۔ اگر اس کورس کو کچھ عرصہ مستقل اور اعتماد سے استعمال کر لیا جائے تو شوگر اور اس سے پیدا ہونے والے تمام مہلک عوارضات (ان شاء اللہ) ہمیشہ کے لیے ختم ہو جائیں گے۔ آج ہی یہ کورس شروع کریں اور اپنی مردہ زندگی میں جان ڈالیں۔ اعتماد اور آزمائش شرط ہے۔ نوٹ: (فوری طور پر ڈاکٹری دوائیں ختم نہ کریں آہستہ آہستہ ختم کریں) (قیمت - 600/- روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوائی برائے 15 یوم)

مردوں اور عورتوں کے چہرے کے حسن و جمال کے لیے کیل مہا سے، چھانیاں، داغ دھبے، غیر ضروری بال اور ٹخریاں زہریں۔ ظلم یہ ہے کہ ان پر ایسی کیمیکل بھری زہریلی کریمیں لگائی جاتی ہیں جو وقتی فائدے کے بعد دائمی داغ اور دھبے چھوڑ جاتی ہیں۔ حتیٰ کہ انسان اپنا چہرہ کسی کو دکھانے کے قابل بھی نہیں ہوتا۔ کئی شادیاں صرف چہرے کے حسن و جمال کی وجہ سے ناکام ہوئیں کیونکہ میاں ہے۔ اگر چہرہ دلکش اور خوبصورت نہ ہو تو سالہا سال کے تجربات کے بعد خالص مرتب کیا ہے جس میں لگانے کے لیے ایک ویسی کریم بھی ساتھ ہوگی۔ یہ کھانے اور لگانے کی دوائی، اندرونی اور بیرونی نظام کو صاف شفاف کر کے چہرے کو چاند کی طرح بنادیں گے۔ حتیٰ کہ کیل مہا سے الرجی اور خون کی خرابی، حدت، معدے کی تیزابیت اور دیگر نسوانی یا مردانی خرابیاں دور ہو جاتی ہے۔ پھر چہرے پر لگانے کے لیے خوشبودار ویسی کریم تو ایک دفعہ لگانے سے ہی فوری اپنا زلزلت دیتی ہے۔ حتیٰ کہ چند بار لگانے سے نئی زندگی، نیا حسن اور اعتماد بڑھتا ہے۔ یہ ایک ماہ کا کورس ہے۔ پرانی مرض کے لیے کچھ عرصہ مستقل دوائی کھانا لازم ہے۔ تمام قسم کے مصلحات، ہر قسم کا گوشت، مصنوعی مشروبات اور تلی ہوئی چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔ عجیب چیز یہ ہے کہ اس دوائی کا کوئی بھی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔ نوٹ: عورتیں صرف عرم کے لیے کورس استعمال کریں۔ کیونکہ غیر محرم کے لیے حسن و جمال جائز نہیں (قیمت - 2000/- روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوا برائے 30 یوم)

چہرے کا حسن و جمال نکھر سکتا ہے

عقبقری الحمد للہ ہر ماہ ہزاروں کی تعداد میں ملک کے کونے کونے میں قارئین متعارف کراتے ہیں، ممکن ہے اسکی کوئی بات آپ کے کام آجائے یا کسی کے روحانی یا جسمانی دکھ درد میں معاون ہو۔ اس لئے براہ کرم مطالعہ کے بعد اپنے کسی دوسرے بھائی کو دے دیجیے۔